

بازوقی مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔



# جڑی بوٹیوں کی چائے! حیرت انگیز کمالات



مرحوم باپ نے دیا  
خواب میں وظیفہ

جدید فیشن یا صرف

ڈیپریشن؟ فیصلہ آپ کا!

ڈیپریشن! فطرت کے میحاً سے علاج کروائیں؟  
درویش شریف اور صدقہ سے بے بہار رزق پائیں  
مٹی کے ذریعے علاج آزمائیں! لا جواب پائیں  
کمپیوٹر خلوے کے گیارہ فائدے  
چھ ماہ کی بچی سے جن کی دوستی

- موٹاپے کے
- محاذ پر
- اصولی جنگ



اونٹنی کا دودھ!

رزق میں وسعت  
کا پچاس سالہ آزمایا عمل

WWW.PAKSOCIETY.COM

فہرست  
حضرت حکیم حبیب کی آمد گجرات۔ بہاولپور کی بیک پر تفصیلات مائل

نزلہ زکام اور کھانسی اب نہیں!!!

FOLLOW  
UBQARI  
40404

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں  
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

پیشاب کنٹرول کوئس: غلط کھاتے، چھلکتے، خفقتے، خفقتے کی وجہ یا پیرٹ کے کمزوروں کی وجہ سے بے اختیار پیشاب نکل جاتا ہو تو پیشاب کنٹرول کوئس استعمال کریں اور شفا پائیں۔



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	زندگی نامِ صحبت کا	27	خیر کی مدد سے کسان کو بادشاہ بنادیا
4	رب کا پیارا اور موت کی تکلیف	28	چھوٹا کی بچی سے جن کی دوستی
5	شانِ حیدر کرار نبی اللہ تعالیٰ عندہ	29	بچے کی جان کا سودا کرنے والا لالچی باپ
6	کباچوں کی تربیت کرنا کبابی ماں کی ذمہ داری ہے	30	تاریکین کے سوال: تاریکین کے جواب
7	آیت الکرسی اور بدنام زمانہ چور کی توبہ	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	ڈیپریشن! فطرت کے سیکسے علاج کروائیں	32	استغفار کے دھنیے کا کرشمہ
9	نومبر! نزل کا کام اور بھانسی اب نہیں!!!	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	رزق میں وسعت کا پچاس سالہ آزمایا عمل	34	ہم کو خیر اور بھلائی دینے کے خواہشمند رہیں!
11	شاہِ اہل اللہ کے مستند روحانی وظائف	35	تاریکین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	سورج بھلی ---! غریبوں کا بارام	37	جڑی بوٹیوں کی پائے! حیرت انگیز نکالات
13	طبی مشورے	38	نئے میں وصت تھا کہ اذان کی آواز سننے نہ دیا
15	ہدیہ نشین ہمارے ڈپریشن! فیملی آپ کا ---!	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست
16	نور سے دیر دکانوں پر فروزوں کیلئے آزمایا عمل	41	دین خیر کو دوست بنانے والا! جواب عمل
17	نوجوانوں کی ہمیشی الجھنیں اور ان کا حل	42	گمراہی کا نصاب! اور فتنے سے بچنے کا انتظام
18	اوتھی کا دودھ خاندان بھری محبت کا ضامن	43	ابراہیم یہ ہے کہ منت! تجھ جتن میں جاتے
19	مہمان بھائی میں ہر دور رہی کی ذمہ داری اور موثر عمل	44	طی کے ذریعے علاج! آزمائش کا جواب پائیں
20	درد و شریک اور صدقہ سے بے بہار رزق پائیں	45	تاریکین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹ
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	گمشدہ چیز فریاد اور سرمایہ پائے کا عقیدہ
23	بچنے کے راز بتائیں! آپ بے مدد بار بار بناتیں	48	مونٹا پی کے عذاب پر اسوی جنگ
24	کمپیوٹر منلو سے کے عیار فائدہ سے	49	عقبر کی رسالہ کتب آباد آپ سے شرمیں
25	نقدیاتی گھر بٹو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		
26	جادو و نظر بد کا علاج اسرار سے شہار بابی		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِی جِسَّانِ رَبِّیَ الْاَعَزَّ رَبُّکُمْ تَحْتَ اَبْنِی الْفَرَّانِ  
حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی  
حضرت مولانا محمد حکیم صدری مدظلہ (پھلت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار کی دست بردار ہوا ہے

شمارہ نمبر 5 جلد نمبر 9 نومبر 2014ء عرم الحرام 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عبقری  
نومبر  
2014ء  
مرکز روحانیت اکن کارخانہ

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی ششی مسیاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

**سیلاب زدگان اور عبقری ٹرسٹ**  
عبقری ٹرسٹ نہایت خاموشی کیساتھ ضروریات پہنچا رہا ہے جو سفید پوش ہیں خصوصاً حالیہ سیلاب سے متاثرہ افراد کو راشن اور سینکڑوں سٹلے ہوئے کپڑے ان تک پہنچائے گئے اور ان کی مستقل بچائی کیلئے حتی الامکان کوشش کی گئی۔ ان کی عزت نفس کا خیال رکھتے ہوئے مستحق حق داروں کی مالی معاونت بھی کی گئی۔ اسی طرح غریب و بے سہارا بچیوں کی شادیوں کا احسن طریقے سے انتظام کیا گیا۔ عبقری ٹرسٹ کی طرف سے متاثرہ افراد کیلئے ادویات فراہم کی گئیں۔

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پردے کپڑے برتن جوتے فرنیچر مائیں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں ملٹی کراؤس شکر یہ! (رہنمون نمبر 1534/10/US/6237/RP)

**حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے**  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوگی قریب مسجد کے ساتھ عبقری انسٹیٹیوٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ | عبقری انسٹیٹیوٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ مرکز روحانیت فاسن 78/3

عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

042-37425801-37425802-37425803



بعض اوقات مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرا جسم بکرا ہوا ہے نہ نماز نہ ذکر اور نہ ہی کسی عبادت میں دل لگتا ہے۔ مگر جب میں روحانی غسل کرتا ہوں تو جسم بالکل ہلکا ہو جاتا ہے۔ (م، ۱)

حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ کہتے ہیں مجھے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے پیچھے بٹھایا اور حرہ کی طرف لے گئے۔ پھر آسمان کی طرف سر اٹھا کر فرمایا: اے اللہ! میرے گناہوں کو معاف فرما! کیونکہ تیرے علاوہ اور کوئی گناہوں کو معاف نہیں کرتا۔ پھر میری طرف متوجہ ہو کر مسکرانے لگے میں نے کہا: اے امیر المؤمنین! پہلے آپ نے اپنے رب سے استغفار کیا؟ پھر میری طرف متوجہ ہو کر مسکرانے لگے یہ کیا بات ہے؟ انہوں نے فرمایا: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دن مجھے اپنے پیچھے بٹھایا تھا پھر میرے طرف لے گئے تھے۔ پھر آسمان کی طرف سر اٹھا کر فرمایا: اے اللہ! میرے گناہوں کو معاف فرما کیونکہ تیرے علاوہ اور کوئی گناہوں کو

آسمان کی طرف سر  
اٹھا کر استغفار کیجئے  
اللہ مسکرا کر معاف  
کر دیں گے

نہیں کرتا۔ پھر میری طرف متوجہ ہو کر مسکرانے لگے تھے۔ میں نے کہا یا رسول اللہ! میں نے اپنے رب سے استغفار کیا پھر میری طرف متوجہ ہو کر مسکرانے لگے اس کی وجہ سے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اس وجہ سے مسکرا رہا ہوں کہ میرا رب اپنے بندے سے تعجب کر کے مسکراتا ہے (اور کہتا ہے) اس بندے کو معلوم ہے کہ میرے علاوہ کوئی گناہوں کو معاف نہیں کرتا۔ (حیاء الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۲۵۰)

شاہ عالم مارکیٹ لاہور میں ہر پل زندگی کی اور تجارت کی گہما گہمی راتی ہے۔ ایک تاجر مجھے بتانے لگے ایک جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حال دل

زندگی نام نصیحت کا

لیکن وہ مطمئن تھا خود ہی کہنے لگا کہ مجھے اطمینان اختیار اور تسلی تھی کہ میں نے سدا اپنے مال کی ذکوۃ ادا کی ہے اور صدقہ خیرات کرتا رہتا ہوں اور اس نے مسلسل انا للہ وانا علیہ راجعون پر حسنا شروع کیا۔ تھوڑی ہی دیر میں ایک نامعلوم صاحب آئے اور پچاس ہزار روپے سے کچرا کر جلدی سے چلے گئے۔ ایک اور واقعہ سنایا شاہ عالمی میں ایک تاجر کا بیٹا مزاج کا بہت سخت طبیعت کا بہت کرخت عین جوانی 19 سال کی عمر میں مزدوروں سے مال اشواتا کام کرواتا اور ان کی مزدوری میں کوئی احساس نہیں کرتا بلکہ بعض اوقات مزدور شکوہ کرتے کہ ہماری مزدوری اس کی طرف رہتی لیکن چونکہ مزاج میں سختی اور جسے عام طور پر لوگ "بد معاشی" کہتے "کوئی بول نہیں سکتا تھا۔ آخر مزدوروں کی آہیں کہاں ضائع جاتی ہیں۔۔۔ مزدوروں کی آہیں لگیں کوئی ایسا ایک واقعہ ہوا جس کی وجہ سے اسے گولیاں لگیں اور وہ شخص مزدوروں کی آہوں کا مقابلہ نہ کر سکا کیونکہ غریب اور مزدور کی آہ کا عرش کے ساتھ خاص معاملہ ہوتا ہے اور یوں جوانی میں زندگی کی بازی ہار بیٹھا۔ ایک دوسرا شخص تاجر وہ بھی مزدور کی کا خیال نہیں رکھتا تھا اور مزدوری لوگوں کی ہڑپ کر جاتا تھا سلسلہ چلتا رہا آخر اس کے گردے فیل ہو گئے۔ وہ پیسہ جو مزدوروں سے بچا یا تھا وہ گردوں پر لگنا شروع ہو گیا اور بیماری کے نام پر واپسی شروع ہوئی۔ لاکھوں لگ گئے اور آخر کار مر گیا۔ انوکھی بات: موصوف کہنے لگے میرے نانا کی دکان انارکلی میں تھی ان کے ساتھ ایک مٹھائی کی دکان تھی رات گئے تک وہ مٹھائی کی دکان کھلی رکھتے۔ میرے نانا نے ان سے اس کی وجہ پوچھی تو کہنے لگے کہ رات کو اکثر جنات مٹھائی لینے آتے ہیں۔ کیونکہ

جنات کے مٹھائی کا استعمال بہت زیادہ ہے۔۔۔۔۔

سابقہ بھرتی نومبر 2014 شمار نمبر 101



اگر آپ چاہتے ہیں کہ قامتِ دن اللہ تعالیٰ آپ کے محبوب کی پردہ پوشی فرمائے تو آپ مسلمانوں کے حبیب کی پردہ پوشی کیجئے کسی کو شرمندہ کرنے اور عیوب تلاش کرنے سے دور رہیے  
 ہو جائے گا۔ اور ان لکھوں میں اللہ پاک اس کے ساتھ حافظہ کا معاملہ فرمائیں گے۔

راہِ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی پانچویں ذمہ داری: حضرت راہِ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا پانچویں سال کی عمر میں داخلِ حق ہوئیں تھیں۔ ان دور میں اللہ کی کتنی ہی بندیاں آئیں اور کتنی ہی ایسی بندیاں تھیں جن کا نام بھی راہِ بصریہ نے ماننے سے انکار کیا تھا۔ ان کا نام تھا۔۔۔! سیرہ سو سال میں کتنے نقش و نگار دیکھتے تھے جو مٹ گئے۔ زمانے نے تو صرف راہِ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو یاد رکھا حالانکہ وہ خالص حبشی خاتون تھیں۔ نہ کوئی حسبِ تھا نہ کوئی نسب تھا۔ کبھی ہوتی باہمی تھیں۔ شوہر کے دھماکے کے بعد بڑھ چکی ہو گئیں۔ غربت، تنگ بینی اور فقر و فاقہ کی مار ماری ہوئی تھیں۔ دنیا کے اعتبار سے کوئی ایسی قابلِ ذکر چیز نہیں تھی جس کی وجہ سے دنیا والے راہِ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو چاہیں۔ یا ان کی کوئی نشانی باقی رہ جائے۔ یا گہری کی کوئی ایسی چیز نہیں تھی۔ رات کو اپنے شوہر سے پوچھتیں آپ کو میری خدمت کی ضرورت ہے؟ اور پوچھتی کہ اگر آپ کو میری خدمت کی ضرورت نہیں تو کیا مجھے اجازت ہے کہ میں اپنے رب سے مسئلے پر تھوڑی باتیں کر لوں۔۔۔۔۔ اور اجازت ملنے کے بعد پھر وہ ہوتی تھیں اور ان کا رب ہوتا تھا۔ (جاری ہے)

### درس سے فیض پانے والے

محترم حکم صاحب! سلام! میں عبقری سے کچھلے چند مہینوں سے ضلک ہوں اور عبقری کے توسط سے ہی میں آپ کے درس روحانیت دامن میں ہر جہرات شرکت کرنی ہوں۔ محترم حکم صاحب! درس میں شرکت کی وجہ سے مجھ میں انقلابی تبدیلیاں رونما ہوئی ہیں۔ میرے خیالات الفاظ سب بدل گئے ہیں میں حیران ہوتی ہوں کہ میں دینی (ن) ہوں جو ہر وقت بے انتہا اور بے وجہ نہیں رہتی تھی جس کا گناہوں کے بغیر گزارا نہیں تھا! آج اگر گناہوں کی آواز کان میں پڑ جائے تو کانوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ نماز تو میں کالی سالوں سے پڑھ رہی ہوں لیکن اب گناہ کے کہ جنہی بھی نمازیں پڑھی صرف اشارے کرتی رہی اب سمجھا آئے کہ نماز کیا ہوتی ہے خدا سے مانگنا کہا ہوتا ہے کیسے مانگتے ہیں اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی محبت کیا ہوتی ہے۔ یہ سب درس روحانیت دامن میں شرکت کی وجہ سے ہوا کہ میں اتنی بدل گئی ہوں۔ (س)

انوکھے روحانی و خانقاہی اور راز و لایات پانے کیلئے خطباتِ عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

# رب کا پیار اور موت کی تکلیف

شیخ الاسلام حضرت علامہ محمد طاق محمد مجتبیٰ جیلانی

ماں کی ممتا سے رب کی تلاش: اور کبھی کبھی وہ جذبہ کہتے تھے کہ اگر اللہ جل شانہ کو پتا ہے تو پھر ماں کی ممتا سے کچھ لے۔ بیٹے کی ماں سے پوچھو کہ تیرا دل سارا دن اولاد کی فکر میں انکار بناتا ہے یا نہیں۔۔۔؟ پھر بنا بنا ہے یا نہیں۔۔۔؟ بھنکا رہتا ہے یا نہیں۔۔۔؟ جب وہ سکول جاتا ہے تو ماں بیٹے بیٹے ہی ان کے تصور میں کھو جاتی ہے اور سوچتی رہتی ہے کہ میرا بچہ اس وقت کس کیفیت میں بیٹھا ہوگا۔۔۔؟ کس حالت میں بیٹھا ہوگا۔۔۔؟ اب کیا کر رہا ہوگا۔۔۔؟ نامعلوم ان کو چشام کی حاجت ہوگی۔۔۔! پچاس لگ رہی ہوگی۔۔۔! بھوک لگ رہی ہوگی۔۔۔! میرا چاند کیسا ہوگا۔۔۔! انہیں خیالوں میں گم سم ان کا طلسم اس وقت ٹوٹتا ہے جب اس کا بچہ آکر ماں کو پکار کر سلام کرتا ہے۔۔۔! اس کی چاہت بھری نظریں جو سارا دن اس کی آمد کی منتظر تھیں ایک دم اس کو اٹھا کر سینے سے لگا کر چومتی ہے۔ انی طرح جب سارا دن زندگی بندہ اللہ کو چاہتا رہے گا۔۔۔! ہر حال میں ہر برسات میں ہر ہر لمحوں میں ہر موقع میں ہر لمحوں میں ہر لمحوں میں اور ہر لمحہ میں جب بندہ اپنے ساتھ رب کی چاہت اپنے رب کے پاس لے کر جائے گا تو رب بھی اسکو اپنی رحمت کی چھائی سے لگائے گا۔ یہ جذبہ کی باتیں عرض کر رہا ہوں۔ ایسے جیسے ماں اپنے بچے کو اپنی رحمت اور اپنی محبت سے اسکو سمجھتی ہے، نو ایسا بندہ جو اللہ جل شانہ کی محبت ہی میں جینا اور مرنے ہے۔

رب کا پیار اور موت کی تکلیف: تو جب اس کو موت آتی ہے تو پھر یہ موت کی سختی اور قبر کی سختی اس کیلئے ایسے ہوتی ہے جیسے ماں کو بہت زباں دیا دے تو ماں زور سے اور پیار سے سمجھتی بھی لگتی ہے اور اس طرح سمجھنے سے وہ بچہ رو پڑتا ہے تو ماں کی محبت میں رہتا ہے اور اس کے دل میں اس وقت محبت کی کیفیات ہوتی ہیں۔ جذبہ نے فرمایا اس کی روح ایسے نکلے گی اور موت کا منکر کچھ کا سوال و جواب بھی اس ایسے ہی

عبداللہ مجذوب (عبدالحمید) کی کچھ نصیحتیں: عبداللہ مجذوب میرے سرشد جو بری رحمۃ اللہ علیہ کے پاس ہوتے تھے ان کا نام عبدالحمید تھا مگر سرشد جو بری رحمۃ اللہ علیہ ان کو عبداللہ کے نام سے پکارتے تھے۔ عبداللہ (عبدالحمید) مجذوب رحمۃ اللہ علیہ کبھی کبھی کہتے تھے کہ: "ما لازم پیشہ لوگوں سے سیکھو کہ رب کیسے مانتا ہے۔" جو لازم پیشہ ہوتے ہیں ان کی نظر کبھی اپنی کرتی پر نہیں ہوتی بلکہ اپنے سے بڑی کرسی پر نظر ہوتی ہے کہ کوئی ایسا موقع ملے کہ میں اس کرسی پر چلا جاؤں۔ ایک دفعہ کہنے لگے: "یہ جذبہ بعض اوقات اتنا قوی ہو جاتا ہے، اور اتنا مضبوط ہو جاتا ہے کہ پھر دعائیں مانگتے ہیں کہ جلدی ریمانڈ ہو جائے یا میرا فرزند جلدی سر جائے تاکہ مجھے اس کی کرسی مل جائے اور پھر جب وہ اس کرسی تک پہنچ جاتا ہے تو پھر اپنے ہفتے دن گنتا ہے۔"

صوبے کا ایک بہت بڑا افسر ایک دفعہ مجھے کہنے لگا کہ میری ریمانڈ منٹ کو نو ماہاتے دن رہتے ہیں اور پھر جب وہ اپنی ملازمت سے ریمانڈ ہوتا ہے، ریمانڈ ہونے سے مراد جبری ریمانڈ ہوتا بھی ہے تو پھر وہ پکارا ہوا جاتا ہے اور پھر پریشان بھی ہو جاتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہوتے جو بیمار اور پریشان نہیں ہوتے، دیکھتے۔ یہ میرے ذاتی مشاہد سے کی بات ہے اور یہ وہی لوگ ہوتے ہیں جن کا پہلے سے ہی اللہ سے تعلق بنا ہوتا ہے اور وہ جان چکے ہوتے ہیں کہ کرسی کا اقتدار یا بادی اعلیٰ منصب یہ سب کچھ نادھنی ہے۔۔۔! یہ میری زندگی کی گلی کی راہ گزرتھی۔۔۔! میری منزل کہیں اور ہے اور میری راہیں کہیں اور ہیں۔ پھر کبھی وہ مجذوب کہتا تھا کہ اگر اللہ کو پتا ہے تو انداز فرما دے اور یہی سیکھو۔ فرمانبردار ہوئی ہمیشہ شوہر کی چاہت پر نظر رکھتی ہے۔۔۔! دس کی ہر پسند و ناپسند کا خیال رکھتی ہے۔۔۔! پس ان فرمانبردار ہوئی سیکھ لو کہ رب کی چاہت کیسے پرانی کرتی ہے!



سوز حول سے ٹولن، کوڑے کی مسواک دن میں دوسری بار صبح و شام کرنے سے سسوز حواس سے خون آتا ہاں گل بند ہو جاتا ہے اور دانت مغبوط ہو جاتے ہیں۔ (خالد بھٹی احمدیہ شریعت)

محمد اعجاز مصطفیٰ

# شان حمید کرار رضی اللہ تعالیٰ عنہ

جب نبی کریم ﷺ کو ان کے آنے کی خبر ملی تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو میرے پاس بلاؤ تو انوں نے عرض کیا کہ وہ آنے کی طاقت نہیں رکھتے، میں آپ ﷺ کو خود ان کے پاس تشریف لے گئے اور ان کو دیکھ کر پہنچا

ہوئے اور عرض کیا کہ اسے محمد ﷺ شب کو آپ ﷺ نے مجھ سے کیا فرمایا تھا حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا میں نے یہ کیا تھا کہ تم اس بات کی شہادت دو کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہی ہے کوئی اس کا شریک نہیں اور لات و عزلی کا انکار کرو اور اللہ کے سامنے شریک کرنے سے بڑی ہو جاؤ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کو مستحضر کر لیا اور اسلام لائے حضرت ابوطالب کے خوف سے پوشیدہ طور پر آپ کے پاس آیا کرتے تھے اور اپنا اسلام مخفی رکھتے تھے۔ "مجاہد روایت کرتے تھے کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ دس برس کی عمر میں اسلام لائے تھے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ہجرت مدینہ منورہ کی طرف ہجرت کے موقع پر آنحضرت ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو پیچھے چھوڑ دیا تھا تاکہ وہ آپ کے گھرانوں کو لے کر آئیں اور انہیں حکم دیا تھا کہ جس قدر دانتیں اور ہڈیاں آپ کے پاس ہیں انہیں جڑیں شب کو آپ ﷺ پہنچے اس شب کو حکم دیا تھا کہ میرے ہاتھ پر سوراخ اور فرمایا کہ جب تم میرے ہاتھ پر سوراخ کر لیں مجھے کوٹنا نہ کریں گے چنانچہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ آپ ﷺ کے ہاتھ پر سوراخ کر لیتے گئے، کفار قریش آپ ﷺ کے ہاتھ پر سوراخ کر کے نظر رکھنے ہوئے تھے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اس پر پورا ہوا کہ کچھ کر سکتے تھے کہ نبی کریم ﷺ پہنچ لیتے ہوئے ہیں یہاں تک کہ صبح ہوئی اور انہوں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اس ہاتھ پر سوراخ کر کے کہہ کر اگر محمد (ﷺ) باہر گئے ہوتے تو علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کو ضرور پھینک دیتے جاتے ہیں اسی خیال میں وہ نبی کریم ﷺ کی تلاش سے باز رہے۔

نبی کریم ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حکم دیا تھا کہ تم مدینہ میں آکر مجھ سے ملنا چنانچہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ آپ ﷺ کے گھرانوں کو لے کر چلے آئے اور وہاں کو پوشیدہ ہو جاتے تھے۔ یہاں تک کہ مدینہ پہنچ گئے جب نبی کریم ﷺ کو ان کے آنے کی خبر ملی تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو میرے پاس بلاؤ لوگوں نے عرض کیا کہ وہ آنے کی طاقت نہیں رکھتے، میں آپ ﷺ کو خود ان کے پاس تشریف لے گئے اور ان کو دیکھ کر پہنچا لیا اور ان کے قدموں کی جو حالت دیکھی کہ درم کر گئے ہیں اور ان سے خون نچک رہا ہے تو آپ ﷺ انہیں ازراہ محبت

امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن ابی طالب رسول اللہ ﷺ کے چچا زاد بھائی ہیں۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی والدہ فاطمہ بنت اسد بن ہاشم تھیں، کنیت ان کی ابو الحسن تھی۔ رسول اللہ ﷺ کے (چچا زاد) بھائی اور آپ کے داماد تھے آپ کی صاحبزادی سیدہ فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے شوہر تھے۔ مدینہ کی طرف ہجرت کی اور بدر میں کشتی میں اور بیت المقدس میں اور تمام مشاہد میں سوا نبوک کے رسول اللہ ﷺ کے ہمراہ شریک رہے، نبوک میں آنحضرت ﷺ نے ان کو اپنے اہل و عیال کی نگہداشت کیلئے چھوڑ دیا تھا تمام مشاہد میں ان سے کار نمایاں ظاہر ہوئے جب غزوہ احد میں مصعب بن عمیر رضی اللہ عنہ جن کے ہاتھ میں محمد ﷺ شہید ہوئے تو پھر رسول اللہ ﷺ نے جب حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیا۔ آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا "تم دنیا و آخرت میں میرے بھائی ہو" حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا اسلام، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن ابی طالب ایک دن کے بعد یعنی جبکہ حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا اسلام لائیں اور آپ ﷺ کے عم زاد ہار ہا چکیں اس کے ایک دن کے بعد آئے وہ فرما رہے تھے کہ میں نے دیکھا کہ دونوں نماز ادا فرما رہے ہیں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ: "اے محمد (ﷺ) ایسا کیا چیز ہے؟" آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ خدا کا دین ہے جو اس نے اپنے لیے پسند فرمایا ہے اور جس کی تبلیغ کیلئے پیغمبروں کو بھیجا میں تمہیں اللہ کی طرف اور اس کی پرستش کی طرف بلاتا ہوں اور لات و عزلی کے انکار کرنے کی ترغیب دیتا ہوں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا تو ایک ایسی بات ہے جو میں نے آج سے پہلے نہ سنی تھی لہذا میں اس کے متعلق کوئی فیصلہ نہیں کر سکتا جب تک ابوطالب سے اس کا ذکر نہ کروں۔ رسول اللہ ﷺ کو یہ بات پہنچنے والی کہ آپ ﷺ اپنے معاملہ کا اظہار کرنا چاہتے انتشارے راز ہو جائے پس آپ ﷺ نے فرمایا کہ اے علی! اگر تم اسلام نہیں لاتے ہو تو اس راز کو پوشیدہ رکھو، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس شب کو خاموش رہے پھر اللہ نے ان کے دل میں اسلام کی محبت ڈال دی اور صبح کو رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر

روئے گئے آپ ﷺ نے ابی طالب کو دیکھتے ہی کہہ دیا کہ ان کے پیروں پر دل دیا اور ان کو کہتے تھے کہ میں اس وقت سے ابھی ان کے قدموں میں تھیں یہ کیفیت کسی کو بھی یہاں تک کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ شہید ہو گئے۔

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ مجھے سب سے پہلے اللہ نے یمن میں مجھ میں سے عرفیہ کو سب سے پہلے چھوڑ دیا۔ آپ ﷺ مجھے یمن بھیجے تھے اور لوگ مجھ سے محبت کا فیصلہ کر گئے حالانکہ مجھے اس کا کچھ علم نہیں ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: قریب آؤ میں قریب تم سے ہوں۔ آپ ﷺ نے اپنا ہاتھ میرے سینہ پر جمے اور اس سے فرمایا کہ: "اے اللہ! ان کی زبان کو شہادت دے کہ وہ ان کے قلب کو ہدایت کر" پس حضور نبی اکرم ﷺ نے اس سے دست نکالا اور ان کو چہرہ کیا اس سے بعد مجھ کی محبت سے فیصلہ کرنے میں مجھے شک نہیں ہوا۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن ابی طالب فرماتے تھے کہ میں عرب و عجم کے لوگوں سے بہتر ہوں۔ حضرت قارن بن یافر فرماتے تھے کہ میں رسول اللہ ﷺ سے سنا ہے کہ آپ ﷺ نے علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن ابی طالب سے فرماتے تھے کہ اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) اللہ عزوجل نے تم کو اپنی خوبی و خیریت فرمائی ہے کہ اس سے بہتر کوئی اپنے بندوں میں سے کسی جیسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ہے دنیا کی طرف سے زیادہ (یعنی بہت محبت) دیتا ہے وہ دنیا کو اپنے اہل و عیال کے لیے دیتا ہے جو میرے ہاتھ میں ہے اور اللہ تعالیٰ نے تم کو میرا کونین و کونین کر دیا ہے تم کو اپنا بیٹا بنا کر رکھ لیں۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔

امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے اس کو جو تم سے اسے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کہتے ہیں اس پر محبت ہے وہ (جنت میں) تیرے ہاتھ میں ہے۔



جسم کے اعضاء سے ہٹا دی اور حضور نبی اکرم ﷺ نے جسم کے اعضاء سے ہٹا دی اور ہڈیاں باقی آئیں اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مُنْعَجٍ وَمِنْ شَرِّ نَضِیْغٍ (سنن نسائی)

متاثر نہیں آج میں معاشرے کا ایک باب لیکر آپ کے سامنے حاضر ہوئی ہوں جس پر شاید بہت کم لوگ بات کرتے ہیں اور گھروں میں پلٹے اس ناسور کی وجہ سے ہماری نسلیں برباد ہو رہی ہیں اور وہ ناسور یہ ہے کہ ہمارے معاشرے میں کچھ ایسے مرد حضرات بھی ہیں جو بیوی کو بچوں کے سامنے بے عزت کرنا اور ڈانٹنا اپنا فرض سمجھتے ہیں۔ ہر وقت بچوں کو بیوی کے خلاف بھڑکا کر خوب انکار کر چلے ہیں اور جب لڑکی بچے بڑے ہوتے ہیں تو ان کی شخصیت پر کیا اثرات ہوتے ہیں اسی پر میں آج بات کروں گی۔

بچوں کی تربیت میں کس کا ہاتھ زیادہ ہوتا ہے ماں یا باپ کا؟ بقول ہمارے معاشرے کے بچوں کی تربیت ماں کی گود سے شروع ہوتی ہے اور اگر ماں بچے کی تربیت اچھی کرنا چاہے اور شوہر ساتھ نہ دے اپنی بیوی کو

وہ مقام نہ دے جس کی وہ حق دار ہے یہی شوہر بچے شوہر کی دنیا میں قدم رکھتے ہیں تو اگر ماں بچے کو کسی غلط بات پر یا کالی گلوچ کرنے پر مامع کرے اور ڈانٹ دے اور شوہر بیوی کو ہی برا بھلا کہے اور سخت الفاظ میں بچوں کے سامنے بیوی پر ہاتھ اٹھائے اور ان کے سامنے کہے کہ بچے کو کیوں مارا یا ڈانٹا حالانکہ باپ کے سامنے بچے نے اپنی ماں کو گالی نکالی اس کے باوجود بچے کے منہ پر تھپڑ مارنے کے بجائے بیوی پر ہاتھ اٹھائے اور بچے کی سائیڈ لی اور بیوی کو بے عزت کرے! تو وہاں بچے کی تربیت کیلئے ماں کیا کر سکتی ہے۔۔۔ شوہر اگر بیوی کے ساتھ مل کر بچوں کی بہتر پرورش کرے تو بچے بہترین ماحول میں پرورش پا کر

ایک کامیاب انسان بن سکتے ہیں۔ ہمارا معاشرہ یہ کیوں کہتا ہے کہ اولاد کی تربیت صرف ماں ہی کرتی ہے جبکہ میرا خیال ہے کہ ماں باپ مل کر ہی بچوں کی تربیت کرتے ہیں ہاں۔۔۔ اس صورت میں ماں اگلی بچوں کی تربیت کرتی ہے جب شوہر کاروبار کیلئے ملک سے باہر ہوں یا عورت بیوہ ہو۔۔۔ اس پر یہ قانون لاگو آتا ہے کہ ماں نے بچے کی کبھی تربیت کی ہے لیکن جب یہاں بیوی بچوں کے ساتھ رہتے ہیں تو دونوں ہی بچوں کی

تربیت کے ذمہ دار ہیں۔ بچوں کی تربیت اس صورت میں بہتر ہوتی ہے جب شوہر بیوی کا ساتھ دے اگر ماں بچے کو کسی بات پر سرزنش کر رہی ہے تو شوہر کہے کہ ماں کی بات توجہ سے سنو۔۔۔ وہ جو کہہ رہی ہے صحیح کہہ رہی ہے تمہاری ہی غلطی تھی آئندہ مجھے تمہاری شکایت نہ آئے اور بیوی کو عزت دے لڑکے تو خاص کر باپ کو کالی کرتے ہیں وہ بھی باپ جیسا وہ یہ ماں کے ساتھ رکھتے ہیں۔ آج کل تو کچھ بچے ماں کو باپ کا ذمہ دار دیتے ہیں لڑکی لگا بیٹائی کو کہتے ہیں ماں کو کہنا چاہیے کہ باپ کو آئے وہ شکایت لگاؤں گی۔

ہمارے معاشرے میں کچھ شوہر جو کالوں کے کہے ہوتے

جائیں شوہر کہے کہ ماں کو منانے کی ضرورت نہیں اس کو تاراج ہی رہنے دو وہاں بچہ کیا کرے۔۔۔؟ کس کی سنہ۔۔۔ اس دنیا کو دونوں رخ دیکھنے چاہئیں کہ مرد کا اس تربیت میں کتنا ہاتھ ہے کم از کم بچوں کو برائی سے روکے! اگر ماں روک رہی ہے تو اس کا ساتھ دے نہ کہ بے عزت کرے بچے کی تربیت یہاں بھی ایسے خراب ہوتی ہے کہ باپ ان کو پچاس یا سو روپیہ بتا دے اور بیوی باپ بچے کو ماں کے کمرے کے تالے الٹا دے کہ تالے توڑنے کے گر سکھائے تو کیا ایسی حالت میں بچے کیا سیکھیں گے؟ بچوں کی تربیت ماں باپ کے تعلقات سے مشروط ہے اگر ان کے تعلقات کشیدہ رہیں گے اور باپ بیوی کو بچا دکھانے کیلئے بچوں کے سامنے ماں کے خلاف زہر

آج تک دنیا میں دیکھا نہ کہ میاں بیوی کی لڑائی میں بچوں کو باپ بیوی کے خلاف کرے بلکہ بیوی جو کام کہے اس کے الٹ ہی چلے پھر بچے بھی لڑتی ہیں۔ اور۔۔۔! آپ ان سے ان کی جنت ہی چھین رہے ہیں! باپ ماں تو نہیں بن سکتا! معمولی سی بات کو بجا دیتا کہ بچوں کے سامنے بیوی کو برا بھلا کہتا ایسی ماؤں کو خدا ہی حوصلہ دے کہ ان کے سامنے ہی اس کے بچوں کا باپ بربادی کی راہ پر لیکر جا رہا ہے یہ بے حس کی انتہا نہیں تو کیا ہے؟ اب آپ ہی فیصلہ کریں کہ کیا میاں بیوی مل کر اولاد کی تربیت کرتے ہیں یا صرف ماں؟ قارئین! چند جاہل مردوں کی وجہ سے ہمارا پورا معاشرہ متاثر ہو رہا ہے خاص طور پر مستقبل کے معمار ہمارے بچے ان حالات میں کیسے کامیاب انسان بن سکیں گے۔

### صالح بیوی اور اولاد کیلئے انمول عمل

درج ذیل دعا کے پڑھنے والے کو اللہ پاک اپنی قدرت سے نیک اور صالح بیوی کے فیسی اسباب پیدا فرمائیں گے نیک اور صالح اولاد عطا فرمائیں گے اہل و عیال کی حفاظت فرمائیں گے گھر اور خاندان پر آتی بلائیں اور آفات ٹال دیں گے اولاد کو ایسا بنائیں گے جو اس کی آنکھوں کی خشک ہوگی اس کی قبر میں راحت کا سامان ہوگی اور اس کی بخشش کا سبب ہوگی۔ تقویٰ طہارت کے بام عروج پر ہوگی۔ مع و شام ایک ایک تسبیح پڑھیں۔ وَفَقْنَا هَبْنٰ لِقَا وَنِ اَزْوَاجِنَا وَفَوَّضْنَا اَعْمَلُنَا وَاجْعَلْنَا لِمَا نَعْمُ قَرَامًا ﴿الفرقان﴾ (ترجمہ)

## کیا بچوں کی تربیت کرنا کیسی ماں کی فرائض ہے

ہیں تو بچے بھی ہوشیار ہو جاتے ہیں اور دیکھ لیتے ہیں کہ ابو کو ہم ماں کے خلاف کوئی بات کریں گے وہاں سے نہیں پوچھیں گے بلکہ اس کی بے عزتی ہی کریں گے ایسے میں ماں کے دل پر کیا گزرتی ہوگی جو کہ اس کی نگاہ اولاد شوہر سے اس کی نہ بننے دی پڑ جاتی ہے ان کو دور رکھنا باقی ہر چیز ان کو لیکر مثلاً آئی

قارئین! کوئی ماں اپنی اولاد کا بڑا بڑا نہیں چاہتی ہاں اس کے طریقہ کار سے کسی کو اختلاف ہو سکتا ہے۔ مگر ہائے رے قسمت! اگر اس کی قسمت میں بڑا شوہر لکھا ہے تو وہ صرف بیوی کو تنگ کرنے کیلئے بچوں کو برباد کر رہا ہے جس میں سراسر اُس باپ کا کیا۔۔۔ اُس کی نسلوں کا نقصان ہے۔

### ب۔۔۔ نتیجہ

قارئین! کوئی ماں اپنی اولاد کا بڑا بڑا نہیں چاہتی ہاں اس کے طریقہ کار سے کسی کو اختلاف ہو سکتا ہے۔ مگر ہائے رے قسمت! اگر اس کی قسمت میں بڑا شوہر لکھا ہے تو وہ صرف بیوی کو تنگ کرنے کیلئے بچوں کو برباد کر رہا ہے جس میں سراسر اُس باپ کا کیا۔۔۔ اُس کی نسلوں کا نقصان ہے۔



اگر آپ چاہتے ہیں کہ ایمان میں ترقی ہوتی رہے تو آپ اپنی نظریکی حفاظت کیجئے اور جب بھی کسی نامحرم پر نظر پڑے تو فوراً ہٹا لیجئے دوبارہ نہ پڑنے پائے۔

مسئلہ نمبر 94

اسلام اور دودھ

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں  
سے حسن سلوک

ابن زبیب بکارتی

اس وقت تک جن میں سے کسی نے اسلام کی غلامی کا تاج سر پر نہیں سنبھالا تھا، جنگ بدر کے انتقام پر آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: "جا کر دیکھو ہمارے گھرانے پر ہوا کون کون آدمی اگر قہار ہوئے ہیں۔" جناب علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جا کر دیکھ لیا اور کہا کہ "میں نے اس کی سزا عیسائی بھائی کے قتل اور قتلِ مینا حارث امیروں میں داخل جہاد میں کر لی ہے۔" آپ ﷺ نے انہیں قیدیوں سے لئے شریف لے گئے اور حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس کھڑے ہو کر فرمایا: "ابو جہل مار گیا ہے" حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بولے: "اب تمام مسلمانوں کا کوئی جزا تم نہیں لے سکتے ان کے بچے حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے لے لی گروہ سے ان کا قہر بڑا کر کے نہیں آتا اور کیا۔"

غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھا کر گزرنے بھولیں!

ہر قسم کی ذلت سے چھٹکارا

میرا چھوٹا بھائی بے چارے پہلے مجھے بردت کا لیاں دیتا رہتا تھا کوئی جادو کا اثر ہے کیونکہ میرا بھائی پہلے میرا بہت اچھا دوست تھا پھر دو سال گھر سے باہر ہوتا رہا کسی عزیز کے ہاں جب واپس آیا تو کافی بلی بلی ہوئی سات آٹھ سال اس کی گالیاں بتی ہیں مگر اب سکون ہے بلکہ جس دن میں نے یہ عمل کیا اس نے گالیاں دینا اسی دن بند کر دیں۔ عمل یہ ہے۔ میں نے تو صرف ایک دفعہ ہی عمل کیا مگر اس وقت جو میرے یقین کی کیفیت تھی وہ میں ہی جانتی ہوں اب پڑھا اور ہو گیا۔ آج رات کو زمین پر پیشانی رکھ کر سجدہ کرتا ہے اور سجدہ میں بچپن مرتبہ اَللّٰہُمَّ پڑھ کر سجدہ سے میں ہی تین بار الیھُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ فَلَاقَ الْاٰخِرَیْنِ (یا الٰہی امان دے مجھے فلاں شخص سے اسے ذلیل کرنے والے)۔ بہت طاقتور عمل ہے۔ (پیشیدہ)

# آیت الکرسی اور بدنام نماں چور کی توبہ

ایک رات چور مولانا کی حویلی کے پاس پہنچ گیا جانور حویلی کے اندر بندھے ہوئے تھے چور حویلی کے اندر گھسنے کیلئے دیوار پر چڑھا اس کی آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا گیا اسے ایسا محسوس ہوا جیسے کسی پراسرار نادیدہ قوت نے اسے دونوں ہاتھوں سے جکڑ لیا ہو وہ چور کیا تھا علاقہ کیلئے بہت بڑی آفت بہت بڑی مصیبت سے کم نہ تھا اکثر سرکاری ملازموں جاگیرداروں لوہوں بڑے بڑے زمینداروں کے گھر کی چوریاں کرتا تھا متعدد بار مقامی تھانہ تحصیل تھانہ اور ضلع تھانہ کی پولیس نے اسے چوری کے جرم میں گرفتار کیا مگر چور نے اپنی چوریاں جاری رکھیں بعض اوقات کسی جاننے والے شخص کو راستے میں روک کر پانچ سو سے لے کر ایک ہزار روپے تک رقم مانگتا تھا لوگ اس سے خوف کھاتے تھے اور وہ تہجد مار کر لوگوں کی جیب سے پانچ سو سے ہزار تک رقم آسانی سے نکال لیتا تھا وہ جیل میں رہتے ہوئے بھی چوریاں کرتا رہتا تھا اس کے تربیت یافتہ چور چوریاں کر کے اس کے گھر کے اخراجات پورے کیا کرتے تھے اس میں ایک خونی یہ بھی کہ وہ دیندار مذہبی لوگوں سے بہت محبت کیا کرتا تھا۔ وہ علماء و قراء کرام حفاظ کرام اور غریب لوگوں کی چوریاں نہیں کرتا تھا اگر کسی حافظ قرآن قاری قرآن غریب آدمی کی چوری ہو جاتی تو یہ غریب لوگ چور کے پاس جاتے تھے اور اپنے چوری ہونے والے سامان کی تفصیل بیان کرتے تھے تو وہ کہہ دیتا آپ گھر جا لیجئے آپ کا سامان آپ کے گھر پہنچ جائے گا۔ ایک دن چور نے علاقے کے رئیس آدمی کے گھر کی چوری کرنے کا پروگرام بنایا چور کو ایک دم خیال آیا کہ وہ تو بہت اچھے انسان ہیں اور اپنے علاقہ کے استاد ہیں میں بھی بچپن میں ان سے پڑھا تھا میں کئی مرتبہ ان کے گھر سے کھانا بھی کھایا ہے میں تنگ حرامی نہیں کر سکتا اس سوچ کے ساتھ ان سے مولانا کے گھر چوری کرنے کا پروگرام ختم کر دیا کچھ دن بعد سلطان نے چور کے دل میں پھر دوسرا ڈالا چور نے سوچا اگر میں اپنے استاد کے گھر سے تھوڑی سی رنگ کی بچیس چوری کرنے میں کامیاب ہو جاؤں تو ایک ہی وقت میں مولانا کی رقم ہاتھ لگ جائے گی۔ اسی سوچ کے ساتھ ایک رات چور مولانا کی حویلی کے پاس پہنچ گیا جانور حویلی کے اندر بندھے ہوئے تھے چور حویلی کے اندر گھسنے کیلئے دیوار پر چڑھا اس کی آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا گیا اسے ایسا محسوس ہوا جیسے کسی پراسرار نادیدہ قوت نے اسے دونوں ہاتھوں سے جکڑ لیا ہو اسے میں غیب سے آواز آئی اگر مزید آگے جانے کی کوشش کی تو زمین میں مرتبہ آیت الکرسی پڑھتا ہے (باقی صفحہ نمبر 92)



ذندہ پچھو پھرت میں ڈالیں کہ وہ کب کمر جائے ایک مہینہ اس محلول میں پڑا رہنے دیں اس کے پچھوکانے پر روئی کے پھاہے سے یہ پھرت لگا لیں اور ڈالیں ہو جائے گا۔

# ڈیپریشن! فطرت کے مسحا سے علاج کروائیں

ذندہ پچھو پھرت

جسمانی طور پر آپ کو جست کر دیتا ہے یا اگر کلینک کی زیادہ

مقدار استعمال کی جائے تو دو مہینہ آنے کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔

ہاوردو یورپی میں کی جانے والی ایک تحقیق کے مطابق

ماورن فاسٹ فوڈ اور ڈیٹا کا حصہ سے بڑھا ہوا استعمال

دامغ میں پیدا ہونے والے کیمیائی مادوں کے توازن کو خراب

کر سکتا ہے۔ اس تحقیق کے مطابق قدی ذرائع سے حاصل

ہونے والے تمام اتان پھل سبزیاں دلیس اور پھلیاں اور

کنولا یا ڈجون سے حاصل ہونے والی چکنائیاں

دوراندہ خوراک کا حصہ بنانا چاہیے۔ اس کے علاوہ دکنائی

ان، بی، تھری، بی، سکس، بی، خویل، میگنیشیم، پٹاشیم اور کولین کا

استعمال انسانی دامغ میں پیدا ہونے والے کیمیائی مادوں کے

توازن کو برقرار رکھتا ہے۔ میگنیشیم، پٹاشیم اور کولین کا

استعمال انسانی جسم میں کی ڈیپریشن کو زیادہ تر سبب ہے۔ ماہرین

کی واسطے میں پر اسید کھانوں اور پھل اور پھل اور پھل اور پھل

تازہ خوراک اور اس کا استعمال زیادہ فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

جو کچھ آپ کھاتے ہیں دو دن صرف آپ کو جسمانی طور پر طاقت

بخشتا ہے بلکہ ذہنی قوتوں کو بھی جلا دیتا ہے۔ صحت بخش خوراک

کھائیے فطرت کے قریب دیے اور دلی سوجن پر قابو پائیں

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج کرنے کا تجربہ کامیاب

رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ بعض قرآنی آیات

خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

جو کچھ آپ کھاتے ہیں دو دن صرف آپ کو جسمانی طور پر طاقت

بخشتا ہے بلکہ ذہنی قوتوں کو بھی جلا دیتا ہے۔ صحت بخش خوراک

کھائیے فطرت کے قریب دیے اور دلی سوجن پر قابو پائیں

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج کرنے کا تجربہ کامیاب

رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ بعض قرآنی آیات

خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج کرنے کا تجربہ کامیاب

رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ بعض قرآنی آیات

خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج کرنے کا تجربہ کامیاب

رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ بعض قرآنی آیات

خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج کرنے کا تجربہ کامیاب

رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ بعض قرآنی آیات

خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

## قیامت کے دن نور

حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص ایک

آیت قرآن پاک کی سننے اس کیلئے دو چاند نیکیاں لکھی

جاتی ہیں اور جو تلاوت کرے اس کیلئے قیامت کے دن

لو دو سوگ۔ (داہی: حضرت ابو ہریرہؓ) (بحوالہ نفاکین

قرآن) (ثوبان علی لاہور)

کیا غذا سے ڈیپریشن کم کیا جاسکتا ہے؟

جدید سائنسی تحقیقات اس سوال کا مثبت جواب دیتی ہے۔

سائنسدانوں کی واسطے میں جو کچھ آپ کھاتے ہیں دو دن صرف

آپ کو جسمانی طور پر طاقت بخشتا ہے بلکہ ذہنی قوتوں کو بھی

جلا دیتا ہے۔ صحت بخش خوراک کھائیے فطرت کے قریب دیے اور

دلی سوجن پر قابو پائیں ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے

گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ تجربہ سے ڈیپریشن کا کامیاب علاج

کرنے کا تجربہ کامیاب رہا۔ اس طریقے سے توبہ کی نماز کے علاوہ

بعض قرآنی آیات خصوصاً آیت الایہ کر اللہ نظمنا القلوب لثوب

سن لو کہ اللہ کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں) کا اور کیا کیا

تو نہایت اچھے اثرات مرتب ہوتے۔

ڈیپریشن خوراک و آپ سے اسے دھوا گئے گا۔ اس کے علاوہ مصلوہ

ایک چھٹک ڈاکٹر گیس کے مرض کو تسلیم نہیں کرتے بلکہ اسے

مریض کا دہم خیال کرتے ہیں جبکہ باقی تمام طریقہ علاج مثلاً

طب ہومیوپیتھک وغیرہ میں گیس کو اہم مرض سمجھا جاتا ہے۔

ڈیپریشن کے باعث جب معدہ پر دباؤ ہوتا ہے تو اس سے

گیس پیدا ہوتی ہے جو دل اور پیچھے سوزوں کے قریب شکم

پر دباؤ ڈالتی ہے اور اس سے ہاضمہ کو کمزور کر دیتی ہے۔

مقدار نہیں ملتی۔ اس طرح بدن میں کا دہن والی آکسائیڈ کی

مقدار بڑھ جاتی ہے اور ڈیپریشن کے مرض کی شدت بڑھ

جاتی ہے۔ جب ڈیپریشن شدید ہو کر فری کا مائل زندگی میں

رکاوٹ بن جائے تو یہ ایک بیماری کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

ایسا عموماً کسی چیز کے نقصان یا نقصان کے خوف کی وجہ سے

ہوتا ہے مثلاً مالی نقصان ہو جائے یا ملازمت ختم ہونے کا



عزم و یقین کی قوت: جو شخص روزانہ ایک ہزار مرتبہ یا اللہ پڑھے گا انشاء اللہ اس کے دل سے تمام شکوک و شبہات دور ہو جائیں گے اور عزم و یقین کی قوت نصب ہوگی۔

# نومبر! نزلہ زکام اور کھانسی اب نہیں!!!

ضروری نہیں کہ اچھی صحت والے افراد سرد ہواؤں کے اثرات سے بہر حال محفوظ رہیں کیونکہ ہمارے مشاہدات کے مطابق اچھے خاصے تندرست اور صحت مند حضرات بھی اس مہینے اچانک نزلہ زکام کی لپیٹ میں آ جاتے ہیں۔

اور استقامت کے مطابق سردی کا آغاز ہوتے ہی اپنے غذائی معمولات میں ایسی تبدیلیاں لے آتے ہیں جو اس کے اعضائے جسمانی کو موسم سرما کی شدت کا دفاع کرنے کے قابل بنا دیتی ہے۔ اس کے باوجود قانون قدرت کی رو سے دیگر تمام موسموں کی طرح موسم سرما بھی اس مہینے اپنا کچھ نہ کچھ اثر ضرور ڈالتا ہے۔

ضروری نہیں کہ اچھی صحت والے افراد سرد ہواؤں کے اثرات سے بہر حال محفوظ رہیں کیونکہ ہمارے مشاہدات کے مطابق اچھے خاصے تندرست اور صحت مند حضرات بھی اس مہینے اچانک نزلہ زکام کی لپیٹ میں آ جاتے ہیں۔ اس کی وجہ نہ صرف اچانک ہوا کا لگ جانا یا گرم ماحول سے ایک دم سرد ماحول میں جا پھنسا ہوا ہونا ہے بلکہ گرم تاشروانی غذاؤں میں بھی معمولی سی بے اعتدالی بھی اندرونی طور پر نزلہ زکام کی محرک و موجب ہو جا سکتی ہے۔

ریسرچ کے مطابق ہر شخص کو سال میں چھ بار زکام ضرور ہوتا ہے۔ یہ زکام کچھ افراد کو بالکل پریشان نہیں کرتا اور وہ سمجھتے ہیں کہ وہ زکام سے محفوظ رہتے ہیں جبکہ کچھ افراد ایسے بھی ہوتے ہیں جو سال میں چند دفعہ زکام کا شکار ہو جاتے ہیں۔ بعض طبی طبقوں کی رائے میں درجہ حرارت میں اچانک تبدیلی تھک اور ملتی کی اثراتی، صحت کے متلاطم، غذائی تبدیلی اور تشویش یا خوف بھی زکام کا سبب بن جاتے ہیں۔

اس موسم کے شکار افراد کیلئے غذائی علاج کے ماہرین کی رائے میں اپنی غذا میں تبدیلی کر لیں اور دو دن ٹھوس غذا کی بجائے صرف کیلے اور شہد ملے گرم پانی پر گزارہ کیا جائے اگر کیلے اور شہد ملا گرم پانی پسند نہ آئے تو پھلوں کا رس اور گرم پانی استعمال کیا جائے ساتھ میں بہت ملکی غذا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عالی شہرت کے مالک ڈاکٹر وی ڈی موڈی جو کہ فطری علاج کے ڈاکٹر ہیں وہ بھی زکام کے مریضوں کو مشورہ دیتے ہیں کہ انہیں دو دن تک فاقہ کرنا چاہیے اور گرم پانی کی بجائے ملکی لٹنی چاہیے بہتر یہ ہے کہ وہ ہر دو گھنٹے بعد ایک پتلی گرم پانی پئیں اگر وہ بجائے لینا پسند نہیں کرتے تو مندرجہ ذیل طریقہ سے بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

نومبر کی خشک و سرد صبح و شام کی ہواؤں نے بچوں، بوڑھوں اور کمزوروں کو متاثر کرنا شروع کر دیا ہے۔ چھٹیکوں اور کھانسی کی آوازیں گرو وچس میں سنائی دے رہی ہیں اور ہر دوسرے تیسرے گھر میں کوئی نہ کوئی نزلہ زکام کا شکار نظر آ رہا ہے۔ آنندھیاں اور ہلکی پھلکی بارشیں اشرف المخلوقات کو دوسرے سرمائی مصلوں سے خبردار کرنے کیلئے تین مرتبہ خطر کا الارم ضرور بجاتی ہیں۔ اگرچہ نومبر کے آغاز اور تقریباً وسط ماہ تک سردی کی شدت اپنی ابتدائی منزلوں میں ہوتی ہے اور اچھی صحت اور بے عیب اعضا ہی تو انسانی کے لیے افراد کچھ دن تک اور آخر گرمی کے ہی ملبوسات میں اپنے کاروبار زندگی میں مصروف رہتے ہیں اور شدید خشک ہواؤں سے گراں بار آندھوں اور بارش کے ترش ہو جانے کے بعد محض نو بیسویں اور مغللوں کے استعمال تک ہی اپنے موسمی احتیاط کو محدود رکھتے ہیں لیکن اس کے باوجود نصف اول میں بھی سرد ہواؤں کے بعض منہ زور و بے باک جھونکے اچھے خاصے تندرست آدمیوں کیلئے بھی نزلہ زکام اور سرد و قسم کے چھوٹے چھوٹے خطرات کا موجب بن جایا کرتے ہیں۔ عین طقس کے افراد جن میں تن سازی، صبح و شام کی کثرت کا معمول اور منہ اندھیرے اٹھ کر بلاناٹھ ہوا خوری کرنے والے اہل ذوق بھی شامل ہیں بدلتے ہوئے موسم کے بیش نظر اپنے ملبوس میں مناسب تبدیلی ضرور کر دالتے ہیں تاکہ سیر و کسرت اور تن سازی کی ورزش کی پیدا کردہ اعضائی حرارت اچانک سرد ہواؤں کی خشکی و برودت سے متصادم ہو کر کسی غارتے کا باعث نہ ہو۔

نومبر میں راتیں چونکہ سرد ہوتی ہیں اور اوس بھی پڑتی ہے اس لیے ان سے بچاؤ کیلئے بہتر ہے کمرے میں سوئیں مگر کمرے کی کھڑکیاں اور دروازے دال کھلے رکھیں، بستر نرم اور گرم ہونا چاہیے چونکہ رات کمرے میں سونا ہوتا ہے اس لیے ان کمروں میں روزانہ صفائی کر کے فینائل چھڑکیں، شام کو لٹ کر کریں نیز رات کو اگر کئی جگہیں تو کمرے کی فضا صاف اور مطہر ہو جائے گی۔ ہر چند کہ ہر شخص اپنے ذوق

ذو حال کو گرم شلغم مع ہے۔ آدھا کلو پاک ڈھانکی سو گرام ٹماٹر، پچھرا کریم، ہرا دھنیا، پچھریں کریم اور کدو ترش کر ایک لیٹر پانی میں ابالے۔ اگر یہ ترکاریاں دستیاب نہ ہوں تو چند زیتون یا دوسری سبزیاں بھی استعمال کی جا سکتی ہیں جو با آسانی میسر ہوں۔ سبزیاں ابالنے وقت برتن کو اس طرح سے ڈھک دیں کہ بجائے باہر نہ نکلے۔ جب ترکاریاں پک جائیں تو باربک کپڑے سے چھان لیجئے اس میں تھوڑا سا نمک، لیٹوں کا رس اور دھنیا جوڑے زیتون کا سفوف ملائیے ہر دو تین گھنٹے بعد اس مشروب کا ایک پتالہ پی لیں۔ یہ مشروب سردی کے تمام مسائل کا زبردست حل ہے۔ اس سے مشروب کے استعمال سے آپ جازوں کی سردی سے بچ سکتے ہیں۔

نزلہ زکام، کھانسی میں مبتلا افراد کیلئے جواب دہ ہے۔ احتیاطی تدابیر: بچوں کو سرد ہوا اور سرد پانی سے بچائیں۔ بچے کے سینہ کو ہوا سے محفوظ رکھیں، سینے پر اندھے کی زرونی کا نخل نکال کر ہلکا سا ہاتھ رکھ کر نخل بیٹھائیں۔ اگر بیٹھ کا تیل میسر نہ ہو تو روغن زیتون کا استعمال بھی بے حد مفید ہے۔ اگر خون ساتھ آ رہا ہو تو اس کی بہتر صورت یہ ہے کہ ذرونی طور پر کسی قرمبی قابل ترین معالج کی مدد لیں۔ اگر معالج دور ہو تو فکرنہ کریں بلکہ اس احتیاطی تدابیر کو بروئے کار لائیے۔

معالجہ: درق فقرہ ایک نولہ، دو ماخون، دو تولہ کبیر باد شعی، سابعہ، دو تولہ روح گلاب ایک ایک اور نولہ تولہ عرق ڈال کر کھل کر تے رہیں جب تمام روح گلاب ختم ہو جائے تب گولیاں بڑا بر سوسہ دانہ تیار کریں۔ بوقت ضرورت نفس الدم اور ابی کھانسی جس میں خون آ رہا ہو دن میں چند خوراکیں خیر و کا دزبان میں رکھ کر دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

## جن سے پردہ فرض ہے

محرم حکیم صاحب السلام، عبقری شہزادہ 81 راج مغلونہر 2، حالہ دل میں مضمون "شرعی پردہ نہ کرنے کا نقصان" پڑھ کر بہت خوش ہوئی کہ آپ نے اس اہم فریضہ پر قلم اٹھایا۔ وہ قریمی رشتہ دار جن سے ہندہ فرض ہے ان کی فہرست اہمال خدمت ہے:- 1۔ چچا زاد۔ 2۔ پھوپھی زاد۔ 3۔ ماموں زاد۔ 4۔ خالہ زاد۔ 5۔ وید۔ 6۔ چچہ 7۔ نندہ 8۔ بہنوئی 9۔ پھوپھا۔ 10۔ خالہ 11۔ شوہر کا بیٹھیا 12۔ شوہر کا بھانجا 13۔ شوہر کا چچا 14۔ شوہر کا بچوں 15۔ شوہر کا پھوپھا۔ 16۔ شوہر کا خالو۔ (بحوالہ کتاب:-

شرعی پردہ) (مدرسہ محمد معظم حسین)

ماہنامہ عبقری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101



اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے گھر والوں پر اللہ کی طرف سے رحمت و برکت نازل ہوتے رہے تو گھر میں سلام کرنے کا راقل ہونے کا معمول بنائیے۔ (یہ اسے کوئی گھر بوند ہو۔)

رِزْقِ میں وسعت کا پچاس سالہ آزمایا عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد حقوق خدا کو تسبیح اور منہل کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بھاسے خواہش و تہمات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

محرم الحرام کا چاند دیکھ کر چار مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنے اوپر اور اہل خانہ پر دم کرنا بہت افضل ہے۔

فصل نماز اول شب بعد نماز عشاء و آخر رکعت نماز قبل چار سلام سے پڑھئے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص گیارہ گیارہ دفعہ پڑھے انشاء اللہ اھریز اس نماز کی ہر رکعت سے روز عشر اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے اور اس کے گھر والوں کی بخشش فرمائیں گے۔ فصل نماز شب عاشورہ عاشورہ کی شب بعد نماز عشاء چار رکعت نماز قبل و اسلام سے پڑھے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے آیت الکرسی تین تین دفعہ اور سورۃ اخلاص اس دن مرتبہ پڑھئے بعد سلام کے سورۃ اخلاص ایک سو مرتبہ پڑھ کر اپنے گھر لگنا، ہوس کی توبہ کر لے اور اللہ عزوجل سے بخشش طلب کرے انشاء اللہ اھریز خداوند کریم اپنی رحمت کاملہ سے اس نماز پڑھنے والوں کے تمام گناہ معاف فرمائیں گے۔ ایم عاشورہ کو نماز ظہیر سے قبل چار رکعت نماز و اسلام سے اس ترکیب سے پڑھئے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد چار مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھئے اور اس نماز کا ثواب حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکر کر لیں۔

ظرافت کی شب سے شب ناشورو تک روزانہ بعد نماز  
شام ایک سو مرتبہ کھڑے ہو کر توحید پڑھنا بخشش منانہ کیلئے افضل  
ہے۔ دس محرم کو کسی وقت با وضو 70 مرتبہ پڑھے حسد مٹتا  
لے وَنَعَمْ اَلُو کَبَلْ حصول معرفت الہی اور مغفرت گناہ  
کیلئے بہت بلیغ ہے۔ کم محرم الحرام کو ایک سفید گائے  
113 بار بسجۃ اللہ الرحمن الرحیم لکھ کر اپنے پاس  
رکھ کر توبہ روزی زعمی اس پر کوئی ناخوشگوار واقعہ پیش نہ آئے۔

م م عاشورہ آنکھوں کا علاج: حضرت ابن عباس رضی اللہ  
 عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو  
 شخص عاشورہ کے دن سر آٹھوں میں لگائے تو اس کی  
 (شعب الایمان ج 3 ص 367)  
 م م عاشورہ پر اُمی و عیالی پر خرچ کرنے کی برکات: میدہ

عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کہتے ہیں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص عاشورہ کے دن اپنے اہل و عیال کے لئے کھائے پئے میں خوب زیادہ فراخی اور کشادگی کرے گا۔

ماہنامہ مختاری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

# مايانم

روحانی محفل

رومانی تھل "کو رومانیت" نامی اس جگہ کی  
 زمینوں پر فسادیت مقام پر رہتے ہوئے کو سے

اس باب کی روحانی محفل 10 نومبر بروز جمعہ 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک۔ 19 نومبر بروز بدھ 2 بجکر 35 منٹ سے لیکر 4 بجکر 19 منٹ تک۔ 29 نومبر بروز بدھ عصر سے مغرب تک بجائے عیادت المُنْتَغِیْبِیْنِ اَیُّوْمُنَا پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری جن کو غلطیوں، دوسروں، توجہ اور اس نفس کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں راسخ اور سنی صد قبول کر دیا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ٹپکی ہوئی روشنی آپ کے دل پر ٹپکی بارش کی طرح ہر سر ہری ہے اور دل کو سکون، چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ دقت چھوٹا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری نیت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے عین کیلئے پوری دنیا میں بہن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ چوتھے چین کیساتھ دعا کریں۔ ہر بار دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے دے ہے دعا کے بعد پانی پر تین ہاتھ کر کے ہاتھ نمائیں۔ گھر والوں کو دعا کیلئے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے مسدود ضرور کریں۔

(نوٹ: 1) - وہابی مغل کے درمیان اگر لڑاکا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور اقلب وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ خطبہ قراءت کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا جائز اور معمولی سی بات ہیں۔ ہر مہینے کا ورد حفظ ہوتا ہے اور خاص وقت کے قصین کے ساتھ ہوتا ہے۔ ہر نوکری کی مرادیں ہوتی ہوئیں۔ ناگن، گن، ہو گن، بحر، گولن سے اپنی مرادیں پوری ہوتے پر مخلوق جیسے آب بھی جبرلا کی ہوتے پر خطبہ ہر گھنٹہ۔

(ایضاً: حکیم محمد عارف محمد علی حسن)

**نعرہ:** حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے اس کا تجربہ کیا تو ایسا ہی پایا۔ (مشکوٰۃ و شریف صفحہ 170)

**حضرت محبوب سبحانی** **قلب ربانی:** شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب غنیۃ الطالبین جلد 2 صفحہ 54 پر فرماتے ہیں کہ حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے پچاس سال اس کا تجربہ کیا تو وسعت ہی دیکھی۔ اسی طرح علامہ مناوی رحمۃ اللہ علیہ فیض القدیر جلد 6 ص 236 میں لکھتے ہیں کہ سیدہ حضرت جابر بنی اللہ عنہ نے فرمایا کہ ہم نے اس کا تجربہ کیا تو اس کو صحیح پایا اور سیدنا ابن عیینہ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ہم نے پچاس یا ساٹھ سال اس کا تجربہ کیا تو وسعت ہی پائی۔

**بیمار ہنس کی کٹہ ترجمہ:** ”جو کوئی عاشورہ کے روز مریض کی پیادہ پر سی کرے گا گویا اس نے تمام بنی آدم کی پیادہ پر سی کی۔“ (غنیۃ الطالبین ج 2 ص 54) یوم عاشور پانی پلانے کا ثواب: حضور نبی اکرم صلی علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا جس نے عاشورہ کے دن لوگوں کو پانی پلایا گویا اس نے حق تعالیٰ کو دیر کیلئے بھی اللہ تعالیٰ کی نافرمانی نہیں کی۔ (غنیۃ الطالبین ج 2 ص 54)

**روزہ:** سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی  
رحمت علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ جو کوئی محرم کے پہلے جو کو  
روزہ رکھے تو اس کے گزشتہ گناہ اللہ تعالیٰ معاف فرما دیتے  
ہیں۔ ارشاد نبی اکرم صلی علیہ وسلم ہے جو کوئی محرم کے تین دن  
جمرات جمعہ ہفتہ کے روزے رکھے تو اس کیلئے نو سال کی  
عبادت کو بآپ لکھا جاتا ہے۔ سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا  
سے روایت ہے کہ نبی اکرم صلی علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو کوئی  
محرم کے پہلے دس دن عاشورہ تک روزے رکھے تو وہ فردوس  
ملی کا وارث ہوگا۔ (نزهة المجالس ج 1 ص 145)  
شب عاشورہ کے نوافل: عاشورہ کی رات میں چار رکعت  
نوافل اس ترتیب سے پڑھئے کہ ہر رکعت میں الحمد کے بعد  
آیت الکرسی ایک بار اور سورۃ اخلاص (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے قبضہ کی دوا مل کر پڑھتے ہوئے چند سینے ہی ہوئے ہیں اس رسالے نے میری بہت سی روحانی و جسمانی پریشانیاں دور کر دیں۔ میں اب اصل مسئلہ کی طرف آتا ہوں:- میری شادی تقریباً دو سال پہلے ہوئی اور چھ ماہ بعد ہی میری بیوی مجھے چھوڑ کر چلی گئی اور اس نے مجھ سے طلاق لے لی۔ اس کے بعد میری والدہ اور گھر والے میرے لیے رشتہ تلاش کرنے لگے تو سینے والے آتے مگر کہیں مان نہ ہوئی ڈیڑھ سال اسی طرح گزر گیا۔ (باقی صفحہ نمبر 38 پر)







دل سے ہر قسم کی سختی و غفلت دور کرنے کا عمل: جو شخص دو دن ہر نماز کے بعد سو مرتبہ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ دِل سے اٹھا، اللہ ہر قسم کی سختی اور غفلت دور دے گا جسے گی۔

(پیشہ)

# مونگ پھلی ---! غریبوں کا بادام

جب میں آئین بکیتی ہوں ہر دعا کے بعد نو میرا دل کہتا ہے کہ ایک میری آئین نہیں تمام امت کی آواز میری آئین کے ساتھ ہے محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کی تمام نسلوں کو اور مجھ سمیت تمام امت محمدی علیہ السلام کو ہمیشہ اپنی خیر و برکت اور سعادت میں رکھے۔ (آمین ثم آمین)

مجھے کوئی کیفیت نصیب ہوئی اس وقت قسمت تو نہیں لیکن دہائی کی برکتوں سے میرے اندر بہت کچھ تبدیلیاں آئی ہیں میں نے جب سے بوش سنبھالا جب بھی کہیں آتی جاتی ہوں تو راستے میں کسی محنت کش مزدور یا کسی دکاندار کو دیکھتی تو دعا کرتی ہاں اللہ یہ اتنی محنت کرتے ہیں ان کو ان کی محنت کے حساب سے نہیں انہیں اپنی عطاؤں کے حساب سے عطا فرمادے لیکن اب دہائی سے پتہ چلا کہ دہائی کی خیر یا کھانا ضروری ہے۔

میں نے جب دہائی میں سنا کہ اپنے ساتھ تمام امت کی نیت کر کے دعا مانگیں تو میں اب ہر نماز میں کوشش کرتی ہوں کہ رب جعلنی ---۔۔۔ پڑھنے کے بعد رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَرْوَاحِنَا وَفَرْغِنَا قُوَّةً أَوْ غِيْثْنَا بِأَجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا... اللَّهُمَّ آخِصِنَا عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَأَجْزَلَنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَغَذَابِ الْآخِرَةِ... اللَّهُمَّ اسْكُنْ عَوْرَاتِنَا وَأَمْنِ زَوْعَانِنَا... اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْغَفْوَ وَالْغَافِيَةَ... اللَّهُمَّ آتِنَا عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَخَيْرِ عِبَادِكَ.

یہ دعا میں پڑھتی ہوں میں نے دہائی کے بعد اپنے ساتھ ہر دعا میں تمام امت کی نیت کی ان دعاؤں کے ترجمے کو اپنے ذہن میں رکھ کر مجھے جب دعا میں مزد آتا ہے تو مجھے لگتا ہے کہ ایک بہت بڑا اور یا امیدوار ہے میں اس میں بھی ہوں زمین پر ایک بہت بڑی کریم ہے میں کریم کے پاس بھی ہوں اور دعا مانگ رہی ہوں تھوڑی دیر بعد لگتا ہے کہ مجھے ہر عطایات ہو رہی ہیں اور جب میں نے تمام امت کی نیت کی مجھے کلاس میدان میں ساری امت سادے جن دانس میرے ساتھ بیٹھے ہیں اور جب میں آئین بکیتی ہوں ہر دعا کے بعد نو میرا دل کہتا ہے کہ ایک میری آئین نہیں تمام امت کی آئین میری آئین کے ساتھ ہے اور میرا اللہ ہم سب کو سب کچھ دے رہا ہے۔ یہ نماز شاید میری زندگی کی سب سے خیر کی نماز تھی۔

مونگ پھلی اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ داغ مضبوط کرنے کے ساتھ نظر تیز کرتی ہے۔ جب سے مونگ پھلی کے غذائی اجزاء کے بارے میں معلومات حاصل ہوئی ہیں اس کی قدر بھی بڑھ گئی ہے اکثر جگہوں پر تو اسے غریبوں کا بادام کہتے ہیں۔

دوا بنے اسے سہلہ اسل کہتے ہیں۔ خالی پیٹ مونگ پھلی کھانے سے بخون خنم ہو جاتی ہے مونگ پھلی ہی سب سے سستا میوہ ہے ہمارے لوگوں کے ساتھ ساتھ غریبوں کے ہاں بھی کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ سردیوں میں دو دن ہونے کے ساتھ جلد بھی اچھی حالت میں رہتی ہے۔ اسے بخون کرچیں کرچیں شامل کر کے بطور چینی روٹی بھی کھا یا جاسکتا ہے اس طرح بہ ایک معقول سائیں کا بھی کام کرتی ہے۔ مونگ پھلی کا استعمال بہت ہی نکالیف میں بھی افادیت پیش ثابت ہوا ہے۔

نظری کمزوری: ایسے افراد جن کی نظر کمزور ہونے لگے ان کیلئے ایک چھناک مونگ پھلی کا روزانہ استعمال بہت ہی مفید ہوتا ہے اس سے نظر بحال ہو جاتی ہے اور کمزوری نہیں ہوتی۔ دہائی میں: دہائی میں بھی مونگ پھلی موثر دیتی ہے کچھ غمزدگی سے کھانے سے وزن میں اضافہ شروع ہو جاتا ہے۔ لوہلہ پریش پریش بلڈ پریش کی سے طبیعت پورے دہائی کے داغ بھی مافوف رہے لگتا ہے بلڈ پریش بحال کرنے کیلئے ٹنک میں بھی مونگ پھلی بہت جلد اثر دکھاتی ہیں ایک چھناک پھلیاں کھانے سے بلڈ پریش نارمل ہو جاتا ہے۔ کمزوری قلب: ایسے افراد جن کا دل کمزور ہوتا ہے وہ معمولی وجوہات پر ہی ہلک جاتے ہیں دہائی میں ان کو مونگ پھلی کھانی چاہیے کے ساتھ کھانی چاہیے پھلی ہوئی مونگ پھلیاں شریروں میں ڈال کر خشک کر لیں اور سونے سے پہلے پیچ کر گرام مونگ پھلیاں کھالیں۔ سردیوں میں بھی ہوئی مونگ پھلیاں پیچ کر دھالیں اور کھانے کے بعد ایک چمچ مونگ پھلی کا سنوف کھالیں کمزوری سے ہونے والے سردیوں میں بہت مفید ہے۔ سردیوں میں مونگ پھلی کھانے والے افراد کی طاقت بحال دیتی ہے قوت مدافعت بڑھ جاتی ہے اور سردیوں میں ہونے والی بیماریوں سے آسانی محفوظ رہتا ہے۔

دماغ: دماغی کام کرنے والے افراد بھی اگر ٹرا کے ساتھ مونگ پھلی کا استعمال جاری رکھیں تو ان کی دماغی صلاحیتیں زیادہ بہتر کام کر گئی ہیں اور دماغ بھی مضبوط رہے گا۔

یادداشت: ایک چھناک مونگ پھلی کا چھلکا انا دھوات کے کھانے کے آدھے گھنٹے بعد کھانا یا یادداشت کو مضبوط کرتا ہے اور بھولنے کے مرض میں بھی بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

مونگ پھلی پاکستان میں کثرت سے کاشت کی جاتی ہے۔ مونگ پھلی کے پودے کی جڑوں میں یہ میوہ جال کی سوسے میں پیدا ہوتا ہے۔ سردیوں میں بھی ہوئی مونگ پھلیاں کھانے کا بہت مزہ آتا ہے پاکستان اور دیگر گرم ممالک میں بھی صرف موسم سرما میں مونگ پھلی کثرت سے کھائی جاتی ہے اور دیگر موسموں میں اس کا استعمال بہت ہی کم ہوتا ہے۔

اس کے برعکس مغربی ملکوں میں یہاں بھی مونگ پھلی کا زور رہتا ہے یہاں بھی مونگ پھلی، بھی ہوئی نلی ہوئی، لیکن اور مینھی مونگ پھلی بہت کھائی جاتی ہے اور بہت سی اشیاء بھی مونگ پھلی سے بنائی جاتی ہیں لہذا یہ کچھ دھماکے کے استعمال میں دیتی ہیں۔ ہمارے ہاں مونگ پھلی کو دیت میں بھون کر کھایا جاتا ہے۔ یہ طریقہ بہت اچھا ہے لیکن خوش حال گھرانوں میں مصالہ لگی ہوئی مونگ پھلی دیا، کھائی جاتی ہے ایسے گھرانوں میں اکثر افراد چونکہ ورزش اور جسمانی مشقت سے دور رہتے ہیں اس لیے مصالہ لگی ہوئی مونگ پھلیاں ان کے معدے کیلئے کراں ثابت ہوتی ہیں اور خون کا دباؤ بڑھ جانے کے ساتھ ساتھ وزن میں بھی غیر معمولی اضافہ ہو جاتا ہے جبکہ چکنوں سمیت بھی ہوئی مونگ پھلیوں میں غذائی اجزاء بھی محفوظ دیتے ہیں اور ان کے خراب ہونے کا امکان بھی کم ہوتا ہے۔ مونگ پھلی دیتے تو خوش ذائقہ مفید اور دسٹ میوہ ہے لیکن کثرت سے مونگ پھلی استعمال کرنے سے الرجی ہو سکتی ہے۔ برطانیہ میں ایسی حالت اور دودھ پلانے والی خواتین کو خبردار کیا گیا ہے جن کو پہلے سے الرجی ہو اور دودھ مونگ پھلی یا اس سے تیار شدہ اشیاء استعمال کر رہی ہوں ایسی خواتین کے بچوں کو بھی الرجی کا مرض ہو سکتا ہے۔ مونگ پھلی میں دھن کا کافی مقدار میں ہوتا ہے اور اس دھن سے جسمانی وزن میں اضافہ نہیں ہوتا لیکن دوسرے تیل میں بھوننے کے بعد کھانے سے کولیسٹرول اور وزن بڑھ جاتا ہے۔

مونگ پھلی اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ داغ مضبوط کرنے کے ساتھ نظر تیز کرتی ہے۔ جب سے مونگ پھلی کے غذائی اجزاء کے بارے میں معلومات حاصل ہوئی ہیں اس کی قدر بھی بڑھ گئی ہے اکثر جگہوں پر تو اسے غریبوں کا بادام کہتے ہیں۔ مونگ پھلی کا تیل روغن دیتوں کا بہترین دودھل ثابت



اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کے رزق اور عمر میں برکت ہو تو آپ اپنے رشتہ داروں کیساتھ صلہ رحمی کیجئے (یعنی قطع تعلق اور حق تلفی سے احتیاط کیجئے)

میری عمر 23 سال ہے لیکن چھانیاں ایک ماہ پہلے بنی ہیں۔ میں نے کافی کریمیں استعمال کی ہیں لیکن ان سے کوئی فرق نہیں پڑا جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں۔ میری بانی کر کے مجھے ان انگوٹوں داغ اور چھانیاں کیلئے کوئی اور بتائیں۔ مجھے ایسی ۱۱ بٹائیں جس سے آوام آجائے۔ میرا چہرہ آگلی ہے میری ہونٹ کے ساتھ بھی یہی مسئلہ ہے اس کی عمر اسی سال ہے اس کے دانے چھماتے ہوئے ہیں۔



## طبی مشورے

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

✽ ہوا سے بھرا جسم

✽ پیپ والے دانے

✽ بانی بلند پریشہ کا علاج

✽ جوانی کی دمن

مشہور: سر چوک پوسٹ ہلالہ زرد شاہنشاہ گندھک آملہ ساؤ گوند بول ہم اون کوٹ چھان کر زرد اس پانی ملا کر پنے سے زرد بڑی گولیاں بنا کر خشک کر لیں۔ صبح واپس شام ایک ایک گولی پانی سے کھائیں۔ چہرہ دلا کر کھانے لیں۔ خشک ہونے کے بعد گولیاں کا ساڑھ سفید پنے (پرانا چھوٹا ساڑھ) سے بڑا بنیں ہونا چاہیے۔ غذا نمبر ۱۱ استعمال کریں۔

### چھماتے ہوئے

میری عمر 22 سال ہے۔ میری سال کی عمر سے میرے چہرے پر دانے نکلتے تھے مگر یہ تھا کہ کچھ دنوں بعد خود ہی غائب ہو جاتے تھے لیکن نشان باقی رہتے تھے لیکن اب تین چار مہینوں سے مسلسل سرخ رنگ کے بڑے بڑے دانے نکلتے گئے ہیں کوئی بھی گرم چیز کھانا پانے اجار وغیرہ کھانے کی صورت میں المی زیادہ بڑھ جاتی ہے اور بعد میں ان میں سے کئی ایک کے اندر پیپ بن جاتی ہے جس سے چہرے پر جاکھانیاں بن گئے ہیں۔ مجھے شرفازی سے ماہانہ ایام میں بے قاعدگی کی شکایت ہے یعنی ہر ماہ کے بجائے ہر دوسرے ماہ آتے ہیں جو کہ اب دوسرے تو نہیں ہر مہینے ہتھ دس دن ضرور اہر ہو جاتے ہیں۔ (تھم شاہ شاکا پوسٹ)

مشہور: میری رائے میں چہرے پر المی ہے سب کوئی بھی رہا ہو ماسات ۱۱ نے غائب کچل کر ایک چمچی سونف ایک کپ کھولنے ہوئے پانی میں دات کو بھجھو ویں۔ صبح کو جوش اے کر چھان کر زرد پانی چھانی ملا کر پی لیں۔ ۱۱ ہتھ کے بعد دوبارہ نکھیں۔ تمام گرم چیزیں کھینک وغیرہ سے پرہیز کریں۔ غذا نمبر ۱۱ استعمال کریں۔

### کان کی تکلیف

میرے بیٹے کی عمر 2 سال ہے اس کے کان میں کبھی کبھار دو دو تپتے ہوئے آوازیں آتی ہیں۔ ۱۱ بٹائیں دیتے ہیں مگر فرق نہیں پڑتا آسمان ترکیب بتائیں۔ (انوار الحق کریم) مشہور: جب بچے کے کان میں دو دو تپتے آوازیں آئیں مگر گرم نہ ہو تو اس کا علاج کروائیں۔ سرد ہوا سردانی (13)

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی الفاظ نہ ڈالنے کی ضرورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائے گا۔ لکھتے ہوئے اضافی کوئی پتہ یا پتہ نہ لکھیں۔ ہتھ لکھنا نہیں استعمال نہ کریں۔ واز واوی کا خیال رکھنا چاہئے گا۔ ہتھ لکھنے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: ہر دفعہ غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ معجون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

ہوں۔ مجھے کچھ نہیں آتی کہ میں کیا کرں۔ کسی نے سپاوی پاک میں بھٹکادی پس کر ملا کر کھانے کو کہا۔ لیکن ایک واہد آوام رہا پھر وہی حالت اب تو بہت زیادہ ہو گیا۔ میرا رنگ پٹا زرد ہو گیا۔ آنکھوں کے گرد گہرے سیاہ پٹے پڑ گئے۔ چہرے کی ہڈیاں ابھری نظر آتی ہیں۔ گالوں پر گڑھے پڑ گئے ہیں۔ میرے منگیتے سے منگی تو وہی ہے اس کا کبنا ہے کہ مجھے سر ایض سے شامی نہیں کرتی۔ حافظہ قرآن ہوں میرا حافظہ چھان نہیں رہا وہ فہم ہی نہ کی انکس میں رہ گئی ہوں سبق جلدی یا پٹھیں ہوتا۔ اچھا خاصا چہرہ تھا رنگ بھی صاف تھا لیکن اب کالا ہو گیا ہے۔ براہ میرانی امیری دو کریں کہ میرا چہرہ بھر جائے چہرہ خوبصورت اور پر روش ہو جائے اور مجھے لوگوں کی باتوں سے نہایت مل جائے اب تو رشتے دانے بھی ٹھکر کر چلے جاتے ہیں۔ امید ہے کہ آپ میری مدد کریں گے۔ (سید بلال)

مشہور: آپ کو جسمانی کمزوری سے یہ شکایت ہے۔ جسمانی کمزوری غذا کی کمی سے لاحق ہوئی ہے۔ آپ غذائی قلت کا شکار ہیں گی تو آپ کی یہ شکایت دوا نہیں ہوگی کسی بھی اچھی ۱۱ کھائیں گی عاوشی آوام آگے۔ ۱۱ چھوڑتے ہی دوبارہ شکایت دوجائے گی۔ اس لیے اچھی مقوی غذا اچھی کھائیں۔ ہاتھ کا باغ بنال بنال۔ نکھیں۔ نمندہ عہد چھوہا سے دووانہ کھائیں۔ غذا نمبر ۱۲ استعمال کریں۔

### پیپ والے دانے

میرے منہ پر پیپ والے دانے نکلتے ہیں۔ پہلے میرے منہ پر دو دو تپتے آوازیں آتی ہیں بعد پہلے مراد والے دانے نکلتے ہیں اس کے بعد داغ چھوٹ جاتے ہیں۔ یہ داغ کالے رنگ کے ہوتے ہیں۔ یہ داغ دو سال سے مسلسل نکلتے رہے ہیں۔

گزشتہ ایک سال سے شدید بیاوی میں مبتلا ہوں۔ منہ کے اندر بڑے بڑے چھالے پڑ گئے ہیں وہاں کھانے سے بھی درد محسوس ہوتا ہے۔ کھانا ایسا لگتا ہے جیسے گلے میں مقفل ہے۔ کھانے کے بعد پین پھول جاتا ہے اور گھبراہٹ اور بے چینی شراغ ہو جاتی ہے۔ ان میں ۱۱ ان میں باورق حاجت کیلئے جانا پڑتا ہے ڈاکٹر بہت زیادہ آتی ہیں۔ چار مہینہ پہلے پیپ کی بیاویں گئے مابہر کے ذریعہ علاج رہی۔ انہوں نے مجھے اسکر ۱۱ اکیں ویں ان کی دواؤں سے منہ نہ کھنکھنایا۔ ٹھیک ہو گئے لیکن کچھ عرصہ بعد وہی کیفیت لوٹ آئی یعنی ان کی ۱۱ نے وقتی فائدہ دیا۔ ویاغ کی شدت کی وجہ سے اب تو ایسا لگتا ہے جیسے پورا جسم ہوا سے بھرا ہوا ہے۔ (س م)

مشہور: آپ کیلئے مگر ضروری اور پانی علاج تحریر کیا جاوے گا صبح و شام ایک ایک پیالہ میز شعلوں میں تیار کر دو پانی اور پھر اواز مات ایک ایک پیالہ زرد شعلوں میں تیار کر دو پانی پئیں۔ اس کے ساتھ جوش مطلق آواجا چھان نہا وند اور آواجا چھان نہا کھائیں اور سوکھ کیور دو دو پھر پور رات کھانے سے قبل پانی کے ساتھ لیں۔ زرد شعلوں کا تیل بہت پر ہلکے ہاتھ سے ہاش کریں۔ کھانوں میں سرخ مرزج کھائے گا گوشت بھی اور دھری زیادہ پھنکائی والی چیزوں سے پرہیز کریں۔ میز شعلوں سے تیار کر دو پانی سے دن میں دو تین بار اچھی طرح کلیاں بھی کریں۔ واند مٹھی کی جڑے کر کھجور تک اچھی طرح چبا کریں اور اس کا غلاب لٹکی دہیں۔ غذا نمبر ۱۱ استعمال کریں۔

### پوشیدہ مسرغ اور میسرغ پریشانی

ماہنامہ میسرغ نومبر 2014 شمارہ نمبر 101







دنیوی آفتوں سے محفوظ رہنے کا کل: جو شخص ہر نماز کے بعد سو مرتبہ تبارک جہنم پڑھے گا تمام دنیوی آفتوں سے انشاء اللہ محفوظ رہے گا اور تمام غلوں اس پر مہربان ہو جائے گی۔

واقعہ حسینؑ کے پادشہ

# جدید فیشن یا صرف

## ڈپریشن فیصلہ آپ کا!

ان کی طرف متوجہ ہوں۔ دوسری بات یہ کہ آپ کس طرح کی اسیرز کا استعمال رکھتی ہیں اپنے لباس میں۔ یہ بات آپ کی شخصیت کو بناتی بھی ہیں اور پکارتی بھی ہیں۔

اس لیے پھولوں یا سوتی گیتوں والی سکارف بڑی جگہ کچھ سویر قسم کے سکارف پین یا پھر پٹن کا استعمال کریں۔

ماہرین فیشن کی اندھی فرمانبرداری سے بچیں! اور سوچیں کہ جن لوگوں نے بھی آپ کو نہیں دیکھا نہ ہی آپ کبھی ان سے ملے پھر وہ آپ کو کیسے بتا سکتے ہیں کہ آپ کے لیے لباس کا کون سا انداز سب سے موزوں ہے!

تھیں جانیے! میرے سامنے ایسی مثالیں موجود ہیں کہ جن خواتین نے ہمیشہ ہر معاملے میں اور ہر نئے فیشن ٹرینڈ کو ترجیح دی آج وہ نفسیاتی مریض ہیں۔ آپ چاہیں تو خود آزا کر دیکھ لیں اور ان نفسیاتی الجھنوں کے شکار لوگوں کی ایک نشانی یہ ہے کہ ان کے پاس سب کچھ ہو گا مگر پھر بھی کچھ نہیں ہو گا۔ بظاہر انہیں شاپنگ سے خوشی ہوتی ہے اور بعد میں پھر سے بے چین رہنے لگتے ہیں۔

ان میں حید پیدا ہو جاتا ہے اور یہ حسد انہیں ہر وقت اس پریشانی میں مبتلا رکھتا ہے کہ کہیں کوئی دوسرا مجھ سے بہتر تو نہیں۔ ان کا اعتماد ختم ہو جاتا ہے اور آپ دیکھیں گے کہ یہ وہ لوگ تھے جنہیں سادگی پسند تھی اور آج حد سے زیادہ سنگھار کرتے ہیں اور اس میں ان کا کوئی تصور نہیں ہے۔

آج فیشن نے ہمیں بہت بے سکون کیا ہوا ہے۔ کبھی کہتے ہیں وہ پٹا چھا گتا ہے کبھی کہتے ہیں وہ پٹا چھا نہیں لگتا۔ کبھی کہتے ہیں چمک دھمک زیادہ تو خوبصورتی زیادہ۔۔۔ کبھی کہتے ہیں سادہ مگر تھی اچھے تھے ہیں۔

در اصل سنے سنے ٹرینڈز صرف اس لیے آتے ہیں کہ معلوم ہو سکے کہ بہترین لباس آخر ہے کونسا؟

لیکن انسانی ذہن ہمیشہ اس بات پر توجہ دیتا ہے کہ اس میں کیا ہے؟

اسلام کا ماننا انسان کو "مسلمان" کے نام سے ایک وقار بخشا ہے۔ اسی طرح اگر ہم اپنے لباس میں اسلامی تعلیم کو ترجیح دیں تو وہ لباس بھی ہمیں دوسروں سے منفرد بنا کر ایک وقار اور یہ اعتماد دیتا ہے کہ چاہے لوگ کچھ بھی کہیں میں جانتی ہو کہ میرا پہننا اور جتنا بالکل صحیح ہے۔ کیونکہ اسلام ہمیں کسی بھی حال میں کبھی پیچھے نہیں رکھتا بلکہ صرف اسلام ہی ہے جس نے ہمیں آخری وقت تک کے تمام حالات سے باخبر رکھا ہے۔ اسلام جہاں ہمیں تمام معاملات میں سب سے بہترین رہنے کی رہنمائی دیتا ہے وہیں ہمیں لباس کا سب سے بہترین انداز اور اپنی شخصیت کو نکھارنے کا طریقہ بھی دیتا ہے۔ اس کے علاوہ اسلام ہی واحد مذہب ہے جو خواتین کو ایک مقام اور احترام سے نوازتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمیں حجاب جیسی نعمت سے نوازا گیا۔ اللہ نے خود کو کور کے پردوں میں ڈھکا ہوا ہے اور اپنے گھر (کعبہ اللہ) کو بھی غلاف سے ڈھکا ہوا ہے پھر انسان کو بھی لباس جیسی نعمت سے نوازا اور تمام غلوں سے محفوظ کیا۔

لیکن۔۔۔! عورت کو اللہ نے حجاب کے روپ میں ایک احترام بخشا ہے عزت دی ہے۔ کاش! اگر ہم اپنے مقام کو پہچان سکیں اور خود کو اس عزت سے محروم نہ کریں جو حجاب کی شکل میں ہمیں عطا ہوئی۔ حجاب خود ایک ایسی چیز ہے حجاب کو بدلتا رہوئے گا احساس بھی دیتا ہے اور حق بھی۔

اس لیے ہماری کوشش: وہ کہ عباہ (برقعہ) کا اہتمام کریں۔ کوشش کریں کہ آپ کا عباہ سیاہ رنگ کا ہو اس کی ایک وجہ یہ ہے کہ سیاہ رنگ کو پردے کی نسبت غلاف کعبہ سے ہے اور دوسرا یہ کہ سیاہ رنگ "دھارا" کو ظاہر کرتا ہے۔

عباہ میں غیر ضروری اسیریز سے گریز کریں۔ یہی بات تو یہ کہ دین اسلام میں خواتین کو گھر سے باہر چوزیاں یا ایسی چیزیں پہننے سے منع فرمایا گیا ہے جن سے اس پاس کے لوگ

یہی فکر ہمارا اعتنا دیکھیں لیتی ہے اور آہستہ آہستہ فیشن ہمارے سوچنے کی صلاحیت کو بوجھ لیتا ہے اور فیشن کی مانند اپنے آخر ہمارے فیصلے کرنے کی صلاحیت بھی کمزور ہو جاتی ہے۔

یوں ہماری شخصیت ایک سوالیہ نشان بن کر رہ جاتی ہے۔ اس لیے ایک ٹھنڈی سانس لیں اور آج سے اپنا فیصلہ آپ خود کریں۔ آپ خود ایک ٹرینڈ سیز بنیں اور ڈیزائنر خود بنیں اور ایسے فیشن کا انتخاب کریں جو لڑ والے ہو جو آپ کو ہر کسی کا فالو نہیں کریں بلکہ صرف ایک اللہ اور اس کے دین کا فالو بنائے۔

کیونکہ اللہ جمیل ہے! اور اس کے بنائے فیشن سے زیادہ خوبصورت فیشن اور کوئی نہیں ہو سکتا اور شرعی لباس سے زیادہ پروتا آپ کو اور کوئی لباس نہیں بنا سکتا۔ اس لیے فیشن کے نام پر ہائٹس سے خدا باغ نہیں! تنگ کپڑے آپ کی اچھی خاصی شخصیت کو بھی مٹا دیتے ہیں اور شرعی لباس کی طرف آئیں!!!

لباس جو آپ کو وسعت وحیثیت کے لحاظ سے بائیکاٹ اور آپ کی تہذیب اور زینت و جمال کا مظہر ہو جس میں غفایت ہو مگر حد سے زیادہ نہ ہو۔ چمک دھمک بھی حد سے زیادہ نہ ہو اور سادگی بھی حد سے زیادہ نہ ہو۔ بس نازلی رہیں اور نازل رہیں ایک مشورہ جو میزبانوں سے آرزو ہے کئی نیت کے ساتھ تاثیر

بڑھ جاتی ہے۔ کپڑے خریدتے وقت شرعی احکام کو سامنے رکھیں اور سلاستے وقت صرف یہ خیال رکھیں کہ یہ کپڑے نماز اور وضو کے لحاظ سے پرسکون ہوں اگر یہ لباس سادہ بھی ہو گا پھر بھی آپ کو سب میں نمایاں کر کے آپ کی شخصیت کو ایک رونق بخیلے گا۔ انشاء اللہ اس کے علاوہ جو لباس آپ کو نماز میں سکون دے گا اس میں آپ کو کبھی الجھن نہیں ہوگی۔

آخری بات: فیشن کی سب سے بڑی مارا اور جی ٹیکل۔۔۔!!!

قدیم زمانے میں جن گھڑ مواریں کو گھوڑے سے اترنے میں مشکل پیش آتی تھی اور ان کا توازن برقرار نہیں رہ پاتا تھا اور گھوڑے پر چڑھنے میں بھی چوٹے قد کے باعث جنہیں مشکل درپیش تھی انہوں نے اپنے جوتوں میں لکڑی لگا دیا ایک دو انچ لمبا اور چوڑا لکڑا کا شروع کیا جس سے دوران جنگ بھی وہ گھوڑے سے فوراً اترتے اور ان کا توازن بھی برقرار رہتا۔ یہ مسلمان مجاہدین تھے جب انگریزوں نے

ان کے (گھڑ مواریں) پیروں میں ایسے انوکھے جوتے دیکھے تو انہوں نے بھی اپنے جوتوں میں لکڑی کے ٹکڑے لگا کا شروع کیے۔ انگریز ان جوتوں پر دباؤ نہ ہو گئے تھے اور آہستہ آہستہ ان میں یہ جوتے عام ہوئے اور انہوں نے لکڑی کے ٹکڑوں کو مختلف لمبائی میں جزو بنا شروع کیا۔ یوں

ہمیں یہ ضرور ہے۔ ان کا تصور ہی ہے۔ لیا ہے

ہمارے وقار کا مظہر بن سکتی ہے؟

پتہ نہیں اب یہ لباس ان ہے یا آنٹ۔۔۔

ماہنامہ بھرتی نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101



اگر آپ چاہتے ہیں کہ بڑے بڑے کاروبار سے فائدہ اٹھائیں اور اپنی استطاعت نہیں نوآپ جو لوگ ان کاموں کی قدرت رکھتے ہیں انہیں زغیب و دیگر ان کاموں کیلئے ملا کر ان کے برابر کرتے ہیں۔

(میاں نوید احمد رضا پٹھان)

# کنوارے بیروزگار جوانوں کیلئے آزمایا عمل

## جب میں نے توبہ کی

(سعودہ نسیم)

مجھے محسوس ہو رہا تھا کہ جیسے بڑے میاں کے ضعیف و ناتواں بازوؤں نے مجھے دوزخ کے دہانے سے کھینچ لیا ہے مجھے محسوس میں ملازم ہونے لگی چند دن ہی ہوئے تھے کہ ایک دن حسب معمول میں دفتر میں کام کر رہا تھا کہ ایک بڑے میاں آئے اور بات خوشامناسی میں مجھ سے کہنے لگے بیٹا! میرے مکان کا کلیم تم سے ہے اور عدالت میں مجھ سے کاپی نقل پیش کرنی ہے اس لیے اپنے دیکار سے کاپی نکال دو تاکہ اس کی نقل کروا کر عدالت میں پیش کر سکوں۔ میں نے اس بزرگ کی طرف دیکھے بغیر کہا پچاس روپے لکھیں گے بزرگ کہنے لگے حسب میں بھونی کوڑی تک نہیں پچاس روپے کہاں سے لائیں؟ میں نے کہا جیب خالی ہے نوٹس کہا کروں؟ کچھ روپے اندر سے نکال کر دیکھا تو وہ جاکے تھے۔ دوسرے دن میں لکھی رفت میں داخل ہوا ہی تھا کہ وہی بڑے میاں آئے اور پچاس روپے میری طرف بڑھاتے ہوئے بولے کہ یہ باجی اب تو کام ہو جائے گا نقل اس کے کہ میں انہیں کچھ جواب دیتا میری نظر ان کے چہرے پر پڑی بڑے میاں کی آنکھوں سے آنسو نکل کر ان کی داڑھی میں جذب ہو رہے تھے میں نے رونے کی وجہ پوچھی تو پہلے تو وہ پس دھو کر روتے رہے مگر بڑے اصرار پر انہیں نے بنایا کہ کل یہاں سے جا کر اپنی جوان سال بچی کے کانٹے جو میں نے چند آنے روزانہ کی بچت کر کے اس کی شادی کیلئے بنوائے تھے فروخت کر دیئے تاکہ آپ کا خرچ پورا کر سکوں اس سے آگے وہ کچھ نہ کہہ سکے میں نے انکو قائل سے ان کی کاپی نکال دی اور جہاں روپے ان کی جیب میں مخفی تھے ان کے جاتے ہی میں نے عبد کیا کہ اندر سے دھو کر شہت دلوں گا مجھے محسوس ہو رہا تھا کہ جیسے بڑے میاں کے ضعیف بازوؤں نے مجھے دوزخ کے دہانے سے کھینچ لیا ہے کیونکہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے: "توبہ دینے والا دوزخوں اور آگ میں"

میرے والد محترم اور بہن بھائیوں نے مجھے بہت کہا کہ تم داڑھی نکالو مگر میرا ایک ہی جواب تھا کہ اب جان تو جاسکتی ہے مگر داڑھی مبارک نہیں جاسے گی۔ کوئی مسئلہ نہیں اگر داڑھی کی وجہ سے مجھے کوئی رشتہ نہیں دیتا۔۔۔ بندہ ناچیز نے جمعہ المبارک کے خطبے میں حضرت حکیم محمد خاویجہ مجددی چغتائی دامت برکاتہم کی شہر آفاق کتاب "مجھے شفاء کیسے ملی" سے داڑھی کے فضائل پر بیان کیا تو جمعہ المبارک کی نماز کے بعد علاقہ کی مامور مذہبی شخصیت نے مجھے فرمایا کہ آج میں آپ کو داڑھی کے فضائل کا اپنا واقعہ سناتا ہوں:۔۔۔ فرماتے ہیں کہ میں نو جوان تھا جوانی کے ایام تھے رنگ کامیں پہنانے کا لاہوں مگر میوں کے دن تھے میں جو پر شریعت کے عیسائے چوک میں جہل منور کے سامنے رکھے ہوئے انارکول سے پانی پینے کے بعد آگے بڑھا تو دکاندار نے اپنے ملازم سے کہا "یہ بند گلاس خراب کر گیا ہے یہ گلاس تو زرد۔۔۔" دکاندار کے یہ الفاظ میں نے خود اپنے کانوں سے سنے میں مسلمان ہوں لیکن میرے کانے رنگ اور بے ریش ہونے کی وجہ سے دکاندار نے مجھے انتہائی بچ ذات کا غیر مسلم بنا دیا۔ مجھے بہت زیادہ دلی دکھ ہوا میں نے اسی وقت "داڑھی" رکھنے کا اپنے آپ سے وعدہ کر لیا اور داڑھی رکھ لی۔ چند دن کے بعد میرے والد محترم نے مجھ سے پوچھا کہ "کیا تم نے داڑھی رکھ لی ہے؟" میں نے جواب دیا: "جی ہاں میں نے داڑھی رکھ لی ہے" میرے والد محترم نے مجھے میں آکر مجھے بہت برا بھلا اور کہا کہ تمہارا رنگ بہت کالا ہے تمہارے کانے رنگ کی وجہ سے پہلے ہی تمہاری شادی نہیں ہو رہی تمہیں کوئی رشتہ نہیں دیتا اب تمہاری داڑھی کی وجہ سے تمہاری بھی شادی ہو ہی نہیں سکتی۔

میرے والد محترم اور بہن بھائیوں نے مجھے بہت کہا کہ تم داڑھی نکالو مگر میرا ایک ہی جواب تھا کہ اب جان تو جاسکتی ہے مگر داڑھی مبارک نہیں جاسے گی۔ کوئی مسئلہ نہیں اگر داڑھی کی وجہ سے مجھے کوئی رشتہ نہیں دیتا۔۔۔ میں اب سنت مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم سے بے وفائی نہیں کر سکتا میری ضد کے سامنے میرے سب گمراہے ملا سوس ہو گئے۔

میں نے پانچ آیت باجماعت نماز ادا کرنا شروع کر دی چند دن کے بعد محکمہ تعلیم کی طرف سے نوکریوں کا اعلان کیا گیا محکمہ تعلیم میں بھرتی کیلئے میں نے بھی درخواست دے دی سولہ ہزار درخواستیں جمع ہوئیں جن میں اکثریت بی اے بی ایڈ اور ایم اے تھے اور میری تعلیم صرف میٹرک تھی اور بھرتی

### تجربہ کیلئے نسخہ خاص

تجربہ کے علاج کے لیے ایک نسخہ جو کہ مبرا ادا کا آلودہ ہے عبقری کے قارئین کیلئے یہ نسخہ حاضر ہے:۔۔۔ میرے گھر اداوں کو جب بھی چیخیں لگیں یہی نسخہ استعمال کروانا ہوں۔۔۔ حوالہ: اس نسخہ کو گرام صوفیہ میں گرام محققہ سیدہ اب ریگبار بولت۔ صوفیہ کو بار یک جس کہ گفتہ میں کہن کریں بولت میں ملا کر اچھی طرح کس کریں پھر کسی بار یک کپڑے وغیرہ سے چھان کر جو چھان نکلے اسے پیچک ابیں اور جو پانی نکلے اسے لی لیں۔ یہ علاج دوسرے کریں دیسے تو کبھی بخیراک سے بخیر آسما آجاتا ہے۔ (محکمہ طبیب)

شیخ ابوطالب کی رحمت اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بعض ایسوں کا قول ہے کہ داڑھی بڑھانے میں کئی فوائد ہیں مثلاً:۔۔۔  
1۔ لوگوں کی نظروں میں داڑھی والے کی عزت ہوتی ہے۔  
2۔ اس کو علی الاطلاق شخصیت سمجھا جاتا ہے۔ 3۔ مجالس میں اس کی تعلیم کی خاطر ادنیٰ اور نمایاں جگہ پر بٹھایا جاتا ہے۔  
4۔ سب لوگ اس کی بات زیادہ توجہ سے سنتے ہیں۔  
5۔ جماعت وغیرہ میں بھی اس کو آگے کیا جاتا ہے۔ 6۔ جب کوئی شخص اس سے غصہ کھاتی کرتا ہے تو اس کی داڑھی دیکھ کر مخالف کو شرم آ جاتی ہے اس طرح اس کی عزت بڑھ جاتی ہے۔  
پس جو مسلمان داڑھی رکھتا ہے وہ اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا محبوب بن جاتا ہے۔



اگر کسی کو کچھ یا کوئی نہ رہا جانور کاٹ جائے تو آگ کے چٹوں کا پانی نکالیں مریض کے قہقہوں میں نکالیں آرام آجائے گا۔ (پروفیسر (ر) غلام قادر ہران جھنگ)

## نوجوانوں کی جنسی ابجھنیں اور ان کا حل

(خیار الرحمن)

جس طرح کھانا، پینا، لباس، پہننا، منہ ہاتھ دھونا، سونا جاکنا انسانی جبلت میں شامل ہیں اسی طرح جنس بھی ساری دنیا کا مسئلہ ہے۔ جنس مخالف میں دلچسپی لینا اور اپنی نسل کو آگے بڑھانا ہر جاندار کی خواہش اور ضرورت ہے۔

انسان جب پیدا ہوتا ہے تو رنگ و نسل کے فرق کے بغیر یکساں قسم کے مراحل میں داخل ہوجاتا ہے۔ امیر و غریب میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ روٹا ہوا، روٹا گیا، ناک، کان، آنکھیں، پیٹ نظام اور بول و براز وغیرہ سب ایک ہی جیسے اور ان کی ضروریات اور دلچسپی بھال کے آداب بھی ایک ہی جیسے ہوتے ہیں۔ معاشی و معاشرتی فرق البتہ ضرور ہوتا ہے۔ ایک بچے کو سرودی و گرمی سے محفوظ رہنے کیلئے نہایت قیمتی لباس مہیا کر دیا جاتا ہے اور دوسرا اسی طرح کا بچہ صرف ماں کے آنچل میں یا پھٹے پرانے کپڑوں میں موسموں کا مقابلہ کرنے پر مجبور۔ تاہم ضروریات زندگی میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ اس طبقاتی فرق کو آج تک مٹایا نہیں جاسکا اور نہ یہ ممکن ہے۔ جو بات میں کارکن کے ذہن نشین کر لیا جاتا ہو وہ ایک نہایت اہم انسانی ضرورت ہے۔

جس طرح کھانا، پینا، لباس، پہننا، منہ ہاتھ دھونا، سونا جاکنا انسانی جبلت میں شامل ہیں اسی طرح جنس بھی ساری دنیا کا مسئلہ ہے۔ جنس مخالف میں دلچسپی لینا اور اپنی نسل کو آگے بڑھانا ہر جاندار کی خواہش اور ضرورت ہے۔ جس طرح ہمیں کھانے پینے، سونے جاگنے، نہانے دھونے وغیرہ کیلئے طبیعت اور بول چال و باہم تعلقات کے علم و آداب جاننے اور سمجھنے کی ضرورت ہوتی ہے اسی طرح انسانی جنسی تعلق کیلئے نہایت اہم اور ناگزیر علم کی بھی ضرورت ہے۔

لیکن اس نہایت اہم اور ضروری علم کو ہمارے بعض نادان، لکھا پڑیوں نے اپنی تحریروں کے ذریعے سے ایک ایسا بارش دے دیا ہے کہ ہم بحیثیت مسلمان اس علم کی ہوا تک اپنے بچوں کو لگتے نہیں دیتے اور اسے سات پڑیوں میں چھپا کر رکھنے کی کوشش میں لگے رہتے ہیں اور بچوں کو ان کے حال پر چھوڑ دیتے ہیں۔ بچہ جب جوان ہوتا ہے اور اس میں قدرتی تبدیلیوں کا عمل شروع ہو جاتا ہے تو وہ حیران و پریشان اپنے دوستوں خصوصاً شادی شدہ ساتھیوں کی طرف رجوع کرتا ہے۔ جہاں سے اپنے پوشیدہ واقعات بڑے مزے لے لے کر سنا لے یا پھر اسے مختلف بازاری کتابوں (جو زیار تر اگر بڑی کتابوں کے ترسے ہوتے ہیں) کو خرید کر پڑھنے کا

حاصل: اگر آپ نے اپنا فرض ادا کرتے ہوئے اپنے بچوں کو اسلامی جنسی و تہذیبی علوم سے آگاہ کرنا ضروری خیال نہیں کیا تو پھر جو لڑکچہ بھی آپ کے بچے پڑھ رہے ہیں، اس میں اگر کسی عضو کا نام آ جاتا ہے تو بدکنا چھوڑ کیوں نہیں دیتے اور لٹھ لے کر اپنے بچوں کے پیچھے کیوں روڑ پڑتے ہیں۔ انہیں گناہ کا رقرار دے کر آپ کس خدمت خلق کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ برا کر کم روٹی کا یہ اعزاز چھوڑ دیجئے اور اپنے بچوں کے خلاف محاذ آرائی کرنے کے بجائے اپنے تمام تر فتنوی اور طاقت ان ناریہ قوتوں کے خلاف استعمال کیجئے جو اس سارے فساد کی جڑ ہیں ان باتوں کو کھلیے جو آپ کے بچوں تک یہ اخلاق سوز اور غیر معیاری گھٹیا اور فحش لڑکچہ پہنچانے اور تھمنے کے زور دار ہیں۔ اپنا صحیح فرض منہ سے پھیلنے اور اپنے بچوں کو از خود و غلم دینے جس کی آپ کے بیٹے یا بیٹی کو ضرورت ہے۔

یاد رکھیے! غلط جنس نہ تو مکرم اور لفظ ہے اور نہ اس میں کوئی گندگی ہے۔ یہ لازمی انسانی ضروریات میں سے ایک کا نام ہے۔ بالکل اسی طرح بلوغت کے بعد مسنون طرز سے نوجوان لڑکے لڑکی کی شادی اور باہم میلان بھی ایک اہم ضرورت ہے اور اس کا علم حاصل کرنے سے ہماری مراد یہ ہے کہ شادی سے پہلے خصوصاً زمانہ طالب علمی میں جب بہت سے طلبہ اپنے فارغ اوقات میں باہم کپ شپ کریں یا خصوصاً دوستوں کا چناؤ کر کے مخصوص مجلسیں سجا لیں تو وہ ان محافل میں کی جانے والی خلاف وضع حرکات کے ہمراہک نتائج سے آگاہ کرنے کی کوشش کریں جس سے نہ صرف ان کی صحت برقرار رہے بلکہ اپنی آنکھ پر آنے والی زندگی میں وہ معاشرے کا ایک لافرد یا لافرد بننے اور ہزاروں روپے اپنے علاج معالجے پر خرچ کر کے گھر چلے جھٹ کو متاثر کرنے کے بجائے ایک نعمت مند اور روشن ضمیر انسان بن سکیں۔

میں اپنے بزرگوں اپنے اساتذہ و دانش ور دوستوں سے یہ غلط فہمیاں اکیلے کروں گا کہ وہ انسانی جنسی جبلت پر تدفین لگانے کے بجائے بچوں میں یہ شعور پیدا کریں۔ بچوں کے سوالات پر یوں لکھانے کے بجائے ان کی تسلی و تسکین کریں تاکہ وہ کوئی غلط محفل منتخب نہ کر سکیں۔ میں جنس کے موضوع پر لکھنے والے اپنے بھائیوں سے خصوصاً اہل کروں گا کہ وہ اپنی تحریروں کو صاف ستھرا دکھ کر اس اعزاز سے اس علم کے بارے میں لکھیں کہ ہمارے نوجوان اور جنسی تبدیلیوں کے بارے میں جنس افراہ کی نشانی ہو سکے۔



عسفی ہونے کا جواب مسل: جو شخص روزانہ صبح کی نماز کے بعد یا قبل کثرت سے پڑھا کرے گا اللہ رب العزت اسے غنی فرمادیں گے۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور  
مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو  
حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation - یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قادیان کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوچیں تو سب سے بھرزدہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ ہسٹریچر کرنا یا تعداد یا تحفیظ یا تحفیظ دو کرنا اول و آخر 3 بار روز شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا اچھن کا عمل چاہتے ہیں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا اچھن کا عمل کر دی ہے اور اس ذہنیے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا اگلی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے خند آجائے۔ شروع میں تصور جاتے ہوئے آچھو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا۔ بھولیں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام ملکہ اچھے عبقری سے مشکوک ہونے تقریباً تین سال ہو گئے ہیں میں نے عبقری سے بہت کچھ پایا ہے اور خاص کر مراقبہ نے تو مجھے رنگ دیا ہے۔ پچھلے چند سال پہلے میرا کا دو با دون بدن زوال پذیر ہو رہا تھا جس کیلئے میں نے لاکھ جتن کیے مگر مالی حالات دوست نہ ہوئے۔ پھر ایک دن میں نے عبقری میں سے دیکھ کر مراقبہ کی گئی ترتیب کے مطابق کرنا شروع کر دیا تو کچھ چند ماہ ہی نہیں توجہ اور دھیان کے ساتھ کیا کہ میرے ساتھ بڑی بڑی پارٹیوں نے خود البطی کیا اور مجھے اتنا کام ملا کہ میں نے دشمنوں میں اپنے کا دماغ میں کام کر دیا۔ الحمد للہ اب بھی میرا کام اسی طرح جاری ہے اور مراقبہ بھی ہر ماہ اسی یقین توجہ اور دھیان کے ساتھ کرتا ہوں۔ (جانی عبدالکریم پھولان)

## اونٹنی کی

## دودھ خاندان

## بھر کی صحت

## کا ضامن

طب نبوی ﷺ کا تجویز کردہ علاج اونٹنی کا دودھ غذا بھی ہے اور دوا بھی۔ اس میں صحت بھی ہے عافیت اور شفا بھی۔ موجود دودھ کے نامود غیر مسلم محقق یا سکیل نے اعتراف کیا ہے کہ اونٹنی کے دودھ کی طبی اہمیت کا اندازہ سب سے پہلے مسلمانوں کے پیغمبر محمد (ﷺ) کو تھا۔

زمانہ قدیم کی طرز عمر حاضر میں بھی صحرائی لوگ اسے بنیادی غذا کے طور پر استعمال کرتے ہیں اور عرب اونٹنی کے دودھ کو متعدد بیماریوں کیلئے تریاق خیال کرتے ہیں۔ عرب ایکالرز امام داؤدی اور حکیم ابن سینا کے مطابق یہ دودھ دماغی کیفیات مزاج کے بگاڑ، معدے کی تیزابیت و دیگر کالیف اور دیگر کے امراض کا بہترین علاج ہے کیونکہ یہ انتہائی بے ضرر انداز میں کام کرتا ہے۔ چائناٹس (چیلیا۔ یرقان) کے علاوہ جسم کے اندرونی اعضاء کے دوام کیلئے اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔

جدید تحقیقات کے مطابق اونٹنی کے دودھ میں کیسر سے شفا پائی کے عناصر موجود ہیں اس کے علاوہ یہ دودھ متعدد بیماریوں مثلاً استفادہ (چیدہ) میں پانی بھر جانا، انی ٹی و دیگر پینٹ کے تمام امراض قبض و دیوار، معدے کی تیزابیت، جگر کی گرمی، کئی کے مسائل اور متعدد دیگر امراض کا مؤثر علاج ہے۔ اونٹنی کے دودھ میں شامل خامن خالصتی عناصر اور دیگر انتہائی خطرناک اور دہائی امراض میں خالصتی اور دماغی حصا کے طور پر کام کرتے ہیں اور اس میں شامل جراثیم کش عناصر بیماریوں سے بچاؤ میں اہم کردار ادا کرتے ہیں اور وقت مدافعت میں اضافہ کرتے ہیں۔

اونٹنی کے دودھ کے ایک لیٹر میں تقریباً 52 یونٹ انسولین شامل ہوتے ہیں اس کے علاوہ دیگر کی خصوصیات کی بنا پر اس دودھ کا مستقل استعمال شوگر کے مریضوں کے لیے ذہنی طور پر معذوری کا شکار بچوں کیلئے بہترین کے قریب ترین ہونے کی وجہ سے شیر خما بچوں عرب ممالک میں مائیں اپنے بچوں کو ماں کے متحرکی امراض سے بچاؤ کیلئے اونٹنی کا دودھ اور دودھ پلانے والی ماں کیلئے انتہائی مفید بحال صحت کیلئے ہائی پاؤ اونٹنی بائوٹک ادویات کیونکہ وہ اپنی کے عمل سے گزرنے والے مریضوں کیلئے اونٹنی کا دودھ خالصتی حصا کے طور پر کام کرتا ہے اور بعد از کیونکہ اپنی مسائل کے حل میں معاون ہے۔ اونٹنی کا دودھ انتہائی دودھ اثر ہے اور دماغی توانائی مہیا کرتا ہے۔ ضعیف، کمزور اور بوڑھے لوگوں کیلئے اس دودھ کا استعمال بے حد فائدہ مند ہے۔

اونٹنی کا دودھ انتہائی زود اثر ہے اور فوری توانائی مہیا کرتا ہے۔ کیلئے بہترین غذا ہے۔ متعدد دودھ کے نعم البدل کے طور پر اور استعمال کرائی جاتا ہے۔ حاملہ خواتین سے۔ طویل بیماری کے بعد جلد کے معجزات سے بچاؤ اور

اونٹنی کا دودھ انتہائی زود اثر ہے اور فوری توانائی مہیا کرتا ہے۔ ضعیف، کمزور اور بوڑھے لوگوں کیلئے اس دودھ کا استعمال بے حد فائدہ مند ہے۔ کیلئے بہترین غذا ہے۔ متعدد دودھ کے نعم البدل کے طور پر اور استعمال کرائی جاتا ہے۔ حاملہ خواتین سے۔ طویل بیماری کے بعد جلد کے معجزات سے بچاؤ اور

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب "صحت، نبوی اور جدید سائنس" ضرور پڑھیں۔

ماہنامہ عبقری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101



لوگ کہتے ہیں کہ دل سے غافل ہو تو زبان سے ذکر کرتا ہے سو یہ صحیح نہیں کیونکہ دل نہ سکا زبان تو اللہ کے ذکر میں مشغول ہوتی ہے البتہ گوشہ نشین ہو کر دل غافل نہ رہے۔

(سیدہ زہرا رضی اللہ عنہا)

## میاں بیوی میں موجود سرد مہری

کی وجہ سے

میں

میں

میں

میں

میں

میں

میں

سائل حیات کے بعد میاں بیوی کو جہاں بہت سے مسائل کا سامنا رہتا ہے وہاں چند ایسے مسائل بھی جنم لیتے ہیں جو رشتوں میں دوری پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ ایسا ہی ایک مسئلہ میاں بیوی کے درمیان پائی جانے والی سرد مہری کا ہے جس سے ہر شادی شدہ جوڑا متاثر ہوتا ہے۔ ابتدائی ایام میں کیے جانے والے عہد و بہاں کو بہا کر لے جاتا ہے اور میاں بیوی کی محبت میں دراز پڑ جاتی ہے۔ یہ سرد مہری دوسروں کی خرابشات چوہنی کرنے کیلئے بھی دکھائی جاتی ہیں اور ایک

دوسرے پر اپنی شخصیت کا رعب پیدا کرنے کیلئے بھی۔ لیکن کتنی عجیب سی بات ہے کہ انسان کی تخلیق کے وقت فطرت کی جانب سے میاں بیوی کے درمیان روئیں میں اور رگ دپے میں یہ بات ڈال دی گئی کہ ایک دوسرے سے ہمیشہ سرد مہمت سے پیش آؤ اور اگر پرندے درختوں کی ٹہنیوں پر جمو لے ہوئے محبت کی زبان استعمال کر سکتے ہیں تو مسائل حیات کے تحت دار پر لٹکے میاں بیوی ایسا کیوں نہیں کر سکتے؟

دراصل انسان کا حراج اور اس کی طبیعت دونوں کو تریب لانے یا دور لے جانے کا باعث بنتے ہیں۔ مشاہدات سے بات منظر نام پر آج بھی ہے کہ وہ تمام جوڑے جو دل در دیکھ دوسرے کو اہمیت دیتے ہیں یا ایک دوسرے کی اہمیت اور سوجوگی سے آگاہ ہوئے ہیں ان کی زندگی پرسکون رہتی ہے لیکن وہ جوڑے جن میں ذہنی ہم آہنگی نہیں پائی جاتی وہ جلد ہی ایک دوسرے سے بے زار ہو جاتے ہیں۔ میاں بیوی کے رشتے کے بارے میں یہ کہا جاتا ہے کہ بہ دوڑوں گاڑی کے دو پیسے ہوتے ہیں اور اگر ایک پیسہ خراب ہو جائے تو گاڑی کا چلنا مشکل ہو جاتا ہے یہی وجہ ہے کہ بہت سے جوڑوں کو اپنی گاڑیاں یعنی ہمسفر تبدیل کرنے پڑتے ہیں۔ درحقیقت ہم ایک دوسرے سے بہت سی توقعات وابستہ کر لیتے ہیں جن کے پورا نہ ہونے پر ہمیں اپنا ہمسفر برا لگنے لگتا ہے لیکن اگر محض دو شعور و فہم کے تحت ہوتے ہیں ہم اپنی بیجا خواہشات اور توقعات کا جو دنیاوی تو زندگی نہ صرف پر لطف ہو جائے گی بلکہ زندگی کا ہر لمحہ خوشیوں سے بھرپور اور پرسکون بن جائے گا۔ ہمارے پاس پائے جانے والے بعض نظریات بھی آپس کی

نفرت بڑھانے کا موجب ہوتے ہیں یہ نظریات تعلیم اور عقلی شعور کی وجہ سے پائے جاتے ہیں جبکہ بعض خاندان اور بیوی کی مختلف اقسام اور کیلچرز بھی نمایاں کردار ادا کرتی ہیں۔ بعض خاندان تیز مزاج ہوتے ہیں جیسے بھری بندوق جو بیوی کے حقوق اور

گھر میں ان کی اہمیت سے ناواقف ہوتے ہیں اور بیوی انے اگر غلطی سے ذرا سی بھی مہر و محبت کی بات کی یا اپنے حق کیلئے نہ کھولا تو فوراً بندوق چل جاتی ہے اور تھماڑ جھکا کر شروع ہو جاتی ہے۔ دن کے چوتیس گھنٹے مانتے پر تہدی دیکھ کر بیویاں ہم جانی ہیں اور خاندان کے گھر آنے پر سر جھکائے حکم کی تعمیل کرتی ہیں۔

خاندان کی دوسری قسم ایسی ہوتی ہے جس میں بیوی کی خدمت کا مسئلہ صرف سرد مہری سے دیا جاتا ہے بعض بیوی کی اہمیت جانتے ہوئے اس کے حقوق سے انحراف کرنا ان خاندانوں کا پسندیدہ مشغلہ ہوتا ہے۔ دراصل خاندانوں کی یہ قسم جانتے بوجھے ہوئے بھی انجان غی رہتی ہے۔ محبت کا اصل راز خود پسندی ہے اپنے آپ کو دوسرے کے حوالے کر دینے سے ہی دو دل ایک ساتھ جڑ سکتے ہیں اور ایسے شادی شدہ جوڑے جو ایک دوسرے کی مصروفیات سے بخوبی آگاہ ہوں جن کے ایمین ذہنی ہم آہنگی پائی جانی ہو اور جو زندگی کی گاڑی مزید چلانے کے خواہاں ہوں ان میں کبھی بھی سرد مہری کی شکایات پیدا نہیں ہونگی۔

سرد مہری کی ایک اہم اور بڑی وجہ شیطانی کشش ہوتا ہے یعنی اسہری غریبی کا فرق پیدا کرنا یا تعلیم یافتہ اور ان پڑھ جانے کا غرور۔ کیونکہ جب رشتوں میں نوعیت اور عہدہ کی برتری کا تصور پیدا کر لیا جائے تو ایسی ہی صورت حال پیدا ہو جاتی ہے۔ کسی بھی رشتے کی مضبوطی اور پائیداری کا انحصار اس رشتے کی اہمیت اجاگر کرنے اور اسے نبھانے کے انداز رہتا ہے۔ میاں بیوی کے رشتے میں حالات و واقعات کے پیش

نظر اونچ نیچ تو ہوتی رہتی ہے لیکن اگر دونوں چاہیں تو سمجھ بوجھ اور عقل و شعور سے اس پر قابو پایا جاسکتا ہے۔ نہ صرف یہ بلکہ گاڑی کے انجن کو تو اتنی بھی محبت سے ہی چلتی ہے تاکہ سرد مہری سے زندگی کی مصروفیات ایک طرف لیکن اپنے ہمسفر کا خیال رکھنا اس سے ہم آہنگی پیدا کرنا خود آپ کے حق میں مفید ثابت ہوتا ہے۔

### سنہرے اقوال

بے موقع حیا باعث محرومی ہے۔ (مثلاً سوال نہ پوچھنا وغیرہ)۔ خواہش پرستی ہلاک کر دینے والا ساتھی ہے۔ بے شک دلوں میں بڑے بڑے خیالات گزرتے ہیں مگر عقل سلیم ان سے باز رکھتی ہے۔ (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)۔ بے حیا کی محبت قیامت کے دن رسوائی کا باعث ہوگی۔ (مولانا روم رحمۃ اللہ علیہ)۔ حیا سے مراد یہ ہے کہ بدی اور مصیبت سے نفس نے طبعی طور پر اختیاس پیدا کیا ہو۔ تیرا سچا دوست وہ ہے جو تجھے گناہوں اور اللہ کی نافرمانی سے ڈراتا ہو۔ (ابو جعفر سمرقانی رحمۃ اللہ علیہ) (احمد وحید سہزادی سیالکوٹ)

### مجھے ضرور پڑھیں!!!

الحمد للہ انکس کارمن پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ایک ہم تک نہ پہنچی نہ پھیری ہے۔ اگر کہیں سے غریب ہیں تو سخت خوار و خرد نہیں۔ غریب پر پانا سوا کی باخون غریب ضرور لکھیں۔

اب بڑی کتابیں رسالہ آپ کی فکر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ فطرت سے بہت بڑی باتوں کے پیش نظر غلطی روا جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایہ بڑی کتابیں دراصل تاہفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرنامے سے استناد دیا گیا ہے۔ وضاحت کا نالزام سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے وہ صرف کے تمام نظریات سے متعلق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہوئے علی الاک میں سے بعض کتب کا جواب لکھا تو میں نے جواب نہیں دیا۔ 4۔ قارئین! جہاں تک ممکن ہو ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تقریریں سن دین نفع کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ یہ بڑی برا ہے۔ اگر کسی نے بھی شائع نہیں کیا جائیگا۔ (19)



اگر کوئی غلطی سے زہر کھا لے تو اسے فورا الٹا پھینک دینا چاہیے۔ اس کا سرف چھ ماہ سے شروع ہوتا ہے۔ ہر دو چار گھنٹے میں اس میں بعض کا جانی خطرہ ہل جائے گا اور دوسرے ہسپتال سے رجوع کریں۔

درویش شریف اور صدقہ سے بے خبری پورے بہارِ قیامیں

مضروب کریم علیؑ نے ارشاد فرمایا مجھ کو (یعنی میری خوشی کو) کزروں کی دلجوئی میں تلاش کرو کیونکہ کزروں کی وجہ سے تم کو بھی رزق دیا جاتا ہے یا یوں فرمایا کہ تمہاری مدد کی جاتی ہے۔ (خطبات الاحکام ص 133، ابو داؤد)

[illegible]

ماہنامہ عجمی نومبر 2014ء شنباء، دفعہ 101

# ایک درہم کے عوض جنت

دانت کے وقت کشتی میں تمام مسافر سوار ہو گئے تو سب نے ہاتھ فیم کی آواز کی "اے کشتی والو! اذراؤ دوسرے ایک دوسرے کے عوض جنت خرید لی" امام ابو اذرا رحمۃ اللہ علیہ محدثین کے امام ہیں۔ ایک بار وہ کشتی میں سفر کر رہے تھے دریا کے کنارے ایک آدمی کو چھینکے کے بعد الحمد للہ کہتے سنا "چھینکے والا الحمد للہ کہے تو جواب میں یہ حرکت اللہ کہنا سنت ہے اور مسلمان بھائی کا حق بھی ہے۔ امام صاحب کی کشتی آگے نکل گئی تھی آپ رحمہ اللہ نے ایک دوسرے کے عوض ایک چھوٹی کشتی کرائے پر لی، چھینکے کے والے کے پاس آئے اور انہیں یہ حکم اللہ کہا اسی نے جواب میں بعد ایک اللہ کہا (اس کا مطلب ہے اللہ آپ کو ہدایت دے) امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ واپس اپنی کشتی میں آگئے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: "مجھے خیال ہوا کہ ہو سکتا ہے یہ آدمی مستجاب الدعوات ہو اللہ کے پاس اس کی دعا قبول ہوئی ہے اور میرے یہ حکم اللہ کہنے کے جواب میں وہ بعد کبر اللہ کہے گا تو بہت ممکن ہے اس کی یہ دعا میرے حق میں قبول ہو جائے۔ اس لیے میں کشتی لیکر اس کے پاس گیا۔ کہتے ہیں جب سفر شروع ہوا رات کے وقت کشتی میں غلام مسافر سوار ہو گئے تو سب نے ہاتھ فیم کی آواز کی "اے کشتی والو! اذراؤ دوسرے ایک دوسرے کے عوض جنت خرید لی"

خدمت والدین: حدیث شریف میں ہے حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص ذوق کی کشادگی اور عمر کی زیادتی کا خواہشمند ہو اس کو چاہیے کہ صلہ رحمی کرے اور ماں باپ کے ساتھ اچھا سلوک کرے۔ (مسند احمد الاطباف المفرد)

استغنا: استغنا کی کثرت سے بھی پریشانیوں و دوہوتی ہیں اور ذوق میں برکت پیدا ہوتی ہے چنانچہ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو بندہ استغنا کو لازم پکڑے یعنی اللہ تعالیٰ سے برابر اپنے گناہوں کی محافی آگتا رہے تو اللہ تعالیٰ اس کیلئے غنی اور مشکل سے نکلنے اور ہائی پانے کا راستہ بنا دے گا اور اس کی ہر فکر اور ہر پریشانی کو دور کر کے کشادگی اور اطمینان فرمائے گا اور اس کو ان طریقوں سے ذوق دے گا جن کا اس کو خیال و گمان بھی نہ ہوگا۔

(مسند احمد، مسند ابی داؤد و مسند ابن ماجہ)  
 محدث: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: کثرت سے  
 صمد دو چھپے اور ظاہر (خلود پر) ثواب پاؤ گے اور غریف  
 کیے جاؤ گے اور روزی دے جاؤ گے۔

(خطبات 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 24، 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31، 32)

تکاح: حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ”وایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ عورتوں سے نکاح کر دو وہ تمہارے لیے مال لائیں گی۔ (یعنی ان کے آنے سے اللہ تعالیٰ مال میں برکت دے گا جنہاں عام انہیں)

(جیہ: رزوق میں وسعت کا پورا اس مالہ از مالہ محمل)

نیکیا ہار پڑے اور غار سے فوراً بھاگ کر سو عمر پہنچا اور اٹھاس چڑھے۔  
 کتا بھیوں سے پاک روکا اور پلٹت میں بے اپنا غصہ ٹھیک کر لیا۔ (یعنی  
 ۱۵۷ء) جس میں اس رات میں جاگرت عمارت میں اس رات پہ سے  
 کے ہر رات میں ایک شریف کے بعد سوار و اٹھاس چڑھے تو جب  
 حضرت اس کے چپاس برس کی گشت اور چپاس سال کے بعد کے کتا غصہ  
 ہے اور اس کیلئے لاء اٹھاس میں ایک بڑا گولہ بیکر کرتا ہے۔

جھوٹ کی سزا: ایک چیونٹی اپنے گل سے نکلے اسے مری ہوئی  
 لڑکی کا ایک ٹکڑا لے کر اس نے اٹھا چاہا مگر اٹھانے کی اسے جھوڑ کر  
 چلی گئی اور اسے اٹھانے کیلئے کئی چیونٹیاں کو بلا لائی، میں نے اس  
 ٹکڑے کو زمین سے اٹھا لیا چیونٹیوں نے اس جگہ جھم کر اس  
 ٹکڑے کی تلاش کی جب دو نہ ملی تو باقی واپس چلی گئیں اور دو  
 اکلی وہیں رہی، میں نے اس ٹکڑے کو اس کے سامنے دھک دیا  
 اس نے پھر اٹھا چاہا لیکن اٹھانے لگی اور پھر چلی گئی اور ان کو ساتھ  
 لے آئی، میں نے وہ ٹکڑا پھر اٹھا لیا اور ادھر ادھر دیکھ کر واپس چلی  
 گئیں اور دو چیونٹیاں پھر وہیں رہی، میں نے کئی بار دیا کیا، آخر ایسا  
 ہوا کہ ان چیتوں نے ایک حالت باندھا اور اس چیونٹی کے عضو  
 الگ الگ کر دیے۔ میں نے اس حکایت کا جب اپنے استاد  
 سے ذکر کیا تو انہوں نے فرمایا اور مری چیونٹیوں نے اس چیونٹی کو  
 اس لیے مارا کہ اللہ تعالیٰ نے ان کی فطرت میں یہ بات ڈال  
 دی ہے کہ جھوٹ گناہ ہے وہ چیونٹی ان کے نزدیک

جہولتی ثابت ہوئی تھی۔ (شفاء العلیل لابن قمر)



اترے۔ یہ سب جیسا کہ ہمدرد کو ایک بھائی فرزان کریم کی ملاوت کرن محمد اس کا موقع بہت مناسب ہے تو آپ افلاں کیساتھ "سودا افلاں" ایک عربیہ پڑھ لیں۔ ایک بھائی فرزان کریم کا جو طے کیا۔

پہلے لوگ جڑ نکھٹے گئے  
بعد ہوا اب کا انتظار  
نہیں کرتے فوراً مہر جگمگ  
دے دیں ہم انکم جا لیس  
دن انتظار تھریں۔ جو  
خوش ہوتا گیا ہے صرف  
اُنی میں تو جو گرین بار بار  
دھنڈلے پر نہ رہیں۔

روحانی پیماریوں کا روحانی علاج

برادر کرم لطفانے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب اسورہ کیلئے یہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمارا دارالماں کرکس مختصر اور مدنی کے ایک طرف اٹھیں۔ خطوط دیکھتے ہوئے اخلاقی کو مدنیسپ یا سٹیبلز زمین کا استعمال نہ کرکس کیونکہ خاک کو لئے ہوئے بھرت جاتا ہے۔ بارادری کا خیال رکھا جائے گا۔ پتلا مٹیہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور دیکھیں یا ڈرکس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

کالے جادو  
سے تڑپتے  
سلگتے انوکھے  
خط اور  
شامی علاج

جائے۔ چلتے پھرتے بنو بے وضو کثرت سے اسائے الہی  
 یا حقیقتاً بلالہ کا دروہ کریں۔ سب محمد والوں کی طرف  
 سے حسب استطاعت صدقہ کرتے رہیں۔ رات سوئے سے  
 قبل ایک سو ایک بار سورۃ النساء کی آیت 53-54 اول و آخر  
 گنجا رہا دربار و در شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے سب گھر  
 والوں کا تصور کر کے دم کر دیں اور مخلصوں کے شر سے محفوظ  
 رہنے کی دعا کریں۔ تم ازم ایک ماد تک۔

## سعاشی پریشانی

مگر غنی کے دنوں میں میری طبیعت نسبت رستہ کی ہے۔ بلڈ پریشر اکثر کم ہو جاتا ہے۔ طبیعت کی سستی کی وجہ سے کام میں بھی دلی نہیں لگتا۔ اس کے علاوہ کچھ دنوں سے معاشی پریشانی کی وجہ سے قرض ہو گیا ہے۔ (میزبانہ اسکر)

جواب: مگرئی کے دنوں میں ملز پریشکم ہونے کی وجہ پسینہ  
 کن زیادتی ہو سکتی ہے۔ پسینہ کی زیادتی سے جسم میں شکایت  
 کی کسی واقعہ ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں پانی زیادہ پینا  
 چاہیے۔ پینے کے پانی میں حسب ذائقہ شکر و تھوڑا سا نمک  
 شامل کر لینا چاہیے۔ ہڈیوں میں برکت اور قرض کی ادائیگی  
 کیلئے مشاہد کی نماز کے بعد 101 بار تاج ترقی کیا دیا گیا رہا  
 درود شریف کے ساتھ پڑھ کر دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم ایک ماہ  
 تک جاری رکھیں۔ ہر جمعرات حسب توفیق خیرات کر دیا کرے گا۔

تشیب پیش پریشانی اور خط

میں تسوئیں پریشانی اور خرابی کا شکار ہوں، مجھے ہر وقت گندگی اور ناپاکی کا احساس رہتا ہے۔ باخودم جاؤں تو گلن ہے کہ بھیجنے پڑ گئے ہیں، باظہارت صحیح نہیں کی، چنانچہ دوبارہ ہاتھ پاؤں دھوتی ہوں، غسل کرتی ہوں۔ کبھی کبھی تو دن میں پانچ چھ مرتبہ نہانی ہوں، دورانِ غسل ٹنگے اور مینڈل بار بار دھوتی ہوں، انہما کر ہر اکس تو لگتا ہے کہ شاید ان کپڑوں پر پیشاب کے قطرے لگ گئے ہیں یا بے چینی اتنی شدت سے ہوتی ہے کہ دوبارہ نہانے چلی جاتی ہوں۔ میری سخت جواب دے چکی ہے اب اسٹریڈ ڈیٹا (2)

نے (۱) کے بھائی سے رابطہ کیا اور انہیں میرے بارے میں  
 بری نئی بتا دی کہ (۱) کے بھائی نے بنگالہ گھڑا کر دیا  
 اور (۱) کو مجید رکھ دیا کہ وہ رشتہ ختم کر دے۔ ایک دھوکہ باز  
 شخص کی گھٹیا حرکت کی وجہ سے میرا رشتہ ٹوٹ گیا۔ بہر حال  
 مجھے قرآنی ہی غلطی کی سزا ملی۔ آج بھی ہم ایک دوسرے سے  
 شادی کے خواہشمند ہیں لیکن ان کا بھائی ہمارے رشتہ پر  
 راضی نہیں ہے۔ براہ کرم کوئی دعا بتائیں جس کی برکت سے  
 میرا رشتہ دوبارہ ہو جائے۔ (ہوا)

جواب: یہ سب اسلام سے دوری کا نتیجہ ہے آپ عمر کی نماز کے بعد 100 بار قَطْرٌ مِّنَ الْمَاءِ وَفَتْحُ قَوْلٍ۔ گیارہ گیارہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر عقیقہ کے حصول کیلئے دعا کریں۔ یہ محل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ نانہ کے دن بعد میں شاد کر لیں! چلتے پھرتے دعوے و ضعیف کثرت سے قیاساً لاکھ کارڈ کریں اور روزانہ سانسفہ گناہوں سے توبہ کرنے ہوئے سو مرتبہ استغفار پڑھیں۔

میں اور میرا شوہر۔۔۔

میں اور میرا شوہر اکثر ایک دوسرے سے لڑنے لگتے ہیں  
الانکہ بظاہر کوئی وجہ بھی نہیں ہوتی، پہلے ہم دونوں ایک  
دوسرے سے شدید محبت کرنے لگے ایک دوسرے کیلئے جیتے  
مرتے تھے لیکن اب ایسا نہیں ہے۔ ہمیں ایک دوسرے سے  
بے زاری محسوس ہوتی ہے مثل: کچھ ترخمہ آنے لگا ہے۔  
شاادی سے پہلے میں پانچ وقت نماز کی پابندی مسجد بھی پڑھتی  
تھی۔ شوہر بھی پابند صلوٰۃ تھے اور اکثر روز بھی دیا کرتے  
تھے لیکن اب کچھ عرصہ سے پانچ وقت کی نماز بھی صحیح طرح ادا  
نہیں ہو پاری ہے۔ شوہر کی محنت بھی خراب رہنے لگی ہے۔  
میری نند کو کسی نے بتایا ہے کہ ہمارے خاندان پر کوئی بد خو  
کچھ گند اٹھ کر دار ہائے (س. ا. ج)

غلاب : شام کو تین بار سورہ الفلق پڑھا کر پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلائیں اور تھوڑا سا پانی گھر کے چاروں کونوں تک بھی چھڑک دیں۔ عمل بلا غنہ کم از کم ایکس روز تک کیا۔

منفی خیالات سے نجات

میں سیدہ نکل کالج میں پڑھتی، دوں میرا مسئلہ یہ ہے کہ کوئی بھی کام شروع کرنے سے پہلے مجھے ناکامی کا خیال آ جاتا ہے۔ یہ خیال مجھ پر شدید ایٹمی طاری کر دیتا ہے اور میں سوچے بچے کتنی دن کہ کتنی ہی محنت کر لی جائے لاحاصل ہی رہے گی۔ پڑھنے وقت ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میں اس امتحان میں ناکام رہاؤں گی۔ (نفسیہ نگارچی)

جواب: منفی خیالات سے نجات اور قوتِ ارادی میں اضافہ کے لیے مراقبہ دیک نہایت مفید عمل ہے۔ آپ کیلئے نیلی رتینبوں کا مراقبہ بہتر رہے گا۔ رات سونے سے قبل آرام دہ نشست میں بیٹھ کر مراقبہ میں تصور کریں کہ آپ نیلے رنگ کے مائل ہیں۔ مراقبہ سے قبل سو بار درود شریف اور سو بار یا ایحیٰ یا قیوم کا دُر کریں۔ چلتے بھرتے دُعا ہے بڑی کثرت سے یا قیوم کا دُر کریں کہ دُر کر لیں رہا کریں۔

اسلام سے دوری کا نتیجہ

بہر اس لئے خود اپنی غلطی کا نتیجہ ہے۔ آج جب میں اپنی سابقہ بات کی تے بار سے میں سوچتی ہوں تو کاپ جاتی ہوں اللہ سے روز کرتو کہہ کرنی ہوں۔ میری کچھ غلطیوں نے میری زندگی کو جہنم بنا کر رو دیا ہے۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ دو سال پہلے ایک شخص سے میری دوستی ہو گئی۔ میں تو اسے غیر شادی شدہ ہی سمجھتی تھی اس نے بھی نہیں بتایا کہ وہ شادی شدہ ہے۔ نیا نیا سات سالہ بچہ اس کے پاس رہتا ہے۔ مجھے یہ معلوم ہوا کہ (ش) تو شادی شدہ ہے اس پر میں نے (ش) سے کچھ کہے۔ میں نے خبر کتنا کٹی اختیار کر لی اور اپنی تعلیم مکمل کر کے ایک جگہ جاب کر لی۔ یہاں میری ایک اور لڑکے (ا) سے دوستی ہو گئی اس نے مجھے بہت محبت دی جس نے اسے (ش) کے بارے میں سب کچھ بتا دیا۔ بہر حال (ا) نے مجھے معاف کر دیا اور ہمارا رشتہ طے ہو گیا۔ (ا) کا ایک بھائی ہمارے رشتہ سے خن میں نہ تھا۔ (ش) کو یہ بات معلوم ہوئی تو اس

ماہنامہ بحرقی نومبر 2014 شمارہ نمبر 101



**f PAKSOCIETY**



مری اور سینے کی جلن سے فوری افادہ: سخت سردیوں میں سینے کی جلن کی صورت میں گرم گرم روده میں دس گنا اٹھا پھینٹ کر چسکی چسکی پینے سے فوری افادہ ہوتا ہے۔

فادان ارشد بھٹی ناگلہ

## سینے کے راز بتائیں اپنے لیے صدقہ جاریہ بنائیں

میرے والد صاحب نے اور ملک صاحب نے حکیم سارہ سے نسخہ لینے کے سوچن کیے انہیں رقم کی آخر بھی کی۔ حکیم صاحب کی عمر چونکہ اسی ہے اور پر تھی خطر تھا کہ یہ نسخہ لے کر قبر میں نہ چلے جائیں لیکن انہوں نے نہ مانا تھا نہ مانے۔۔۔

یہ واقعہ ہمارے ایک رشتہ دار نے سنایا ہے اور دوا تھا کیا ہے ایک المیہ ہے ایک بے وقوف آدمی ایک اصول نسخہ قبر میں لے گیا انہوں مند انہوں نے بنایا کہ میں چھوٹا سا تھا ہمارے گھر کے ساتھ ایک ملک صاحب رہتے تھے ایک دن ہم گھر سے باہر گئی میں کھڑے تھے کہ در سے ایک ٹکٹا سا غلط کھڑوں میں طبلوں آری آتا ہوا دکھائی دیا جیسے ہی در کھولا گیا ملک صاحب پر تپاک انداز سے انہیں طے سب حیرانی سے دیکھنے لگے کہاں۔۔۔!! ملک صاحب جیسا خوش پوشاک معزز بندہ کہاں۔۔۔ وہ فقیروں سے بدر آدمی آئی در میں ملک صاحب آئے آئے حکیم صاحب کہتے ہوئے انہیں اپنی خوشک میں لے گئے ہم حیرت زور رہ گئے یہ کیا میلا کچلا حکیم تھا۔ تھوڑی دیر کے بعد وہ نام نہاد حکیم چلے گئے ہم یہ راز لینے کیلئے ملک صاحب کے پاس پہنچ گئے۔

ملک صاحب نے کہا اس شخص کا نام محمد صادق ہے لیکن اب گردش وقت کے ہاتھوں مجھ کو جڑا سا روده بن چکا ہے اس کو حکیم سارہ کہتے ہیں لیکن یہ کیا حکیم ہے؟ کبھی بات یہ ہے کہ اس کے پاس ہوا میرے علاج کا ایک اصول نسخہ ہے۔ میری حکیم کو ہوا میری تکلیف ہے یہ اس کا علاج کر رہا ہے میں یقین نہ آتا تھا کہ ایسا مخلوط الخواص بندہ ہو اور اس کے پاس ایسا کوئی نسخہ ہو لیکن ملک صاحب نے یقین دلایا واقعی نہ جانے کہاں سے اس کے ہاتھ یہ نسخہ آیا ہے اس کے علاج سے میری حکیم کو کافی افادہ ہے۔

یہ بندہ انتہائی نجس لالچی ہے یہ علاج کیلئے سو روپے لیتا ہے یہ آج سے تقریباً اسی سال پہلے کی بات ہے جب کھرک کی تنخواہ صرف 40 روپے تھی اس دور میں انتہائی مہنگا علاج تھا۔

ایک عہد حکیم صاحب کا علاج ہوتا رہا کھانے کی دوائیاں وغیرہ نہیں آخری دن حکیم سارہ نے ہاتھ کرنے کیلئے ایک تیل جیسی روایت دی اور کہا کہ ٹیخوہ کر رہی حکیم صاحب کے پورے جسم پر ہاتھ کی جائے اور پھر ایک بڑے سے ٹب میں پانی گرم کریں ایک پڑا سنوف کی دی اور کہا یہ گرم پانی میں زائل کر دیکھ صاحب اس پانی میں بیٹھ جائیں۔

ماہنامہ بھٹری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

کاش!!! حکیم سارہ یہ اصول نسخہ کی کر جاتا جانتے تو کتنوں کا بچا ہوتا منہ مانگی قیمت لے لینے لیکن واقعی بعض بے فیض آدمی ہوتے ہیں مجھے تو آج تک یہ سوچ کر حیرت ہوتی ہے کہ کیوں لا جواب طریقہ علاج ان کے ہاتھ کہاں سے لگا ہوگا کیونکہ ان کی احتیاط شخصیت کو دیکھ کر انسان شش و پنج میں پڑ جاتا تو کہ خدایا تیری قدرت۔۔۔۔۔

اب تو حکیم سارہ کو جاننے والے اکثر لوگ اس دور فانی سے کوچ کر گئے لیکن جواب بھی زندہ ہیں اس اصول نسخے کے گم ہونے پر آج حکیم سارہ ہیں۔ حکیم سارہ نے فقیروں جیسی زندگی گزار دی اس زمانے کے حساب سے بے بنیاد دولت کمانی لیکن بد قسمت شخص ریاض بھی عیش نہ کر سکا۔ نسخہ عام کر کے شاید اگلا جہان ہی سنوار لیتا۔ انہوں مند انہوں۔۔۔۔۔

قارئین! اگر کسی کے پاس آج بھی یہ نسخہ ہو تو در ضرور ماہنامہ بھٹری کو بھیج کر لاکھوں لوگوں کی دعا میں لیں۔

### نزلہ زکام کیلئے عجیب

حوالہ: محلہ بٹہ تین گرام اسلندہ دس پانچ گرام منٹھی پانچ گرام سنوف پانچ گرام انجیر تین عدد منٹھی دس دانے۔ ترکیب: منٹھی اور سنوف کو کوئٹہ انجیر اور منٹھی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں پھر تمام کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں اور چھان کر دو دو لٹریں ملا کر صبح نہار منہ پیئیں۔ بانی ماندرو کو دو بار دوا کر دو پاؤ پانی میں چھانیں اور چھان کر دو دو لٹریں ملا کر سوتے وقت دس گرام اسلندہ دس کے ہر اور پیئیں۔ عصر کے وقت انجیر تین عدد منٹھی اور دس شہر میں دس دانے اچھی طرح باریک کر کے گرم روده کے ہر اور کھا لیں کم از کم ایک ہفتہ استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (محمد سعید بہادر پور)

### سوزاک کا کامیاب نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام حکیم میرے پاس نہایت نامراد بیماری سوزاک کا ایک کامیاب نسخہ ہے جو میں قارئین بھٹری کی نذر کرتا ہوں۔ حوالہ: منٹھی ایک ماشہ خروں (رائی) ایک ماشہ جو کھار ایک ماشہ زہرہ سفید ایک ماشہ سرخ رنگی ایک ماشہ ریوند چینی ایک ماشہ الائچی کاں ایک ماشہ ان سب اشیاء کے نمونہ ٹکڑے کر آپس میں ملا لیں۔ ترکیب: استعمال: دو ماشہ خوراک صبح وشام چینی لسی کے ہر اور لیں۔ (جوڑا اللہ خان اکرمی)



روحانی امراض سے پاک دل: جو شخص روزانہ ذوال کے بعد اسم اَللّٰهُمَّ کو کثرت سے پڑھے گا انشاء اللہ تعالیٰ اس کا دل روحانی امراض سے پاک رہے گا۔

## کمپیوٹر حلوے کے گیارہ فائدے

یہ ساری باتیں اپنی جگہ ٹھیک لیکن ملوہ کھانے کیلئے صبح جلدی اٹھنا پڑے گا بچوں اور حتیٰ کہ بڑوں سے بھی بچا کر رکھنا پڑے گا کیونکہ حفاظت ہی سب کچھ ہے اگر حفاظت نہ کی گئی تو تمام ملوہ ایک دن میں چٹ ہو جائے گا۔  
[تاکیں آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لیا ہوں اور چھپاتا نہیں آپ بھی سنی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر مجسم محمد طارق محمود بخاری چٹائی)]

جسایں ہاتھ خنڈنے پاؤں خنڈنے تاک خنڈا سر خنڈا جن کے سر سے ہر دقت ٹوٹی نہیں اترتی اور جو کمر میں ش بھی گرم پانی سے نہلتے ہیں ان سب کو بھی اس حلوے نے لاجواب فائدہ دیا۔ 7۔ ہڈا نزلہ زکام دکھائی نہم: پرانا نزلہ دائمی زکام سر دکھنا دائمی کمزوری پنوں اور اعصاب کی کمزوری یا ایسے لوگ جو ہر دقت زکام اور دائمی تکلیف میں مبتلا رہتے ہیں وہ بہت زیادہ صحت مند اور تندہ دست زندگی اس کمپیوٹر حلوے کے استعمال کی وجہ سے گزار رہے ہیں۔

8۔ ہڈائی دردوں سے حفاظت: ایسے لوگ جو پرانی کمر درد ہاتھوں کا درد شایاں یا انگلی کے درد میں مبتلا تھے یا اسک آڈ مہر کی تکلیف انہیں دیکھ کی طرح چات دی تھی ابھی کو بے حس و حرکت ہو گئے ہیں ابھی ابھی ایڑی میں تو کبھی کمر میں جسم میں کچھ تو کبھی پنوں میں۔۔۔ یہ تمام تکلیفیں کمپیوٹر حلوے کے استعمال سے ایسے گھٹیں کہ پتہ ہی نہ چلا۔

9۔ طبیعت کی پہچان: مجموعی طور پر طبیعت بہت اچھی پہچانی جاتی ہے کولیسٹرول لیول اور جسم کے تمام نظام بالکل بحال رہتے ہیں جسم پتھریلا چست اور صحت مند رہتا ہے طبیعت بہت زیادہ کھلا و تناؤ نہیں اگر مبتلا ہو تو اس کے استعمال کرنے سے طبیعت اچھی پہچانی جاتی ہے۔ 10۔ بھوک کی کمی کے شکار نہ ہونا: اجن کو بھوک نہ لگتی ہو یا جسم میں ہر پہل تو زہر ہوتی ہو اور وہ لوگ کوئی بھی چیز نہ کھاتے ہوں اور کھاتے بھی ہوں تو طبیعت میں لگتی نہ ہو کھانا چھوڑ دیتا ہو طبیعت ہر دقت بے زار آگاہ ہوتی ہے جتنی دقتی ہو ان کیلئے یہ حلوہ بہت مفید ہے۔ 11۔ بچوں کیلئے مفید: بچوں کیلئے مفید حافظہ تیز چاک و چوبہ پڑھائی میں اچھے بھوک لگے۔

یہ ساری باتیں اپنی جگہ ٹھیک لیکن ملوہ کھانے کیلئے صبح جلدی اٹھنا پڑے گا بچوں اور حتیٰ کہ بڑوں سے بھی بچا کر رکھنا پڑے گا کیونکہ حفاظت ہی سب کچھ ہے اگر حفاظت نہ کی گئی تو تمام ملوہ ایک دن میں چٹ ہو جائے گا۔

یہ آزمائی ہوئی چیزیں رد ہیں جو صرف ایک ماہ حلوے کے استعمال کے بعد فائدہ میں آئیں وہ لوگ جو کچھ عرصہ مزید استعمال کریں گے تو کیا خیال ہے انہیں اس حلوے سے کتنا فائدہ ہوگا اور کتنا سکھ سکون راحت اور چین ملے گا۔ آپ

تاکیں اس 2013 میں کمپیوٹر حلوے کا مضمون آیا اس مضمون کے چھپنے کے بعد مسلسل قارئین کے چشم کشا اور انوکھے تجربات موصول ہوئے واقعی عبقری کی تحریروں کو لوگ پڑھتے ہیں اور عبقری کی تحریروں اور خاص طور پر ایڈیٹر کی تحریروں پر لوگ اعتماد کرتے ہیں یہ اس اعتماد کی دلیل ہے کہ لوگ اپنے تجربات و مشاہدات ہمیں لکھتے ہیں ہمارے کرم فرما جیمل چوبہ دی صاحب اور دیگر لوگوں نے اپنے تجربات کمپیوٹر حلوے کے متعلق لکھے ہیں ان تجربات کو انکشاف کے قارئین کو لونا دیا ہوں۔

1۔ لذت: کیا کہنے اتنا مزید ملوہ کبھی نہیں کھایا۔ میں اور بیٹا جب بھی موقع ملے گھر میں چوبہ دی چوری کھا جاتے ہیں۔ واقعی لذت مزیدار جہاں فائدے کے اعتبار سے بہترین وہاں لذت میں اس کا کہنا ہی کیا۔ 2۔ وقت و طاقت: جسم اور پنوں میں اتنی قوت و طاقت ملتی ہے کہ انسان اپنے آپ کو ہر پہل توانا، تندرست، صحت مند اور طاقتور محسوس کرتا ہے۔

3۔ یادداشت اور بہترین آئی کیو لیول: اس کمپیوٹر حلوہ کو کھانے سے یادداشت بہت اچھی ہو جاتی ہے بھولی ہوئی چیزیں واپس آنا شروع ہو جاتی ہیں دماغ تر و تازہ تندرست دماغی بوجھ ختم اور طبیعت میں ایک انوکھا سکون اور چمننا نصیب ہوتا ہے۔ 4۔ بچوں کی صحت: جن بچوں کے اچھا کی تیاری میں بہت کم وقت ہو جب ان بچوں کو کمپیوٹر حلوہ استعمال کرایا گیا تو وہ بچے تھوڑا پڑھ کر زیادہ بہرہ حاصل کرتے ہیں اور ان بچوں کی صحت اور تندہ دقت بہت لاجواب اور

یادداشت اچھی ہو جاتی ہے۔ 5۔ فطرت کی کرودی دور: جن بچوں کی فطرت کمزور تھی انہیں کمپیوٹر حلوہ استعمال کرایا گیا بلکہ بعض بچے تو ایسے تھے کہ کمپیوٹر حلوے کے استعمال سے اپنی فطرت کو صحت مند اور کامیاب بنانے میں کامیاب ہو گئے اور کتنے بچے بڑے اور جوان ایسے کہ جن کی عینک اتر گئی اور ہمیشہ کیلئے اتر گئی اور وہ خود حیران ہیں۔ یہ سب کرشمہ اور کمال کمپیوٹر حلوہ کا ہے۔ 6۔ سردیوں کے اثرات ختم: اگر اس حلوے کو موسم سرما میں استعمال کیا جائے تو سردی کے اثرات بہت کم ہو جاتے ہیں وہ لوگ جو کھل پر کھل تھیں

ماہنامہ عبقری نومبر 2014 شمار نمبر 101

سوج نہیں کیئے۔ قارئین اس حلوے کے حلیے میں میرے پاس دقتی خط ڈاک سے ملے والے خط متیج اور بالمشافہ ملاقاتوں میں اتنے فائدے ملے کہ خود میں بھی حیران ہوں کہ اتنا زیادہ اس کے فائدے آخر کہاں سے آگئے۔۔۔ لیکن نہیں! حقیقت حقیقت ہوتی ہے کہ اس میں اتنے فائدے سو فیصد موجود ہیں۔ اس لیے کہ اس میں قدرتی چیزیں ہیں اور انسان جب بھی فطرت کو چھوڑ کر درد ہوگا فطرت کی دہائی سے محروم ہو کر قدرتی توانائی اور تندہ دقت سے دور ہو جائے گا۔ آئیے افطرت کو دستک دیں فطرت ہماری مدد کیلئے آج بھی دستیاب ہے۔ صحت مند زندگی کیلئے صحت مند روزانہ پائیں۔ مجتہدہ روزوں کیلئے فطری چیزوں کو آزمائیں۔

کمپیوٹر حلوے کا نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالاتی: نمبر 1۔ دسی مرغی کے انڈے (یا دوسرے کہ عموماً دکانوں سے لیے ہوئے دسی مرغی کے انڈے دسی نہیں ہوتے اپنی گھرائی میں دیہاتی مرغی کے دسی انڈے لیے جائیں) 24 عدد 2۔ کالے چنے بے سہ 250 گرام 3۔ الائچی چھوٹی سبز 10 گرام 4۔ مٹھے باداموں کی گریاں 250 گرام 5۔ پستہ 100 گرام 6۔ چاروں مغز 100 گرام 7۔ چینی ایک کلو اگر دسی شکر ہو جائے تو اس سے بہتر ہے۔ 8۔ گوند بھلائی 250 گرام (پنہاری کو نیکی چیز بتائیں تو دسی گوند دے دے گا) 9۔ دودھ کا کھویا 500 گرام 10۔ دسی کھی ایک کلو۔

بنانے کا طریقہ: نمبر دو تا نمبر سات اٹھیا، کو خوب باریک ہیں لیں اب ایک بڑے برتن میں انڈے توڑ کر چھینٹ لیں جب انڈے اچھی طرح چھینٹ جائیں تو نمبر دو تا نمبر سات کا سفوف انڈوں میں ڈال کر اچھی طرح چھینٹیں۔ گوند بھلائی کو علیحدہ پیس لیں۔ اب کسی بڑے برتن میں کھی کو آگ پر رکھیں۔ کھی جب سرخ ہو تو گوند بھلائی کو ڈال دیں جب گوند بھلائی کا رنگ سرخ ہو تو انڈوں والا کھچر ڈال کر گچ سے ملائے دیں جب کھی علیحدہ ہونا شروع ہو جائے اور ہر چیز دیر دیر ہو کر علیحدہ نظر آنے لگے تو دودھ کا کھویا کلوے کلوے کر کے ڈال دیں اور اس کو کھوے کو حلوے میں مل کریں حتیٰ کہ متاعل کریں کہ کھوے کی سفیدی ختم ہو جائے اور اس کے اندر کی نمی کھی میں جذب ہو کر کھویا کھی حلوے کی شکل اختیار کر لے تب اتار لیں حلوہ تیار ہے۔ خنڈ کر کے صرف اور صرف شیشے کے مارتانوں میں چاہے بڑے ہوں یا چھوٹے ڈال کر محفوظ رکھیں صرف ناشتے کے وقت ایک کھچر اس پنہن یعنی چاول والا گرم دودھ پیتی سے کھا لیں۔



حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد کیا: مَا بَالُ اللَّهِ رَبِّ الْعَزَّةِ كَرِهَ لِعِبَادِهِ أَنْ يَدْرُسُوا كِتَابَهُمْ؟ (یعنی مسل جہل لڑکھائیں؟) (صحیح ابن مسبان)

پیشکش اور بہت سی کتابوں کے اجنبی دوستوں اور دوستوں کے ساتھ

## نفسیاتی گھریلو الجھنیں

### اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ضرور بھیجیں۔ جواب میں جلدی نہ کریں

#### اچھی امید نہیں

میری بات کوئی بھی توجہ سے نہیں سنتا۔ آخر میرے بھی مسائل ہیں۔ ایک کے بعد دوسری ناکامی ہو رہی ہے۔ میٹرک میں تو پاس ہو گیا تھا مگر انٹرمیڈیٹس نہ کر سکا۔ مسلسل چار سال ہو گئے ہیں نمبر کم آنے ہوئے۔ اس مرتبہ بھی اچھی امید نہیں۔ والد کہتے ہیں کہ پیسے کی فکر نہ کر جتنا کہو گے خرچ کریں گا مگر تمہیں انٹیمپٹر بنتا ہے۔ کچھ سمجھ میں نہیں آتا نہ کوئی مجھ سے ہمدردی رکھتا ہے۔ اعتماد سے محروم ہوتا جا رہا ہوں۔ (عرفان احمد فیصل آباد)

مشورہ: اگر آپ ہر ایک کے ہر وقت اپنے مسائل بتاتے رہیں گے تو ایک وقت ایسا ضرور آئے گا کہ کوئی بھی آپ کی بات توجہ سے نہ سنے اور واقعی آپ کے ساتھ ایسا ہو بھی رہا ہے۔ دوسروں کو اپنے مسائل بنانا مسائل کا حل نہیں بلکہ اس طرح تو آپ اپنی شخصیت کے کمزور ہونے کی نشاندہی کر رہے ہیں۔ مسائل بیان کر رہے ہیں لیکن کسی ایک ایسے فرد کے سامنے جو صحیح حل بتا سکے جو جس پر اعتماد ہو اور جو سنجیدگی سے آپ کو رشتہ دے سکے والدین کو بھی چاہیے کہ وہ بچوں کے مسائل سے دلچسپی رکھیں اور انہیں اپنی مرضی سے مضامین کے انتخاب کی آزادی دیں اس طرح روز بروز کامیاب ہو سکتے ہیں۔ بتائے اس کے کہ ان سے کبھی خاص فیصلہ میں مہارت حاصل کرنے پر باؤ ڈالا جائے آپ غور کریں کہ کیا کام بہتر کر سکتے ہیں اور پھر پیشہ دارانہ تعلیم حاصل کریں۔ جو لوگ محنت کرتے ہیں اور یہ جان لیتے ہیں کہ وہ کیا بہتر کر سکتے ہیں تو ان میں کچھ صلاحیتیں بیدار ہو جاتی ہیں اور پھر وہ یکے بعد دیگرے کامیابی حاصل کرنے چلے جاتے ہیں اور اعتماد بھی بحال ہو جاتا ہے۔

#### بھائی کی سزا بہن کو؟؟؟

میں نے کسی کی معرفت سے اپنے بیٹے کا رشتہ فیروں میں طے کیا۔ لڑکی ماں، اللہ چاہی اور بااخلاق سے والدین بھی نیک

ماہنامہ بھرتی نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

مخور شوہر اور بیوی ہوتے ہیں۔ لڑکی کے بھائی کی اچھائی برائی اپنی جگہ لیکن جب لڑکی آپ کے گھر بہن بن کر آ جائے گی تو آپ کا اور بیٹے کا معاملہ بہن کے والدین اور بہن بھائی سے نہیں بلکہ صرف بہن سے ہوگا اس لیے آپ کے بیان کردہ خاٹکے کے مطابق امید بیک کی جا سکتی ہے کہ لڑکی شرتی بہن کی طرح اپنے شوہر کے ساتھ اچھی زندگی گزارے گی۔

#### سب سے بڑی دولت

میں ایک تجارت چیلڈنی ہوں۔ میرے چار بچے ہیں۔ عمر 55 سال ہے۔ پتہ نہیں کہ کون مجھے اب اپنی ازدواجی زندگی میں کچھ کمی کا احساس ہو رہا ہے۔ میرے طے لڑکوں میں ایک 35 سالہ بہت اچھی خاتون ہیں جنہوں نے اب تک شادی نہیں کی۔ ان کے خاندان کا رکھ رکھاؤ اور سلیقہ طرہ بہت مجھے بہت پسند ہے۔ کروڑ پتی خاتون ہیں گھر گاڑی اور اچھا کاروبار ہے میں نے محسوس کیا ہے کہ وہ مجھ سے بے حد قریب ہیں وہ مجھ سے شادی کرے چاہو رہی ہیں ان کی کوئی فرمائش بھی نہیں مہر گھر دوپہ چہرہ کچھ بھی نہیں۔ میری بیوی خوبصورت سارنہ پڑھی لکھی خاتون ہے اور مجھ سے پیار بھی بہت کرتی ہے لیکن خجائے کیوں اسے عرصہ کی رفاقت کے بعد بھی رہے مجھے ابھی نہیں لگتی۔ مجھے بتائیے کہ میں کیا کروں؟ (محمد عظیم شاہ پور)

مشورہ: حقیقت یہ ہے کہ دوسری شادی کے بعد آپ کا سکون تیار ہو جائے گا۔ مبرا مشورہ ہے کہ تھوڑی سی محنت کر کے اپنی جگہ سے اسی مسئلے پر گفتگو کریں اور ان کا رد عمل دیکھیں۔ آپ کا رد باری آدمی ہیں لہذا دوسری شادی سے اس لیے بھی خوش ہو رہے ہیں کہ ان کے پاس سب کچھ ہے اور وہ آپ سے مبرا بہن نہیں لیتا پائیں آپ کو مبرا سرفراز بنی نظر آ رہا ہے۔ لیکن خدا را! یہ سوچنے کو آپ کے بچے کیا سوچیں گے؟ ان کا رد عمل کیا ہوگا؟ فوری مسرت کے حصول کی تکنیک میں شاید آپ ان کے جذبات کا صحیح اندازہ نہ لگا سکیں۔ قانوناً شرعاً آپ کو دوسری شادی کا حق حاصل ہے لیکن یہ خیال کریں کہ اسے عرصے سے جو رفاقت چلی آ رہی ہے اس میں رد و اڑیں پڑنے سے جو غلا پیدا ہو گا وہ کیسے بڑ ہوگا؟ گاڑ باں بنانے والے مشہور ادارے فورڈ کمپنی کے مالک ہنری فورڈ کی ساری کی 85 ویں سالگرہ منائی جا رہی تھی۔ ان کے ایک عزیز بزرگ دوست نے پوچھا: "آپ کی کامیاب ازدواجی زندگی کا راز کیا ہے؟" ہنری فورڈ نے سکرانے ہوئے جواب دیا: "ایک ہی ماڈل پر انکشاف یہی کامیاب زندگی کا راز ہے" انسان کی سب سے بڑی دولت سکون ہے جو آپ کو میسر ہے اس سکون کو

تجربہ ان کا گھرانہ نہیں بظاہر اچھا لگا اس لیے مطمئن ہو کر رشتہ طے کر دیا۔ کچھ دنوں بعد ہمیں اطلاع ملی کہ لڑکی کا بھائی غلط لڑکوں میں لپٹا بیٹھا ہے۔ ہم نے مکمل چھان بین کے بعد یہ بات ان کے گوش گزار کی۔ لڑکی اور اس کی والدہ ہم لوگوں کے سامنے در پڑے اور انہیں نے کہا کہ ان کا سارا گھرانہ بہت شریف ہے مگر اس لڑکے کی رہتی عقل کے بعض خراب لڑکوں سے ہو گئی تھی۔ انہوں نے کہا کہ وہ پوری کوشش کریں گے کہ وہ ان لڑکوں سے قطع تعلق کر لے۔ ہم مطمئن ہو گئے مگر اب ایک دن کہ خبر یہ آئی ہے کہ لڑکی کا بھائی ذکی کے الزام میں پکڑا گیا ہے۔ اس لڑکے کا کہنا ہے کہ وہ سب تصور ہے۔ ذکی میں شامل نہیں تھا۔ اب ہم یہ سوچ رہے ہیں کہ ہم کیا کریں؟ ہمیں لڑکی اور اس کے والدین کی شرافت کا پورا یقین ہے لیکن لڑکی کے بھائی کی اس حرکت کی وجہ سے اس رشتہ کو قائم رکھنے کیلئے ہم مشکل کا شکار ہیں۔ میرے دونوں بیٹوں کے سسرال والے بھی نہایت اعلیٰ تعلیم یافتہ مہذب اور شریف لوگ ہیں۔ انہیں ابھی اس صورتحال کا علم نہیں ہے۔ اگر ہم نے رشتہ برقرار رکھا اور خدا نخواستہ لڑکی کے بھائی کو سزا ہو گئی تو۔۔۔؟؟؟ اگر یہ رشتہ ختم کر دیا جائے تو بے قصور لڑکی اور اس کے شریف والدین پر کرا کر گزرے گی براہ کرم مشورہ دیں کہ ہم کیا کریں؟ (ش.ا)

مشورہ: ہماری نظر میں یہ معاملہ لڑکی والوں سے زیادہ خود آپ لوگوں کے چل اور آج کل تقابلی اور فراسات کی آزمائش ہے۔ اس لڑکے کے جگہ میں لڑکی اور اس کے والدین کا کوئی ہاتھ نہیں ہے اس لیے بھائی کی غلط حرکتوں کی سزا ہمیں کو نہیں ملنی چاہیے۔ رسول اکرم ﷺ نے خطبہ حبہ الاولاد میں ارشاد فرمایا تھا کہ بیٹا باپ کے گناہ سے بری اللہ رہے اور باپ بیٹے کے گناہ سے۔۔۔ بے شک لڑکے کی بے راہ روی میں اس کے والدین اور بہن کو قصور وار نہیں ٹھہرایا جاسکتا آپ کا ضمیر بھی بھی نہیں بھلے رہے رہا ہے۔ جہاں تک شادی کرنے کا تعلق ہے شادی کے بعد خانگی زندگی کا



میں نازل ہوئے، ان کے پاس جا دو رہم تھے ایک جنہوں نے شب کو رات  
خدا کی یاد اور ایک دن کو اور ایک چھپا کر اور غلطی طور پر۔ جب یہ  
آیت نازل ہوئی: "فَعَلَّيْنَاكَ لَدُنْغَ كَيْتَاوَا وَكَيْتَاوَا وَكَيْتَاوَا"  
لے کیا؟ کہ وہ کیا تو کیا میں ہم اپنے بیٹوں کو اور کم سے بیٹوں کو میں اپنی جوتوں کو  
جو تم اپنی جوتوں کو ہم اپنے آپس، والوں کے ہم اپنے آپس والوں کو خود  
رسول اللہ صلی علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اور فاطمہ رضی اللہ  
تعالیٰ عنہا اور حسن و حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما کو بلا اور فرمایا: "یا اباہ! یا  
ابنہ! میرے اہل ہیں" حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے تھے کہ مجھ  
نے بھی اگرچہ سیدنا محمد نے فرمایا کہ تم سے وہی شخص محبت رکھے گا جو موسیٰ  
اور ہارون سے وہی شخص رکھے گا جو موسیٰ بن مریم سے حضرت بل بن سعد نے  
خبر دی کہ رسول اللہ صلی علیہ وسلم نے خیر کے دن فرمایا: "میں جہنم ایسے  
شخص کو اور اس کا جس کے ہاتھ پر اللہ ہے، نہ وہ اللہ رسول صلی علیہ وسلم  
کو دوست رکھتے اور نہیں اس رات میرا اس کا انتظار کرتے رہے کہ  
میں جہنم ایسے شخص کو ملتا ہے (جنگ کو) آنحضرت صلی علیہ وسلم نے فرمایا کہ کل  
رضی اللہ تعالیٰ عنہ من ابی طالب کہاں ہیں؟ لوگوں نے عرض کیا کہ  
یا رسول اللہ صلی علیہ وسلم ان کی آنکھوں میں درد ہے آپ صلی علیہ وسلم نے فرمایا  
ان کو باؤ۔ چند روز آئے تو آپ صلی علیہ وسلم نے ان کی آنکھوں میں اپنا  
عاب دین لگا یا اور ان کیلئے دعا لی اور اپنے بھگے گویا کہ وہ دروغی  
نہیں۔ پھر آپ صلی علیہ وسلم نے ابن کو جہنم اور حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ  
عنہ نے فرمایا کہ یا رسول اللہ صلی علیہ وسلم کبھی ان سے لڑنا رہا ہو  
کیاں تک کہ وہ حمار سے مل کر ہوجائیں؟ آپ صلی علیہ وسلم نے فرمایا مگر  
جب تم ان کے مقابل پہنچا تو ان کو اسلام کی دعوت دینا اور میں خبر دینا  
سنی کی کائنات کا ان پر ہے اللہ کی قسم اگر اللہ شہاد سے زبردست ایک  
دینی کو ہدایت کر دے تو تمہارے لیے سرخ ازخاست بہتر ہے۔  
ایک شخص حضرت سعید بن عمرو بن نفیل کے پاس آیا اور دیکھنے  
کہا "میں علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے اس محبت رکھا ہوں کہ کسی کسی  
محبت نہیں رکھا" حضرت سعید نے کہا تم ایک ایسے شخص سے محبت  
کرتے ہو جو اہل جنت میں سے ہے پھر انہوں نے ہم سے حد بیٹ بیان  
کی کہ لو کہ رسول خدا صلی علیہ وسلم کے برابر تو آپ صلی علیہ وسلم  
نے دنیا و آخرت کو مانجھ کر دیا یا نبی کریم اور مردان اولیٰ اور علی  
اور زبیر اور عبدالرحمن بن عوف اور سعد بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہم  
تھیں۔ حضرت سعد بن ابی طالب اور عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہم  
تھیں کا دم زور روایت میں نہیں ہے بلکہ بناءً علی ما سمعہ بن الہیاء  
کا کہ اور ابو سعید کا نام ہے اور سعد بن زید کا نام اس میں جوت کیا  
ہے۔ حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے وہ فرماتے تھے  
کہ رسول اللہ صلی علیہ وسلم نے اپنے اصحاب کے درمیان میں مواقات  
کرانی پس علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ آئے اور انہوں نے فرمایا کہ یا رسول  
اللہ صلی علیہ وسلم آپ صلی علیہ وسلم نے اپنے اصحاب کے درمیان مواقات کرانی  
فرمائی سو افات آپ صلی علیہ وسلم نے کسی سے نہیں کرانی رسول اللہ  
صلی علیہ وسلم نے فرمایا کہ تم میرے جہاں بود پیدا اور غربت میں۔ حضرت علی  
رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن ابی طالب سے روایت ہے کہ رسول خدا  
صلی علیہ وسلم (ایک مرتبہ) حسن و حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا ہاتھ  
بارہا کر کے فرمایا کہ جو شخص مجھ سے محبت رکھتا ہو اور دونوں سے  
اور ان کے باپ اور ماں سے محبت رکھتا ہو وہ قیامت کے دن میرے  
مراد جنت میں ہوگا۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ وہ  
راحتے تھے (ایک مرتبہ) عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی علیہ وسلم ہم آپ  
کے بعد جس کو خلیفہ بنائیں؟ آنحضرت صلی علیہ وسلم نے فرمایا کہ: اگر  
جو کہ رسول اللہ تعالیٰ عنہ کو خلیفہ بنا دے گا تو ان کو دنیا کی طرف سے بے  
محبت اور آخرت کی طرف داف پاؤ گے اور اگر تم عربی رسول اللہ تعالیٰ عنہ  
کو خلیفہ بناؤ گے تو ان کو صاحب فوت اور امتنا پاؤ گے اور اللہ کے داد  
کسی کی طاعت کرنے والے کی طاعت کا خوف نہ کری گے اور اگر تم  
رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو خلیفہ بناؤ گے تو تم میں سے بعض ہوں کہ تم ایسا نہ کرو  
گے تو ان کو ہدایت کرنے والا اور ہدایت پانز باؤ گے ۱۱  
(بیگزہ پر چنانچہ)

ایسا بندہ ہر روز نماز فجر کے بعد اول و آخر و دو شریف چھ مرتبہ دوسو مرتبہ درودِ قیلِ ثعلیٰ کو پڑھے اور بڑھ کر اپنے جسم پر پھونک دے اور روزانہ پینے کے پانی پر بھی دم کرے اور یہی پانی سارا دن پیے۔ انشاء اللہ بہت جلد صحت یاب ہوگا۔

بے روزگار افراد کیلئے شاندار وعیفہ

قرآن پاک کی سورہٴ مہریم کو جو بھی سات مرتبہ روزانہ پڑھے گا اس کی ملازمت کا بندہ دستِ اللہ پاک خود کریں گے۔ میں نے تین دن پڑھی ایک جگہ ملازمت کا بندہ دست ہو گیا۔ سب بے روزگار لوگوں سے درخواست ہے کہ سورہٴ مہریم کو سات مرتبہ پڑھ کر اللہ سے دعا کریں روزی نہیں ہوگی۔ (انشاء اللہ)

ایک مرتبہ میرا دوست نازا ماضی ہو گیا، کافی بار مٹانے کی کوشش کی مگر وہ اپنا تئینا میں نے پایا و خود کا ورد کرنا شروع کر دیا۔ خدا نے کرم کر دیا وہ خود صلح کیلئے چلے آئے۔

میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے ایک کتاب ”کالی دنیا کالا جادو“ عطا کف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ منگوائی اس میں پڑھا کہ رات کو چالیس مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر جہاں سے حصار شروع کرو جہاں تک ختم کرو وہاں جنات اور شیطان سے حفاظت ہو جاتی ہے ”اللہ نہ میں کنی بار تو زایا“ بلکہ کنی لوگوں کو بھی بتایا جیسا لکھا ہے بالکل ایسا ہی پایا ہے۔

اسی مہتری کے خاص نمبر "کامی دنیا کالا جادو" وکلائف  
اولیاء اور سائنسی تحقیقات" میں محبت کے بند دروازے  
کھولنے کا عمل پڑھا۔ قرآن پاک کی آیت وَالْقَيِّمُ  
عَلَيْكَ مَجْهُدٌ مُنِیْ وَلِلْمُصَنِّعِ عَلٰی عِبَادِهِ عِظَمُ الْحِکْمِ  
نے مج دشام ایک ایک صبیح اس آیت کی پڑھی تو اللہ نے محبت  
کے دروازے میرے لیے کھول دیے اور گھر والے سب مجھ  
سے محبت سے پیش آنے لگے۔ میں جہاں جاتا ہوں لوگ  
میرے لیے ٹھیک کھڑے ہوتے ہیں۔

جو کوئی قرآن پاک کی آیت قَسْمُنْخُنِ الذِّی بَیْدَہِ  
 قَلْعُکُوْتُ کُلِّ شَیْءٍ وَالْیَوْمَ تُرْجَعُونَ عِزِّسِینِ ۝۸۴  
 اول و آخر درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر  
 دس کرے گا جو شخص لوگوں کی نظروں میں محبوب ہوگا۔

انسان کی یہ فطرت ہے کہ وہ کسی کو خوش نہیں دیکھ سکتا اور حسد میں مبتلا ہو کر جاوہونہ کے ذریعہ سے اس بندے کو نقصان پہنچانے کی کوشش کرتا ہے یا بعض اوقات بچوں کو تفرہ و لگ جاتی ہے یا کوئی ایسی بیماری لگ جاتی ہے کہ بے پناہ خرچ کرنے کے بعد بھی اسے آرام نہیں آتا اور ایسا بندہ ہر وقت پریشان رہتا ہے۔ ان تینوں مسائل سے نجات کیلئے قرآن پاک کا یہ عمل پر تاثیر ہے۔ پابندی سے عمل کریں اور ان معاصی سے جان چھڑائیں۔

ایسا بندہ ہر روز نماز فجر کے بعد اول وقت درود شریف چھ مرتبہ  
دوسرے مرتبہ درود ذیل عمل کو پڑھے اور پڑھ کر اپنے جسم پر  
بھونک دے اور دروازے پر پانی پر بھی دم کرے اور یہی  
پانی سارا دن پیے۔ انشاء اللہ بہت جلد صحت یاب ہوگا۔ عمل  
یہ ہے:- **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُ بِهٖ ذُنُوْبُهُمْ مِّلْكِيْهِ وَتَفَاوِيْهِ  
يَا حَيُّ**۔ جادو سے حفاظت کیلئے یہ عمل بھی بہت مفید ہے۔ اول  
آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اکٹالیس مرتبہ سورۃ  
فاتحہ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پی لیں یا مریض کو پلا دیں۔  
انشاء اللہ فوری طور پر جادو کا اثر زائل ہو جائے گا۔ تجربہ  
ہے۔ جادو سے بچاؤ کا دوسرا عمل یہ ہے کہ صبح کے وقت جب  
سورج قدرے بلند ہو جائے تو سورۃ غم (پارہ 30) تین  
بار پڑھیں اور پڑھ کر مریض اور اس کے پانی پر دم کریں۔  
مریض یہی پانی سارا دن پیتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ سات  
دن کے اندر اندر ہی جادو سے جان بچھوٹ جائے گی اگر سورۃ  
توبہ کی آخری دو آیات پابندی سے صبح و شام تین تین مرتبہ  
پڑھے تو جادو ادھیں لوٹ جاتا ہے۔ ان دو آیات کو تین تین  
مرتبہ صبح و شام پابندی سے پڑھنے سے دین اور دنیاوی فوائد  
بھی حاصل ہوتے ہیں۔ میں خود اس عمل کا پابند ہوں۔

(غلام مرتضیٰ و سیدہ بنوں عاقل)

بے شک اللہ کے کام پاک میں شفا ہے، حکمت اور خزانہ پوشیدہ ہے۔ قرآن پاک کی سورۃ کہف کو جمعہ کے دن پڑھنے والے کا قرض ایسے اترے گا کہ وہ خود حیران رہ جائے گا۔  
میرا آرزو ہے۔



جو شخص کثرت سے اسم اللہ کا ذکر کرتا رہے گا انشاء اللہ تمام آفتوں سے محفوظ رہے گا جو شخص 115 مرتبہ یا سم پڑھ کر بیمار پر دم کرے گا بیماری سے نجات ہوگی۔

## شیر کی مدد سے کسان کو بادشاہ بنا دیا

محمد شعیب لاہور

کسان نے شیر کو انسان کی زبان میں بات کرتے دیکھا تو اور بھی ڈر گیا۔ شیر نے کہا: "اے بھائی! مجھ سے نذر۔ میں نے اللہ سے دعا مانگی ہے کہ مجھے بات کرنے کیلئے کچھ دیر کیلئے زبان دے دے۔" کسان کے اللہ بہت پیدا ہوئی۔

پرانے زمانے میں شیر سے کسانوں کو ایک گاؤں میں سیلاب آگیا۔ سیلاب سب کچھ بہا کر لے گیا اسی گاؤں میں ایک کسان اور ستارہ جے تھے۔ دونوں کی آپس میں گہری دوستی تھی۔ کسان اور ستارہ نے فیصلہ کیا کہ گاؤں میں تیار رکھ بچا تو ہے نہیں چلو شیر چلتے ہیں اور وہاں جا کر کچھ مزدوری کرتے ہیں۔ راستے میں کھانا جنگل کا تھا اور شیر کی مسافت پندرہ دن سے زیادہ تھی اور ان کے پاس کوئی سواری بھی نہ تھی۔ آخر وہاں نے ضرورت کا کچھ سامان ساتھ لیا اور شیر کی طرف چل پڑے۔ چلتے چلتے آخر کھانے پینے کا سامان بھی ختم ہو گیا۔ ستارہ کو بخار نہ آگیا اور وہ بے چارہ چلتے سے بھی معذور ہو گیا۔ آخر کسان نے اسے درختوں کی آڑ میں محفوظ جگہ پر لٹا دیا اور خود گرجا پڑتا جنگلی پھل وغیرہ تلاش کرنے چل دیا۔ کچھ دیر چلا تھا کہ راستے میں اسے ایک شیر ملا، جو درخت کی تکلیف سے بے حال ہونے جا رہا تھا۔ شیر کو دیکھ کر کسان کو ہر گھڑی نی لگ گئی، مگر شیر پھر بھی نہ اٹھ سکا بلکہ کسان سے کہنے لگا: "اے بھائی! اس حجے کچھ نہ کھوں گا تو میری مدد کر دے۔" اللہ تبارک و تعالیٰ نے کسان نے شیر کو انسان کی زبان میں بات کرتے دیکھا تو اور بھی ڈر گیا۔ شیر نے کہا: "اے بھائی! مجھ سے نذر۔ میں نے اللہ سے دعا مانگی ہے کہ مجھے بات کرنے کیلئے کچھ دیر کیلئے زبان دے دے۔" کسان کے اللہ بہت پیدا ہوئی۔ اس نے قریب جا کر پوچھا: "اب بتا میری کیا مدد کروں؟" بھائی! میرے پچھلے پاؤں میں بہت بڑا کانٹا ٹکس گیا ہے۔ اس کی تکلیف سے مرا جاتا ہوں، تجھے خدا کا واسطہ ہے کانٹا نکال کر میری جان بچالے ورنہ کوئی شکایتی ادھر آ گیا تو میری کمزوری سے قاتل کا اعلا کر مجھے قید کر لگا۔

کسان نے خدا کا ظاہر کیا: "کانٹا تو نکال دوں گا مگر کیا بھروسہ کرتا مجھے کھانا جائے؟" شیر نے عاجزی سے کہا: "وہہ کرنا ہوں کہ میں تجھے ہرگز کوئی نقصان نہ پہنچاؤں گا، بھلا کوئی اپنے محسن کو بھی نقصان پہنچاتا ہے۔ ایسا تو تم انسانوں میں ہوتا ہے۔" کسان نے ہمت کی اور آگے بڑھ کر شیر کے پاؤں کے اندر تک گھسا ہوا کانٹا نکال دیا۔ زخم کو صاف کر کے دھو پر مال پھاڑ کر ہڈی باندھ دی۔ شیر نے شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا: "اے نیک انسان! تیری اس نیکی کا میں کیا بدلہ دوں گا۔ آج کل میرے ساتھ چل۔" کسان شیر کے ساتھ چل پڑا کسان نے

کسان نے لگا۔ کسان نے اسے جب تمام حالات بتائے اور شیر نے اسے کہتی جواہر کے ہار دکھائے تو ستارہ کے دل میں لالچ پیدا ہو گیا اور جواہرات چرانے کی ترکیبیں سوچنے لگا۔ کھانے پینے کا ذخیرہ مل چکا تھا۔ لہذا دونوں میر شیر کی طرف چل پڑے۔ ستارہ کے دل میں لالچ تھا۔ جیسے ہی موقع ملا وہ جواہرات چرا کر بھاگ نکلا اور گھڑی ردلی۔ اور ملکہ بیٹے کے غم میں بیمار ہو کر موت اور زندگی کی کشمکش میں مبتلا تھی۔ بادشاہ کا اعلان تھا کہ جو کوئی ملکہ کا علاج کر کے اسے اچھا کرے گا، اسے آج ہی سلطنت انعام دی جائے گی۔ ملکہ روز بروز موت کی طرف جا رہی تھی۔ بڑے بڑے مشہور طبیب آ رہے تھے، مگر کسی سے شفا نہیں ہو رہی تھی۔ کسان بادشاہ کے محل پہنچ گیا اور سپاہیوں سے بتائے کہ بتحد بیان کیا تو وہ اسے بادشاہ کے پاس لے گئے۔ بادشاہ نے اسے اوپر سے نیچے تک دیکھتے ہوئے کہا: "اے شخص! یہاں کنی ملکوں کے معالج آتے ہیں تم تو طبیب بھی نہیں گئے، کچھ کر کیسے علاج کرو؟" ہم پہلے ہی شیر اور کے جدائی کے غم میں مبتلا ہیں۔ کسان نے کہا: "اللہ آپ کو اور ملکہ کو صلاست رکھے۔ بادشاہ صلاست! ایس کیوں ہوتے ہیں۔ آپ مجھے ملکہ عالیہ کے پاس لے چلیں۔ ان شاء اللہ پہلی ہی خوراک سے ملکہ عالیہ تندرست ہونے لگیں گی۔" اچھا یہ بات ہے تو میرے ساتھ آؤ۔" بادشاہ ملکہ کے پاس کسان کو لے کر آگیا۔ کسان نے جب سے بوٹی نکال کر اسے پانی میں کھول کر جیسے ہی پلایا، ملکہ کے ہاتھ پاؤں میں جنبش ہونا شروع ہو گئی اور اس نے آنکھیں کھول دیں۔ دوسرے دن رات بات چیت کرنے کے قابل ہو گئی۔ تمام خادم، کنیزیں اور خود بادشاہ بھی یہ دیکھ کر حیران رہ گئے۔ شام تک ملکہ جسمانی طور پر بالکل ٹھیک ہو گئی۔ بادشاہ نے غریب اور ناروا عوام کیلئے خزانے کے منہ کھول دیے۔ کسان کو آرمی سلطنت دینے کا بھی اعلان کر دیا گیا۔ کسان نے بادشاہ سے کہا: "عالی جاہ! شیر اور شکار کے دوران مارا گیا تھا۔ پھر اس نے شروع سے لے کر آخر تک سارے حالات کا بادشاہ سے ذکر کرتے ہوئے ستارہ کی بدعہدی اور دھوکے کا ذکر کرتے ہوئے بتایا کہ ستارہ شیر اور کے قیمتی ہار چرا کر فرار ہو گیا ہے۔ بادشاہ کو ستارہ کی دھوکے بازی پر سخت غصہ آیا۔ اس نے فوراً سپاہیوں کا ایک دستہ روانہ کرتے ہوئے ستارہ کی خوری گرفتاری کا حکم جاری کر دیا اور گاؤں والوں کیلئے امدادی سامان اور مدد کیلئے کارنامے علاقوں میں روانہ کر دیے۔ ستارہ کو اس کے گھر سے گرفتار کر کے قید کر دیا گیا اور کچھ عرصے بعد کسان کی ایما عہدی کو دیکھتے ہوئے کسان کو اپنی سلطنت کا وارث قرار دے دیا۔ جب بادشاہ اپنی طبیعت موت مرا تو لوگوں نے کسان کو بادشاہ بنا دیا۔



حضرت شیخ اکرم رحمہ اللہ نے فرمایا: دنیا سے بچو و اس سے بڑا دشمن ہے۔ (مسند احمد)۔ نبی کی کوئی مسمولی نہ بچو۔ (روا مسلم)

شبہ زرفعت گوہر انوار

## دنیاوی نعمتوں کا خزانہ

جب حق خانی تھی۔ تب نہ کرنے ہیں تو اس کا غم ادا جاتا ہے اور جب کسی سے بغض فرماتے ہیں تو ہوائی نعمتوں کا خزانہ اس پر کھول دیتے ہیں۔ فضیل بن عیاض رحمۃ اللہ علیہ بہت بڑے بزرگ مزارعے ہیں اپنے اوائل زندگی میں زبردست ڈاکو تھے ان کی ڈاکہ زنی سے سرخس اور یو کی درمیانی وادیں سدود ہو گئیں اتفاقاً ایک لڑکی پر عاشق ہو گئے ایک شب اس لڑکی کے مکان کی دیوار پر چڑھ رہے تھے کہ کسی قادی کی آواز کان میں پڑی جو یہ بات سماعت کر رہا تھا۔ "کیا ایمان والوں کیلئے اس بات کا وقت نہیں آیا کہ ان کے دل خدا کی نعمت اور نازل شدہ دین حق کے سامنے جگ جائیں"

یہ مصداق ہی چلا آئے۔ بے یاد قربان (ہاں پروردگار وہ وقت آ گیا ہے) اور پھر ڈاکہ زنی سے ہمیشہ کیلئے چوہ کر لی اور بڑے عابد و زاہد ہو گئے۔

ابوہلی رازی کہتے ہیں کہ میں تیس سال فضیل بن عیاض کی صحبت میں رہا میں نے ان کو کبھی ہنسے اور تبسم کرے نہیں دیکھا جس دن ان کے بچے کا انتقال ہوا میں رہے تھے۔ میں نے کہا کیا؟ فرمایا "خدا نے یہ چیز پسند کی میں نے بھی اسے پسند کیا حالانکہ یہ بیجا جوان اور صالح تھا"

حضرت فضیل رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے: جب حق خانی کسی سے محبت کرتے ہیں تو اس کا غم جڑ جاتا ہے اور جب کسی سے بغض فرماتے ہیں تو دنیاوی نعمتوں کا خزانہ اس پر کھول دیتے ہیں۔

### طلوہ برائے قوت بدن و دفعہ سستی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم میرے پاس ایک طلوع کا نسخہ ہے جو کہ قوت بدن و دفعہ سستی اور مسک ہے۔

حوالہ: حبلہ اسپنول 5 تولہ مصری 5 تولہ الا بخی خروہ 4 ماشہ شعلب مصری 3 ماشہ دودھ گائے ایک کلو۔ دودھ میں مصری اور حبلہ اسپنول شامل کر کے آگ پر گرم کریں ساتھ ساتھ چمچ جلاتے ہیں بلکہ آگ پر رکھتا ہے پھر آگ سے اتار کر شعلب اور الا بخی باریک کر کے ملا دیں چمچ سے خوب بلا دیں پھر کسی بڑے برتن میں پھیلا دیں اب دودھ کیلئے طلوع بنار ہے۔ مردانہ طاقت کیلئے دو ماہ تک کھانا ہے۔ (ڈاکٹر ظفر محمد ملک ایک)

ایک بہن

## چھ ماہ کی بیگی سے جن کی دوستی

وہ تفریبا چھ ماہ کی تھی میرا ایک تزن آیا وہ بار بار اسے تنگ کر دیتا تھا میری بہن نے صرف چھ ماہ کی عمر میں کہا: "اب مجھے چھیڑا تو بہت برا ہوگا۔۔۔" اب سب بہت زیادہ سہم گئے کیونکہ آواز بہت بھاری تھی۔

میرے امی ابوہلی میں باتیں کر رہے تھے میرے ابو کوئی بات کر کے چپ ہوئے تھے کہ میری بہن نے ان بات کا جواب دے دیا امی ابو نے۔ کچھ تو وہ گہری ہندوئی ہوئی تھی۔۔۔ اکثر وہ ایسی باتیں کر جاتی ہے کہ ہم سب حیران رہ جاتے ہیں کہ ہم نے کبھی ایسی باتیں نہ کیں تھیں۔۔۔!!!

محترم حکیم صاحب! اب تو میں اکثر اپنی اس بہن سے ڈر لگتا ہے مگر خاص بات یہ ہے کہ اس نے کبھی ہم میں سے یا کسی کو بھی کوئی نقصان نہیں پہنچایا اکثر بچوں کے ساتھ بچوں کی طرح ہی کھیلتی ہے مگر جب بڑوں کے درمیان ہوتی ہے تو ان کے ساتھ بالکل سنجیدہ گفتگو کرتی ہے حالانکہ اس کی عمر صرف اسی سال ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بعد سلام عرض ہے کہ اللہ رب العزت آپ کو رازی عرغہ فرمائے اور آپ کو محتاج خلفت کیلئے وسیلہ خیر برکت بنائے رکھے آمین!

محترم حکیم صاحب! میں حال ہی میں رسالہ عبقری سے متعارف ہوئی ہوں اور میں نے اس سے بہت فائدہ پایا ہے۔ بہت سارے مسائل کا حل اس رسالے سے جان لیتی ہوں۔ محترم حکیم صاحب! میری چھوٹی بہن بچپن سے ہی عجیب و غریب مسائل ہیں۔ میری چھوٹی بہن بچپن سے ہی بہت جذباتی ہے اب اس کی عمر اسی سال ہے مجھ سے بڑے کسی کی بھی عزت نہیں کرتی، مہمانوں کے سامنے مجھ پر چیخے لگتی ہے اور اسی بات پر اشتعال میں آ جاتی ہے اگر شخصیت کو دیا تجویز کرنے لگ جاتی ہے یا روئے لگ جاتی ہے۔ کبھی کبھی بڑے لوگوں کی طرح ایسا چلتا جواب دے جاتی ہے کہ سب حیران رہ جاتے ہیں کبھی کبھی ایسی عجیب باتیں کرتی ہے کہ لگتا ہے کہ کوئی تیس سال کی خاتون باتیں کر رہی ہے۔ اب میں اصل مسئلہ کی طرف آتی ہوں: اس کے ساتھ پیدائش سے ہی کچھ اورائی تو توں کا مسئلہ ہے وہ تقریباً چھ ماہ کی تھی میرا ایک تزن آیا وہ بار بار اسے تنگ کر دیتا تھا میری بہن نے صرف چھ ماہ کی عمر میں کہا: "اب مجھے چھیڑا تو بہت برا ہوگا۔۔۔" اب سب بہت زیادہ سہم گئے کیونکہ آواز بہت بھاری تھی۔

دوسرا واقعہ اس سے کچھ عرصے بعد جب وہ ڈھائی سال کی تھی ماہ سے گھر تارانی پر اس اور میری سبیلی آتی تھی وہ بار بار اسے تنگ کر رہی تھیں اور اس کے ساتھ کھیل رہی تھیں میری امی نے اس خیال سے کہ وہ میری بہن کو چھیڑنے سے باز آ جائیں فرمایا کہ اس کے ساتھ جنات ہیں (اس وقت میری بہن صرف چند الفاظ اور دو کے بول سکتی تھی اور میری امی نے یہ جملہ بھی اردو میں کہا تھا) میری بہن نے اچانک نر کر بڑے عجیب لہجے میں دیکھا اور کہا: "میں جن نہیں میں تارانی ہوں۔۔۔!!!"

یہ رات کا وقت تھا میری بہن گہری ہندوئی ہوئی تھی

### تفسیر یا کام نکلوانے کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو آزمائے ہوئے عمل ہیں یقیناً ان سے عبقری کے ذریعے ان کوں کا فائدہ ہوگا اور میرے لیے صدقہ جاریہ عمل اور نازل ہیں۔

کسی سے ملنے سے پہلے کھینچنا دیکھنا یا تھکنا ان کیلیوں پر پڑھتے ہوئے انگلیاں بند کر لیں ہر اس شخص کے سامنے جا کر کھول دیں اس سے متعلق آپ کو بھی کام ہوگا اور بغیر چوں چا کے کر دے گا اگر اس شخص کو آپ پر غم بھی ہوگا تو وہ آپ سے بہت بہاد سے ملے گا اور تمام غمیں ہمیشہ کیلئے بھلا دے گا۔

خور پر غم آئے تو: اگر خود پر بہت زبا: و غصہ آتا ہو تو جب بھی کچھ بھی کھائیں یا پیئیں تو اس پر ایک مرتبہ ہنسی اللہ المؤمنین الذین جب باؤ خود دم کر کے پانی پی لیں۔

(ایک اندو لا)

### کیا آپ موبائل پر فری ٹو لگے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انجنس حد سے زیادہ ہو گئی: دن فری بالکل فری بس! اپنے موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر سچ کریں اور روزانہ فخر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز دیکھنے اور نوکے پائیں۔

حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا پیٹس بھی بالکل ٹھیک کئے گا۔

ماہنامہ عبقری نومبر 2014 شمارہ نمبر 101



اگر رک رک کر بیٹھنا آئے کی عسارت ہو تو روزے تل روز مسرا و پانی کھانے سے یہ عارفہ روزہ جو حیا ہے۔

# بیٹے کی جان کا سودا کرنے والا لالچی باپ

تقریباً آدھ گھنٹہ ڈاکٹر صاحب کو رضامند کرنے پر لگ گیا۔ اب ڈاکٹر صاحب دفتر سے باہر نکلا اور لارنچ میں سترچ پر خون میں لت پت ہے ہوش نوجوان کو دیکھا اسے دیکھتے ہی ڈاکٹر کی چٹخیں نکل گئیں کیونکہ یہ خوبصورت نوجوان اس کا حقیقی اکلوتا بیٹا تھا۔

(پرنسپل (ر) سلام قادر ہراج)

مریضوں کو بے متعذر دیکھتا رہوں مہربانی فیس بچاں ہزار روپے ہے نہیں بے تو جائے اور کسی ہسپتالی میں مریض داخل کرائے۔ نیک انسان نے عاجزی سے کہا کہ میں اس وقت اپنی فیس تو دینے کی پوزیشن میں نہیں ہوں صرف انسانی مہربانی کے تحت آپ جیسے سچا کے پاس لایا ہوں؛ ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ پہلے رقم ملے کر ہی آؤا ہوگی رقم کے بعد ہی آپریشن کروں گا۔ جب نیک دل انسان کی کوئی بات نہ مانی گئی تو اس نے بعد کیا کہ میں کھر جا کر چالیس ہزار روپے فیس لادوں گا اور آپ کی خدمت میں پیش کروں گا آپ اسے چیک کریں اس مکالمہ کے بعد رمان مریض کی حالت غیر ہوتی گئی کیونکہ تقریباً آدھ گھنٹہ ڈاکٹر صاحب کو رضامند کرنے پر لگ گیا۔ اب ڈاکٹر صاحب دفتر سے باہر نکلے اور لارنچ میں سترچ پر خون میں لت پت ہے ہوش نوجوان کو دیکھا اسے دیکھتے ہی ڈاکٹر کی چٹخیں نکل گئیں کیونکہ یہ خوبصورت نوجوان اس کا حقیقی اکلوتا بیٹا تھا۔ ڈاکٹر صاحب نے بیٹے آسودہ اور لڑنی انگلیوں کے ساتھ آپریشن کیا مگر دوران آپریشن اس کی نظروں کے سامنے لڑکے نے آخری ہنگامی لی اور اس کے ہاتھوں خالق حقیقی سے جا ملا۔ اس طرح اللہ تعالیٰ کی شان بے نوازی نے ایک سفاک بے رحم اور زہر پست معالج کو اس کی زندگی میں ہی نذر سزا دے دی۔ تقدیر انسان کے بڑے اور بھلے اعمال کے بغیر میں حرکت کرتی رہتی ہے۔ ان بھٹس دہک لشدیں۔ ولانا ظفر علی خان مرحوم فرماتے ہیں:-

نہ جا اس کے خصل پہ کہ ہے بے زہب گرفت اس کی  
ذر اس کی ویر گہری ہے کہ ہے سخت انتقام دس کا

مال سے بغاوت اور زر و زر غارت

(نوحہ - سرگودھا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے والدین کا وہ بد قسمت بیٹا ہوں جس نے اپنی دنیا تو خراب کی ہی کی ہے ساتھ لگا ہے کہ آخرت بھی خراب کر بیٹھا ہوں۔

میں دو سال کا تھا کہ میرے والد محترم وفات پا گئے۔ جب زرا ہوش سنہالی نو والدہ محترمہ زرا سی سخت طبیعت کی تھیں۔ اگر میں کوئی خراب کام کرتا یا کوئی غلطی کرتا تو مجھے زانی اور اکثر تھپڑ وغیرہ لگاتیں۔ پہنچیں ر: عمری: ایسی تھی کہ میرے دل میں ان کیلئے نفرت سی پیدا ہونا شروع ہو گئی تھی اکثر ان سے زبان رمازی کرتا اگر وہ مجھے زانی تو میں بھی برابر ان کو اسی لہجے میں زانتا جس کی وجہ سے میری ماں رونا شروع کر: تھیں اور میں "بکواس" کرتا ہوا گھر سے باہر چلا جاتا۔ اسی دوران میری ماں روتی و حوتی دنیا چھوڑ کر چلی گئی میرے سے دو بڑی اور ایک چھوٹی بہن ہے۔ بڑی بہن پر بھی کبھی تھی دو شادی کر کے سو دیکھ کر عرب چلی گئی اسی بہن نے ہمیں پالا پوسا پڑھایا شادیوں کیں۔ میری شادی ایک نہایت ہی سفاک بچہ چال باز بد کردار عورت سے ہوئی جس میں سال سے بیرون ملک محنت مزدوری کرتا ہوں وہ مکہ مکرمہ میں دو سال میرے ساتھ رہی وہاں ہی پر ایک رات میں سویا ہوا تھا کہ اچانک میری آنکھ کھلی تو میری بیوی کسی پر فون پر باتیں کر رہی تھیں میں اس کو بڑھ گھنٹہ سننا رہا وہ کسی غیر مرد سے ایسی گفتگو باتیں کر رہی تھیں کہ میرا خون کھول اٹھا میں اٹھا اور اس سے وہ نمبر مانگا مگر اس نے رد نہیں کیا ریا اور مجھ سے لڑائی کر کے اپنے باپ کے گھر چلی گئی۔ میری بوی 45 تو لے سوتا تھیتی ایشیا، لیب، پاپ، سوبال وغیرہ لیکر اپنے باپ کے ساتھ چلی گئی۔ اس نے طلع لے لیا فیصلہ اس کے حق میں ہوا اسے اپنا مال مل گیا اور مجھے کچھ بھی حاصل نہ ہوا۔ اب میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے زندگی میں کبھی سکون نصیب نہیں ہوا ہر وقت ایک عجیب سے محقق میرا کوئی کام با آسانی نہیں ہوتا میرے پاس کوئی پیر نہیں شہریتا کسی نہ کسی طرح نکل جاتا ہے کوئی کھلم دوست نہیں ملا۔ ملا بھی تو کیسے میں خود اپنی ماں سے کھلم نہیں تو مجھے دوست یا بوی کیسے کھلم ملتی۔ میری ماں کبر فوات پانے دس سال ہو گئے ہیں مگر یہ دس سال میرے لیے صرف بربادیاں لے کر آئے۔

## تسبیح خانے میں عجیب مشاہدہ

میں زید و اسماعیل خان سے تسبیح خانے میں قیام تیلے حاضر ہوا جب میں نے تسبیح خانے میں قیام کیا تو مجھے ایک عجیب مشاہدہ ہوا کہ کوئی چیز غیر مرئی تہجد کے وقت مجھے پاؤں سے پکڑ کر بلاتی اور آواز آتی "اللہ والے! اللہ جاکا" مجھے بہت اچھا لگتا۔ جب میں واپس اپنے گھر گیا تو اب بھی تہجد کے وقت مجھے کوئی چیز غلاموتی ہے اور اب کبھی میری تہجد نہیں چھوٹتی۔ (نجمی قادیان عزیز)



ہر طرح کے خوف اور نقصان سے حفاظت: جو شخص کسی خوف کے وقت 630 مرتبہ اسم المؤمن کو پڑھے گا انشاء اللہ ہر طرح کے خوف اور نقصان سے محفوظ رہے گا۔

## معاقب صحابہ واہل بیت

انتخابات کمی احمد پوری

ایک انصاری جنم ابو جہر سے روایت ہے کہ میں نے حضرت زید بن ارم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو گراہتے ہوئے سنا کہ سب سے پہلے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایمان لائے (ترمذی، احمد، مسلم)۔ حضرت اس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میرے کون حضور نبی اکرم ﷺ کی پشت ہوئی اور سبیل کے دن حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے نماز پڑھی (ترمذی، حاکم)۔

عمرو بن حراؤ زید بن ارم سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے غزہ پر غم کے مقام پر خطاب فرمایا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: جس کا میں سولا ہوں اس کا علی مولا ہے اے اللہ! جو اسے دوست رکھے تو اسے دوست رکھا اور جو اس سے عداوت رکھے تو اس سے عداوت رکھا اور جو اس کی نصرت کرے اس کی تو نصرت فرما اور جو اس کی اعانت کرے تو اس کی اعانت فرما۔ (امام طبرانی)۔

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جس نے حسن اور حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے محبت کی اس نے درحقیقت مجھ سے محبت کی اور حسن نے حسن اور حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے بغض رکھا اس نے مجھ سے بغض رکھا۔ (ابن ماجہ، ترمذی، ابن)

## مرحوم باپ نے دیا خواب میں وظیفہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد کی وفات کے بعد میں بہت پریشان تھا گھر کے مالی حالات دن بدن خراب ہو رہے تھے میں گھر میں بڑا تھا بہن بھی کوئی نہ تھی اور نہ ہی کوئی بظاہر سہارا۔ ایک دن والد صاحب خواب میں آئے اور انہوں نے مجھے یہ وظیفہ دیا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَلْهِلَكَ الْحَقُّ الْمُبِينُ پڑھنے کو بتایا۔ میں نے سارا دن ٹکلا پڑھا شروع کر دیا۔ اس سے پہلے میں نے یہ وظیفہ پہلے کبھی نہیں پڑھا تھا بعد میں ایک مرتبہ حدیث میں بھی اس وظیفے کی تصدیق ہوئی اس وظیفے کی برکت سے اللہ نے میرے رزق میں بہت برکت ڈال دی ہے۔ شاید اسی وظیفے کی برکت ہے کہ والد صاحب اکثر خواب میں اکثر رہنمائی فرماتے ہیں۔ (ارشاد پیر سرگودھا)۔

## قارئین کے سوال قارئین کے جواب

نومبر کے سوالات

اکتوبر کے جوابات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 34 سال ہے مجھے گزشتہ چار سال سے معدے کا امیر ہے معدے میں ہر وقت تکلیف ہوتی ہے بوجھ گیس کی تکلیف اور ذہن پریشان ہے ہر طرح کا ہومیو پیتھک دیکھا اور چھک علاج کر دیا سب روایاں دینی ایکشن کرتا تھا میں تکلیف پہلے سے بڑھ گئی بھلوں سبز چرس سے بھی علاج کیا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا پر ہیز بھی بہت کرتی ہوں بہت سارے دھپنے بھی کئے لیکن آدم نہیں آیا۔ ہر وقت تکلیف میں رہتی ہوں۔ قارئین اور حکماء برادری سے درخواست ہے کہ اگر کسی کو استخارہ کرنا آتا ہے تو استخارہ کر کے میرے مرض کا علاج بتائیے۔ تمام عمر آپ کو دعا میں دیتی رہوں گی۔ (نازیہ فیاض خانم اہل)

2۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 14 سال ہے اور میرے بال سفید ہو رہے ہیں اور میرا ایک بھائی نو سال کا ہے اور اس کے بال بھی سفید ہو رہے ہیں اور میرا جو چھوٹا بھائی ہے اس کی عمر ساڑھے تین سال ہے اس کے بال بھی سفید ہو رہے ہیں میری امی پہلے پتلی تھیں اب دن بدن ان کا جسم بھول رہا ہے اور پیٹ بڑھ گیا ہے۔ مہربانی فرما کر ہمیں کوئی نسخہ بتائیں شکر ہے۔ (معاذ احمد بھٹان)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! آج کل لڑکیوں کے دشمن کا مسئلہ تقریباً ہر گھر میں ہے لڑکیوں کے والدین سخت پریشان ہیں۔ فرزند بہت زیادہ ہو رہے ہیں۔ اگر کسی کے بعد کوئی ایسا وظیفہ ہو جس سے پڑھنے سے لڑکی کی شادی جلد اور اچھی جگہ ہو جائے تو وہ ضرور عترتی کو بیچیں۔ لاکھوں لوگوں کا بھلا ہوگا۔ (ایک ماں)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد بہت چھوٹا ہے جس کی وجہ سے میں اب احساس کمتری کا شکار ہوتا جا رہا ہوں ہر کوئی مجھے دیکھ کر ہنستا ہے میری عمر اس وقت تقریباً 19 سال ہے اور قد صرف چار فٹ اور دو انچ ہے۔ میں نے بہت سی جگہوں سے علاج کرا دئے بہت مہنگے مہنگے کورس استعمال کیے مگر کبھی کوئی فائدہ نہیں ہوا کسی قاری کے پاس کوئی نوکلید نسخہ یا وظیفہ ہو تو عنایت فرمائیں۔ (علی قصور)

1۔ محترم ہیں! آپ صبح و شام ایک سو ایک مرتبہ پانچا جوئی یا زچینہ پانی پر دم کر کے وہ پانی میں ڈال دیں جس سے سارے گھر والے پانی پیتے ہیں۔ اس کے علاوہ جن کا حافظہ کمزور ہے انہیں صبح و شام انہیں مرتبہ الم نشرح اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پانی پر دم کر کے پلائیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصے کے بعد آپ خود دیکھیں گی کہ آپ کے بھائیوں کا حافظہ بہتر نہیں بلکہ بہتر بن ہو رہا ہے۔ (صوفیہ مہاسی لاہور)

2۔ ایک نوکلید میرا اپنا آزمودہ ہے پچھلے سال سردیوں میں میں نے عترتی میں یہ پڑھا تھا مجھے بھی سالہا سال سے سردیوں میں یہ تکلیف ہو جاتی تھی لیکن پچھلے سال سے سردیاں بہت پرسکون گزریں۔ نوکلید یہ ہے کہ سردیوں کا تیل نیم گرم کر کے اس میں تھوڑا سا نمک ملا کر اس سے اپنے پاؤں اور انگلیوں پر مساج کریں روزانہ رات کو سونے سے پہلے یہ کریں عمل کریں اگر تکلیف زیادہ ہو تو صبح و شام کریں۔ کم خرچ بالائشیں والا نوکلید ہے۔ ڈاکٹروں اور بیماری کی تکلیف سے بچت ہو جائے گی۔ (شکیل احمد اسلام آباد)

3۔ آپ تھوڑا سا زم زم پانی لیکر کریم کی طرح اپنے چہرے پر روزانہ مساج کریں کچھ عرصے میں ہی آپ کے چہرے سے تمام امراض دور ہوں گے اور ایسا نور اور وقار چہرے سے جھلکے گا کہ دیکھنے والے من میں انگلیاں ڈال لیں گے۔ یاد ضرور بننے کی کوشش کریں اور نماز کی پابندی لازمی کریں۔ بار بار دہو کریں گی تو اس سے بھی آپ کے چہرے پر ایک نئی تازگی اور چمک اٹھائے گی۔ (سمیوہ جبین کراچی)

4۔ خالص روحانی بادام حاصل کرنے کیلئے آپ بادام خریذیں اور کسی ایسے پنسار کے پاس جائیں جس کے پاس روحن نکالنے مشین ہو اور اپنی آنکھوں کے سامنے اس سے اُن باداموں کا روغن لگوا لیں اور استعمال کریں۔ روغن بادام نکالنے والی مشین کے متعلق معلومات آپ کو کسی بھی پنسار سے مل جائیں گے۔ (عبدالماجد کوئٹہ)

ماہنامہ عترتی نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101



لوگوں میں اچھا قرآن پڑھنے والا رہے جو قرآن پڑھتے وقت غمگین ہو۔ (امام طبرانی)۔ مسلمان کی بدعا اور اس کی فراست سے بچو۔ (حلیۃ الاولیاء)

# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

کہا گوشت

خواب: میں نے دیکھا کہ ایک آدمی جس کو پہلے میں نے بھی نہیں دیکھا اپنے گوشت کی ہڈیاں نوچتا اور چباتا ہوا جا رہا ہے اس کے چہرے پر شیطانی مسکراہٹ ہے۔ ایک خواب اور دیکھا جس میں ایک بوزے آدمی (جس کو میں نے پہلے بھی نہیں دیکھا) نے ایک چند بچوں کو کھا ہے اور اس نے میرا جیوری بکس چرایا ہے لیکن میں اس سے واہس لے لیتی ہوں اور اس میں سے میرا کوئی زیور کم نہیں ہوتا لیکن اس بوزے کے پاس کالے کاغذ میں لپٹی سونیاں ہیں۔ (فراڈ یہ مری) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے اور آپ کی والدہ کے ساتھ اثرات کا مسئلہ ہے۔ آپ فوری طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سورۃ فاتحہ آیہ انکری سورۃ لقن اور اس اسٹاکس اکٹالیں بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ یہ عمل لو سے دن تک جادی رکھتا ہے۔

اوجھنی خنیر

خواب: میں نے دیکھا ایک بہت بڑی محل نما عمارت ہے اس میں محلوں کی طرح وادیاں بنی ہوئی ہیں۔ پھولوں سے بھری ہوئی کیا دیاں ہیں۔ جڑے بڑے لان ہیں جن میں اچھے کپڑوں میں ملبوس لوگ بیٹھے ہوئے ہیں۔ اچانک میری نظر اوپر کی طرف اٹتی ہے تو جھروکے میں مجھے کافی عورتیں نظر آتی ہیں ان عورتوں کے درمیان میری بچی بھی کھڑی ہوئی ہے جو کہ بہت اچھی لگ رہی ہے میں سوچتا ہوں یہ تو میری بیوی ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غلام رسول پشاور) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو جلد اچھی خبر ملے والی ہے آپ سورۃ یسین ایک بار بعد نماز فجر تلاوت کر کے دعا کر لیا کریں۔

لوح قرآنی

خواب: میں نے ایک کام کیلئے استعارہ کیا تو میں نے خواب میں دیکھا کہ لوح قرآنی پڑھ رہی ہوں پڑھتے پڑھتے میں نے کہا کہ یہ تو لوح قرآنی آدمی نکلی ہوئی ہے پھر نہ جانے کیسے وہ لوح قرآنی پورنی ہو جاتی ہے پھر میں وہ ساری لوح قرآنی پڑھتی ہوں۔ پہلے میں نے لوح قرآنی (یسین) سے شروع کی ہے۔

ماہنامہ بھرتی نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

اور پھر میں بعد میں اللہ سے شروع کی ہے میں کہتی ہوں کہ اب میں نے پوری لوح قرآنی پڑھ لی ہے۔ (شائستہ لاہور) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جس مقدمہ کیلئے آپ نے استعاذہ کیا ہے اس میں اللہ آپ کو کامیابی نصیب ہوگی آپ سورۃ یسین روزانہ ایک بار ضرور پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

لڑکی میں اور سانیکل

خواب: میں نے دیکھا کہ میں اپنے دادا جی کے گھر کی طرف جا رہا ہوں جس گلی میں گزر رہا ہوں اس گلی میں میری پھوپھی کا بھی گھر ہے۔ وہ دوران کی بنی گھر کے اوپر سے مجھے دیکھ رہی ہیں۔ میں ان کی طرف دیکھے بغیر گزر جاتا ہوں۔ میرے دل میں اس وقت ان کیلئے نفرت ہوتی ہے کہ مجھے ان کی بیٹی سے شادی نہیں کرنی۔ پھر منظر بدلتا ہے میں اپنے دادا کے گھر سے گھر کے دروازے میں کھڑا ہوں۔ ایک آدمی جس کو میں نہیں پہچانتا اس کو کافی چوٹیں آئی ہوئی ہیں یا وہ نشے کی حالت میں دوتا ہے کہ کبھی اس طرف اور کبھی اس طرف گرنے لگتا ہے۔ میرے دل میں آتا ہے کہ میں اسے پکڑ کر باہر پھینک دوں۔ پھر منظر بدلتا ہے میری پھوپھی کی لڑکی اسی گھر میں (یعنی دادا جی کی) چاچا پانی پر بیٹھی ہے اور میں میں دروازے سے اندر داخل ہوتا ہوں مجھے لگتا ہے کہ میں اسے لینے آیا ہوں۔ باہر میری سانیکل کھڑی ہوتی ہے حالانکہ میں سانیکل پر نہیں آیا۔ پھر میں سوچتا ہوں کہ اس کو سانیکل پر بٹھا کر کسی طرح لے کر جاؤں گا۔ پھر میں اس سے کہتا ہوں آؤ چلیں اور پھر میں سانیکل پکڑ کر پیدل چلتا ہوں اور وہ میرے پیچھے چلتی ہوئی آ رہی ہے۔ (محمد شاہزادہ لہندوی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کسی مسئلے پر متذبذب ہو رہے ہیں لیکن اگر اس کام کو بہت کر کے کر لیا تو انشاء اللہ بڑی کامیابی ملے گا اشارہ ہے۔

بال زمین پر

خواب: میرے بھائی نے دیکھا کہ اس کی بہن اپنے سر پر تیل کی بالٹ کر رہی ہے وہ کہتا ہے میرے سر پر بھی تیل لگاؤ ساتھ ہی اس نے اپنے سر میں سے خشکی جھانپنی شروع کر دی کافی سادہ خشکی یا تقریباً ساری خشکی گزشتہ اور تھوڑے بہت بال بھی زمین پر گر گئے اور پھر آنکھ کھل

مٹی۔ (افشین کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے بھائی کے خواب کے مطابق اسے کسی بہادر میں جکڑا ہونے کا اندیشہ ہے آپ اس کو صدقہ دینے کیلئے گلیں اور سورۃ فاتحہ 41 بار صبح تسبیح بعد نماز فجر روزانہ 21 دن تک پڑھ لیا کریں انشاء اللہ حفاظت ہو جائے گی۔

اثر است ہر

خواب: میں نے دیکھا کہ گھر کی لائٹ مٹی ہے اور میرا بھائی جو سنگ پودوں میں زیر تعلیم ہے آیا ہوا ہے۔ اس نے مجھ سے کہا کہ میں اس کیلئے کچھ بگاڑوں۔ اتنے میں دادے گھر ایک خالی کمرہ جو کہ پہلے میری مرحوم پردادی اور پھر میرے مرحوم تایا کے زیر استعمال تھا لیکن اب کچھ سال سے بند پڑا ہے۔ اس میں سے ایک چھوٹا بچہ گھٹنوں کے بل چلا ہوا گلابی رنگ کے سر سے پاؤں تک ڈھکے ہوئے لباس میں آتا ہے۔ میں نے اس کی شکل نہیں دیکھی میرا بھائی اس کو پیادے اٹھالیتا ہے۔ میں اپنے بھائی اور اس کے بچے پر سورۃ لقن اور ناس پڑھ پڑھ کر پھونکتا شروع کر دیتی ہوں پڑھتے پڑھتے میرا بھائی اس بچے کو لے کر چلتا شروع کرتا ہے اور میں پڑھ پڑھ کر بھونکتی رہتی ہوں کہ میرا بھائی دروازے تک آ جاتا ہے۔ میں اب کی با اس پر جیسے ہی سورۃ لقن دیتا ہوں پڑھ کر بھونکتی ہوں تو اچانک میرے بھائی کا چہرہ بہت ہمایاں ہو جاتا ہے وہ ایک ہاتھ میں تو بچہ پکڑا ہوتا ہے جبکہ دوسرے ہاتھ سے مجھے زور کا دھکا دے کر کہتا ہے "طلق"۔ اس کے بعد مجھے محسوس ہو جاتا ہے کہ میں خواب دیکھ رہی ہوں۔ میں خواب سے جاگنے کی کوشش کرتی ہوں لیکن مجھے غنودگی کی حالت میں ایسا محسوس داتا ہے کہ جیسے کوئی میرا گھاؤ رہا ہے۔ میں اس کیفیت سے نکلنے کی کوشش کرتی ہوں بڑی مشکل سے میری آنکھ کھلتی ہے تو اس وقت اذانیں ہو رہی تھیں۔ (الف۔ ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر اثرات کا مسئلہ ہے جو کہ کافی عرصے سے آپ کو تنگ کر رہے ہیں آپ فوری طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سورۃ فاتحہ آیہ انکری سورۃ لقن اور سورۃ ناس اسٹاکس اکٹالیں بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں اور پانی میں دم کر کے پی لیا کریں۔ یہ عمل 90 دن تک مسلسل کرنا ہوگا۔



راہ چینی اور ہیلہ کا ملی تھوڑا سا رنگڑا کر سنوف بنا کر تین ماہ سبج و شام استعمال کرنے سے استفادہ کو بے حد منسب ہے۔

استغفار کے وظیفے کا کرشمہ

عجب عالم ہے مئی کا تھانہ کوئی بات سننے والا نہ سمجھنے والا اعلیٰ کرایہ دار کیا اور مطلوبہ ایئر پورٹ آئے لیکن قسمت نے ساتھ نہ دیا۔ جہاز جاچکا تھا۔ ہم روتے کانچے راہیں اُمی کے گھر آئے اور وہ ماتم ختم ہونے کے بعد وہاں رہنا قانوناً جرم تھا۔

(مسزغیاث پھاؤنگر)

انسانی زندگی تلخ و شیریں حالات و واقعات اور جذبات و احساسات پر مبنی ہوتی ہے۔ اس کے اندر بہت سی یا بڑا شش محفوظ ہوتی ہیں۔ لہٰذا انہیں سپر قلم کرنے کا خیال اور دور رس نہیں ہوتا۔ کبھی کبھی جذبول کی گرفت اسے اظہار کو انسانی سے اور دور قلم چکڑے کو مجبور ہو جاتا ہے۔

ایسا ہی واقعہ بار بار یاد آتا ہے۔ عمرے کی سعادت کے بعد اٹھارہ مئی کو ہماری راہی تھی۔ انیس مئی ریزہ کی آخری تاریخ تھی۔ جدو میں ہمارے قریبی عزیز سنے ان کے اصرار پر سترہ مئی کی شام ان کے گھر آ گئے۔ انہوں نے ہمیں ایئر پورٹ چھوڑا تھا۔ ایئر پورٹ سے ایک شخص نے تمام معلومات فراغت کا نام اور کس ایئر پورٹ پر جانا تھا گاہ کیا ہم خوشی خوشی ایئر پورٹ پہنچے۔ لیکن شوقی تقدیر یہ رہ ایئر پورٹ نہ تھا۔ ناشا سا لوگ ادھر ادھر کھائی دے۔

عجب عالم ہے ایسی کا تھا نہ کوئی بات سننے والا نہ سمجھنے والا لاٹھیل  
کر ابرہہ ادا کیا اور مطلوبہ چیز پہ رست آئے لیکن فہست نے ساتھ  
نہ دیا جہاز چا چکا تھا۔ ہم روتے کانپتے دایمیں انہی کے گھر  
آئے ویزر غائب ختم ہونے کے بعد وہاں رہنا قانوناً حرام تھا  
بہت کوشش کی لیکن ہمیں ٹکٹ تین دن بعد ملے تھے۔ وہ  
رات کانٹنوں پر گزری۔ ایک جلی مین نہیں آ رہا تھا۔ یونہی  
اٹھتے پلٹتے آخر شمار کی کرتے تو بے استفادہ ہڑتے رہے۔ صبح  
چار بجے میرا بیٹا اپنے چھو بھائے کے ہمراہ ایئر پورٹ گیا کہ شاید  
کوئی واقف مہربان ہوا اور کام میں جائے۔

معلوم ہوا کہ پاکستان فلائٹ جا رہی ہے اگر کوئی مسافر غیر حاضر ہوئے تو ہمارے لیے چانس ہے سات بجے فلائٹ تھی، چھ بجے ہمیں اطلاع ہوئی ایک گھنٹے کا ٹکٹل وقت تھا۔ زمین ربا، انگ، ماسک، ہواگ ایئر پورٹ پہنچے بورڈنگ تو ہو گئی، مختلف ممالک کے لوگ قطار میں کھڑے تھے، رش میں آگے جانا بے حد محال تھا۔ اس فلائٹ کے مسافر ایئر بس کی طرف جا رہے تھے۔ صرف چھ مسافر ریڈنگ روم میں باقی تھے جنہوں نے اس فلائٹ میں پاکستان آنا تھا۔ قطار میں

• اجلاس مجتہدی نومبر 2014، شمارہ نمبر 101

طارق تہیر، گل زمانہ  
عبقری  
نے مجھے  
عامل بنادیا

مترجم حکیم صاحب المصنف علیکم السلام: اگر شش دہائیہ سال سے مہتری سالہ بچہ رہا ہوں اس میں جتنے بھی مضامین پڑھے گا کافی حد تک فائدہ ہوا اور مزید فائدہ حاصل کر رہا ہوں۔ چند مہتری بفری میں جسمانی دردوں سے آفات کیلئے عمل پیرا ہوں ان کے لیے مجھے کورم کیا تو فوری آفات ہوا وہ گھر کا کام کرنے لگ گئی۔ جب میرا اشارہ و مجھے مسیب بائیں کی طرف ہے جنہوں نے دل کھول کر جنات کے سنائے ہوئے لوگوں کیلئے خود عنایت فرمایا۔ میں نے ان کے عطا کیے ہوئے امداد ان کیلئے عمل

تھے جس کو نامہ حاصل کیے۔ ایک جوان عورت پر حاضری کی  
 پہلے تو منزل شروع کی تو خیر ایک جن صاحب حاضر ہوئے اور  
 ذی صلح معافی کیساتھ کہنے لگے اس ٹرکی (مریضہ) نے  
 عمار سے بچے کو کھیتوں میں چلنے ہوئے کھلی دیا ہے اس لیے  
 اس کو پکڑا ہے' دوسرا اس نے جھوٹ بولا کہ وہ مولوی ہے لہذا  
 مجھے معاف کر دیا جائے پھر نہیں آؤں گا۔ راقم الحروف کے  
 ساتھ مولوی جاری صاحب معافی استناد و حفظ بھی تھے انہوں  
 نے مشورہ دیا کہ معاف کرنا بہتر ہے' میں نے ضروری شرائط  
 پر معافی اے وہی کہ آئندہ اس بچی کے پاس نہیں آئیگا۔  
 پھر کچھ دنوں بعد وہ پھر بچی پر حاضر ہو گیا' میرے ذہن  
 میں عبقری میں چھپا ہوا آیا کہ اس مضمون میں جنت کی اڑی  
 نور (تکبیر) کیلئے اس کو سختی بتایا گیا تھا۔ میں نے منزل کا  
 کچھ حصہ پڑھ کر ساتھ ہی عبقری میں دیا گیا عمل پڑھا تو جن

قرآن ہو میرے ساتھ نیکی کا سلوک کرو وغیرہ وغیرہ۔!۔

میرے دل میں اللہ پاک نے یہ بات زائل کہ اللہ نارا کد و  
عقلی کے ان ناموں میں اتنی حفاظت اور عطا ہے کہ جن  
نے تجھ پر زال دیتے ہیں اللہ پاک کے وہ ہمارے اور  
حفاظت والے نام یہ ہیں:- یا خفیض یا خفیف یا خفیض یا خفیف کل  
باز فینیب یا و کیئل یاتاجیز یا تبصر۔ یا لئله یا لئله یا لئله  
ان الفاظ کو گیارہ مرتبہ پڑھئے سے الحمد للہ مرض بالکل شیک  
ہو کر بند جاتا ہے اور گھر میں آئے ہوئے شیطان کارندے  
رخصت ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد میں نے بچی کے گلے میں  
ایک صفحہ پر آیت الکرسی بسم اللہ کے ساتھ تھک کر تعویذ بنا کر ڈال  
دیجیں گا اچھے سے دوبارہ جنت نہیں آئے۔

(32)

کھڑے نارادل زرباجار ہاتھ اتارنے میں اطلاع ملی کہ کپوٹر سنسنم جام ہو گیا ہے ہم بھی اندر جا چکے تھے جہاں کاغذات سٹپ ہوئے تھے آ رہے تھنڈی کوشش کے بعد سنسنم بھال ہوا اور شان خداوندی رکھیں ماب سے پہلے ہمارے کاغذات ٹکبیر ہوئے اور جو مسافر پہلے سے موجود تھے وہ بعد میں فارغ ہونے زور پکٹنا میرا ہے اور کتنی کم نوازیں کرتا ہے۔ ہماری گستاخیوں اور حکم عددیوں پر بھی وہ قادر مطلق مشکل گھڑی میں کام آتا ہے۔ یحییٰ امداد کرتا ہے بے عمل اور بے مصروف لوگوں کی عیب بخشی کرتا ہے۔

آئیں ٹوٹکے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اگر چہرے پر زہیلا، مہاسے  
ہوں تو کچھ نیم کی سوکھی پیڑوں کو چسپاں لیں اور اس کو ایک بوتل  
میں بند کر کے رکھیں اب ایک چھوٹا پیسہ ہونی پتی میں  
ایک، چھوٹی اور ایک چھوڑی اچھی طرح ملا کر اسے چہرے  
پر مل لیں اور اسے آدھا گھنٹہ چہرے پر لگا دینے والی نیم کی  
پتی کے اوپر سے چہرے پر لٹکی سی چلیں محسوس ہوگی لیکن اس  
سے کبرانے کی ضرورت نہیں ہے آدھا گھنٹہ بعد چہرے کو  
صاف ٹھنڈے پانی سے دھو لیں چہرے کو دھونے سے پہلے  
بھینچ کر ہونی انگلیوں سے صاف کرتی کتنے لمبی زبانا، چہرے  
پر مہاسے ہوں میں مرتبہ اس عمل کو دہرانے سے قاصر، نظر  
آئے گا۔ (رشد، خاتمہ کا دور)

عہدہ سبکی میں ٹولہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات کلا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور میٹھے علاج کا کام ہو جاتا ہے وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کا درجہ ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے یوزروں کے رد ٹوٹکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک نوٹ بکسٹن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو فائدہ پہنچے۔ **نوٹ:** کہیں ایسا ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں! ابراہیم گزہ کریم۔ صرف آؤ مردہ اور سینے کا راز ٹوٹکے کی بھیجیں۔



کاہر دابطن پاک کرنے کا عمل: جو شخص قتل کرے اور کعت نماز پڑھے اور صدق دل سے سو مرتبہ اسم اللہ پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اس کا ظہر دابطن پاک فرما دیں گے۔

# خواتین پر چھوٹا پین؟

اہم اور اہم

میری خواہش ۱۱۱

زندگی میں سب سے بڑی خواہش یہی ہے کہ میرے پاس جو بھی ہو اسے حافظ قرآن بنائیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے سے نوازنا تو پانچ سال کی عمر میں اسے ایک مدرسے میں داخل کر دیا۔ پانچ سال ہو چکے اور بچے نے ہفت روزہ سوار چھلے سنی بھی بھول جاتا ہے۔ وہ کس طرح قرآن حفظ کر سکتا ہے مجھے بتائیے؟ (سعید ولادہ)

مشورہ: کچھ بچے پیدائشی طور پر ذہین ہوتے ہیں اور کچھ زیادہ ہی بالکل ہی غبی ہیں۔ لیکن اس میں کچھ ماحول کا اثر بھی ہوتا ہے۔ کچھ استاد بجا رحمت سے پڑھاتے ہیں اور کچھ زیادہ ہی سختی کرتے ہیں۔ میں نے ایک مدرسہ دیکھا جہاں قادی صاحب بچوں پر بھروسہ تو جہ دیتے تھے۔ سادے بچے غریب تھے، پسماندہ علاقوں سے آئے ہوئے تھے۔ تفریباً ستر بچے تھے، نو سال کی عمر سے لے کر چودہ پندرہ سال تک۔ صبح اٹھ کیلئے مدرسہ خوان بچھنا تو قادی صاحب انہی کے ساتھ چھ کرناش کرتے اور انہی کے ساتھ کھاتے۔ ان کی محبت کی وجہ سے بچے قرآن تیزی سے حفظ کرتے اور اسے از حالی سال میں قرآن پاک کا دورہ مکمل کر لیتے ہیں۔ اب آپ نے اپنے بچے کو جہاں داخل کر دیا ہے وہاں چاکر خود دیکھئے، مجھے کہ قادی صاحب کیسے پڑھاتے ہیں؟ پانچ سال بڑی مدت ہے اس دوران بچے حفظ نہیں کر سکتا تو اب کیا کرے گا؟ میرا مشورہ یہ ہے کہ آپ بچے کو سکول میں داخل کرائیے اور گھر پر قادی صاحب کو جا کر بچے کو قرآن پاک پڑھوائیے۔ اس طرح بچے کا مستقبل محفوظ رہے گا اب اپنے بچے کو کسی ایسے سکول میں داخل کر دیں جہاں دینی

ماہنامہ معتمدی نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

تعلیم کے ساتھ ساتھ دنیاوی تعلیم کا سلسلہ بھی ہو۔ آج کل ایسے مدرسے بہت ہیں جہاں بچے کی نفسیات کو مد نظر رکھتے ہوئے تعلیم دی جاتی ہے۔

زندگی مشین

میرے پاس قیر لگانے والی ایک پرانی مشین ہے جس میں ڈنگ لگ جاتا ہے۔ دوسری بات یہ کہ باوجود کوشش کے وہ اچھی طرح صاف نہیں ہوتی۔ اس کیلئے مجھے بنائے میں کیا کروں کہ وہ صاف بھی ہو جائے اور اس میں ڈنگ بھی نہ لگے؟ (م۔ ذکریا)

مشورہ: بی بی! قیر لگانے کی مشین کو آپ پہلے صاف کپڑے سے اچھی طرح دھو لیں پھر اس کے اندر سروں کا تیل لگا دیں، کسی کپڑے کو تیل میں بھگو کر اچھی طرح مشین کے اندر لگا دیجئے، اب اس میں ڈنگ نہیں لگے گا۔ جب قیر بنانا ہو تو مشین کو صاف کر کے دس دس دنوں کا سلاکس ڈال کر نکال لیں اس سے آپ کی مشین صاف ہو جائے گی۔ قیر نکال لینے کے بعد آپ ایک اور سلاکس ڈال کر اپنی مشین صاف کر لیجئے اور دوبارہ تیل لگا کر دھو دیجئے۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

زندگی پیلہ خون ختم

میری عمر اٹھادس سال ہے، دنگ پیلا ہے اور خون بالکل نہیں بنتا۔ دو انیاں کھاتی رہتی ہوں لیکن فائدہ کم ہی ہوتا ہے۔ مجھے ایسا غذا ایسے بتائیے جن سے میرے جسم میں خون بنے اور میں جلدی سے خشک ہو جاؤں۔ (عامرہ زہرا لہندی)

مشورہ: ابھی آپ کی عمر یہی ہے اس عمر میں تو پانی سے بھی خون بنتا ہے اور اصل غذا عادت کی بنا پر نہیں ڈاکٹر کے پاس

جاتا پڑتا ہے، بھیل کی کھجی کھانے سے تازہ خون پیدا ہوتا ہے، سردی کا موسم ہے آپ کو چاہیے کہ نسخے میں تین بار پیٹ بھر کر کھجی کھا لیں۔ کھجی آپ تازہ چھنی کے ساتھ پکا سکتے ہیں۔ کھجی کے ٹکڑے تو سے پر کھجی کی طرح جھون کر کھا سکتے ہیں یا اس کا ساکن بنا کر کھا لیں۔ گاجر میں خوب کھا لیں، چند روز ٹائم، مولیٰ سلاڈ بند کر لیں، اپنی غذاؤں میں شامل کیجئے، آپ کی صحت ٹھیک ہو جائے گی۔

بچہ کھڑے کھا جاتا ہے

میرا دو سال کا بھتیجا ہے، اسے بھوک نہیں لگتی، خود سے دودھ بنا کر دین تو پتی لیتا ہے، دودھ نہیں۔ الم غلم چیزیں جیسے بکرنی کی بیکنیاں، کیزے، کوڈے، شوق سے کھاتا ہے۔ میرے ابو ڈاکٹر ہیں، اسے بھوک لگنے کی دوا بھی کئی دین مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ بے انتہا حسد اور کھڑ بچہ ہے۔ آٹنی پانی مار کر ہنسنے میں ملتا۔ اللہ کا دیا سب کچھ ہے مگر یہ بچہ کھل کو ہاتھ نہیں لگاؤ۔ براہ کرم یہ مسئلہ حل کروں، میں سارا گھر آپ کا ممنون ہوگا۔ (ع۔ ان شاہد)

مشورہ: بی بی! سب لوگ بچہ کر کے کھانا کھا لیں تو بچہ بھی شوق سے دیکھتا ہے، آپ لوگ شام کا کھانا مل کر کھا لیں۔ آپ کو کھانا کچھ کچھ بھی شوق سے کھائے گا۔ اس کی عمر کے دو چار بچے پڑیں، کھانے سے بلوایے۔ سب کو بھلا کر بھل سائے دیکھئے، دوسرے بچوں کے ساتھ یہ بھی بھل سائے گا۔ بڑی بوڑھیاں کبھی جیس غریب بچوں کو باکرہ ستر خوان پر بچے کے ساتھ بٹھاؤ اور پھر انہیں کھانے پینے کی چیزیں دو۔ جو بچہ کھانا اور بھل نہیں کھاتا اور اس طرح کھانا کھانے لگتا ہے۔ آپ ایک پاؤ کبڑے کا قیر لے کر اس میں تھوڑی سی پنے کی دال ملا لیں۔ پھر نمک اور کالی مرچ سات دانے ملا کر مالیں۔ پھر اسے گولے بنا کر بالکا سا فرانی کر لیجئے اور بخند سے ہونے پر بچے کے سامنے رکھیں۔ وہ شوق سے کھائے گا۔ مرغی کی کھجی کے ٹکڑے نمک لگا کر فرانی کر کے دیجئے۔ بچے کی ٹانگوں پر ذہن کے تیل کی مٹش دوڑان کیجئے۔ اس طرح اس کی ٹانگیں مضبوط ہوں گی۔ دودھ پیسنے لگے گا۔

پیٹ کم کرنے کیلئے

حوالہ: سب کا دودھ اور اجڑا سانی و حالی تولہ، لٹل سید بارہ تولہ، مصر دودھ اور تولہ۔ تمام اشیاء کو آرگنڈل کے گودے میں گوندھ کر پینے کے برابر گولیاں بنا لیں اور صبح و شام بعد غذا دودھ یا تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ (محمد منیر ملک لہندی)



صرفت والوں میں سب سے زیادہ معرفت والا وہ شخص ہے جو شریعت کے احکام بحالہ کے ساتھ سب سے زیادہ کوشش و محنت کرنے والا ہو۔

قسط نمبر 6

## حیات سے نجات تجربات کے بعد

قارئین نے دیکھ کر حیات سے نجات کے تجربات لکھے جو مسلسل دارِ ایم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ دیکھ کر حیات سے نجات کے لیے کافی عرصہ پہلے پڑھا تھا، ابھی اس کتاب اور شخصیت کا نام یاد نہیں۔ اس سے میں نے خود بھی بہت فائدہ اٹھایا اور جن جن کو بتایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ امید ہے جو شخص یقین کے ساتھ کرے گا۔ وہ ضرور فائدہ حاصل کریں گا۔ جس گھر میں دیکھ لگی ہوئی ہو اس گھر کی دیواریں پر اول خلیفہ سیدنا حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ دوم خلیفہ سیدنا حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ سیم خلیفہ سیدنا حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ چہارم خلیفہ سیدنا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ پنجم خلیفہ سیدنا حضرت حسن بن علی رضی اللہ تعالیٰ عنہما۔ ششم خلیفہ سیدنا حضرت امیر معاویہ بن ابی سفیان رضی اللہ تعالیٰ عنہما۔ کسی کاغذ پر لکھ کر لٹکا دیں۔ انشاء اللہ جو دیکھ ہوگی وہ ختم ہو جائے گی۔ نوٹ: ایک بات سنی ہوئی ہے جو سود کے کاروبار سے منسلک ہیں ان کے گھر پر دیکھ چٹ جاتا ہے۔ ہو سکتا ہے اس کو اس سے فائدہ نہ ہو۔

(محمد افضل رحمانی، محمد افضل امیر خوشاب)

## ایڈیٹر کی قارئین سے پُر زور باتیں

ایڈیٹر قارئین کا مشکور ہے کہ ساجد اہل دینک کے بارے میں قارئین نے اپنے مشاہدات و تجربات بھیجے۔ قارئین کی امانت قارئین تک پہنچانے کیلئے ہر ممکن دینک سے نجات تجربات کے بعد، مہتری میں شائع ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ فوری طور پر دیواریں "نظر" کی کردی خاص طور پر بچوں کیلئے یا بڑوں کیلئے اور نیند نہ آنے کیلئے یعنی بے خوابی کے بارے میں اپنے روحانی یا طبی تجربات و مشاہدات کوئی نوٹ کر کوئی نسخہ کوئی عمل ایڈیٹر مہتری کو بھیجیں ایڈیٹر آپ کا مشکور ہوگا۔ قارئین! چونکہ ڈاک بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے لٹا فے پر جس مہتری کا پتہ لکھا ہو ایک گونے پر مونا سونا لفظ ضرور لکھیں "نظر کیلئے اور نیند کیلئے" تاکہ آپ کا لٹا فوری طور پر کھولا جائے۔ (ایڈیٹر مہتری)

## جسم کو طاقتور و خوش مزاج بنانے کے خواہشمند فرزند پرست!

بکریا بکری کا گوشت زود ہضم اور صاف خون پیدا کرتا ہے گرم مزاجوں والوں کیلئے عمدہ غذا ہے۔ چھ ماہ کے بکرے کا گوشت اگر کمزور اور لاغر لگا یا جائے تو وہ طاقتور جسم کے مالک بن جاتے ہیں۔

کہ انسان کا اگر کوئی عضو خراب ہوئے کو تو اس کو دو سال کے بکری یا بکرے کے بچہ کا وہی عضو کھلایا جائے تو بیمار انسان صحت حاصل کر لیتا ہے۔ مثلاً دل کے مریض کو بکرے کا دل کھلائے، پیچھے نزلوں کے مرض میں مبتلا مریض کو پیچھے نزلے کھلائیں تو وہ صحت پالیں گے۔ پیچھے اور پیچھے نزلوں اور جیسا کہ دردوں کے لیے بہت مفید غذا ہے۔ مقوی معدہ ہے کمزوروں کیلئے عمدہ غذا ہے۔ جسم میں مغز یا پیچھے اور دو سوتیلوں غلطیوں کے فائدہ کو ذرا کرتا ہے۔ خفقان، تپ، رق، استقاء، نالغ اور جیسا کہ کمزوری کیلئے نفع بخش ہے۔

اوجھ: دیر ہضم ہوتا ہے، مقوی باہ ہے، کالے رکان اور پیچھے جلن کیلئے مفید ہے۔ جلندہ کی بیماری کیلئے اکسیر بیان کیا گیا ہے۔ غلط فائدہ پیدا کرتا ہے اس کی کوہان کا گوشت بہت ہی فائدہ مند ہے اور کئی بیماریوں کا علاج ہے۔

بھینس: دیر ہضم، خلیفہ اور سولہ اخلاط رومی و سوراوی ہے۔ روزانہ کھانے والے نمونا بوسیر سوزا اور عمدہ کے کئی امراض میں مبتلا ہو جاتا کرتے ہیں۔ اور کب مناسب مقدار میں ڈال کر بزیروں کے ساتھ ترکیبی پکا کر کھایا جائے تو نقصان نہیں ہوتا۔ پیچھے نالغ کا گوشت مقوی اعضا بدن کو مونا کرتا ہے گاڑھا خون پیدا کرتا ہے دیر ہضم ہوتا ہے کمزور معدہ والوں کو سرفی نہیں پڑتا بوسیر کے مرض میں اضافہ کرتا ہے۔ خرگوش: خلیفہ خون پیدا کرتا ہے سرد امراض مثلاً نالغ، القود، امتر، خاوا، دل کا کھانسی کیلئے مفید ہے۔

دھن: بدن کو مونا کرتا ہے مقوی اعضا اور مقوی باہ ہے مگر دیر ہضم ہوتا ہے۔ بھیر: صاف خون پیدا کرتا ہے مقوی بدن ہے مقوی گرد و مثانہ ہے مقوی باہ ہے، استقاء، ذکی اور طبی دونوں کیلئے مفید ہے۔ اس کو پکاتے وقت اگر تھوڑا سا سرکہ ڈالا جائے تو فائدہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس کے اندر سے جو بچے جلدی نہ ہوں سکتے ہوں ان کو کھلانے سے جلدی بولنے لگتے ہیں۔ مرغ: صاف خون پیدا کرتا ہے۔ عقل بڑھاتا ہے۔ دماغ کو تیز کرتا ہے مرض سرسام میں جوان مرغ کو ذرا کر کے گرم گرم سر پر باندھا جاتا ہے جو بہترین علاج ہے۔ جوان مرغ کا گوشت جبست عمر رسیدہ یعنی بوزھوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ بھلی: اس کا گوشت ہر طرح سے مفید ہے۔ تمام کی کو پرا کرتا ہے۔

ہمارے ملک میں لاکھوں چھوٹے اور بڑے جانور روزانہ ذبح ہوتے ہیں اور ان کا گوشت بڑے شوق سے کھایا جاتا ہے۔ گوشت مرغ، مصلی جات ذال کر بھون کر بھی کھایا جاتا ہے اور اس کے کباب اور باری کیو بہت مشہور ہیں۔ ایچھے قسم کے مصلی جات سے اس کی لذت میں اضافہ ہوتا ہے ہمارے ہاں ہر گھر میں اگر روزانہ نہ کسی تہ نہ شہرہ میں ایک دفعہ گوشت ضرور پکنا ہے۔ گوشت ہماری زندگی کی اہم ضرورت ہے۔ گوشت ہائپرڈ جن چربی، نمکیات اور پانی کا مجموعہ ہوتا ہے ہمارے جسم کے وگ و ریشے زیادہ تر ہائپرڈ جنی مرکبات سے بنے ہوئے ہوتے ہیں۔ ہمارا جسم شقت، ورزش اور مختلف حرکات سے جب تحلیل ہوتا شروع ہو جاتا ہے اور اس کی کو صرف ہائپرڈ جنی غذا سے پورا کیا جاسکتا ہے۔ ہائپرڈ جنی غذا اس سے ہمارے جسم کی نشوونما ہوتی ہے۔ باہرین غذا کا کہنا ہے کہ پرہیز میں باہرین غذاؤں کی لیسٹ گوشت میں بہت زیادہ ہوتی ہے۔ سبیلوں کو صرف حلال جانور کھانے کا حکم دیا گیا ہے۔ جو جو مادیوں دور کی حقیقت نے ثابت کر دیا ہے کہ اللہ رب العزت نے جن جانوروں کو حرام قرار دیا ہے وہ واقعی انسانی صحت کیلئے مضر ہیں۔

گوشت کی ایک خاصیت یہ بھی ہے کہ روزانہ کھانے والے کی طبیعت میں فصد زیادہ پایا جاتا ہے نفسانیت بڑھ جاتی ہے یہ لوگ زور رنج اور خود غرض بھی دیکھنے میں آتے ہیں۔ ہر انسان جو چاہے کھا سکتا ہے لیکن یہ بات ضرور ذہن میں رکھنی چاہیے کہ جو گوشت وہ کھانا چاہتے ہیں اس کی انکادیت اور مضمرات کیا ہیں؟ طبی باہرین کے مطابق ہر انسان کو جو مشقت نہ کر سکتا ہو کیلئے روزانہ کا آدھ پاؤ فائدہ مند ہے۔ اس سے زیادہ نقصان کا باعث ہے۔ گوشت کو بھوننے کے بعد یا اس کے کباب بنا کر پکا کر کھلنا نہیں چاہیے اس طرح ذہنیت سے زہر ملا اور بد مزہ ہو جاتا ہے۔ چند جانوروں کے گوشت کی خاصیت چشم اندست کرتا ہوں تاکہ جن حضرات کو علم نہیں وہ مستفید ہو سکیں۔

بکریا بکری: اس کا گوشت زود ہضم اور صاف خون پیدا کرتا ہے گرم مزاجوں والوں کیلئے عمدہ غذا ہے۔ چھ ماہ کے بکرے کا گوشت اگر کمزور اور لاغر لگا یا جائے تو وہ طاقتور جسم کے مالک بن جاتے ہیں۔ یہ بات بھی عام مشہور

ماہنامہ مہتری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101



اگر جسم بردانے یا پھر چھالے وغیرہ ہو جائیں تو وہ لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں بشرطیکہ زودہ کچا ہو یہی عمل خارش ہونے کی صورت میں بھی کیا جا سکتا ہے۔

## قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

پہنچی کی آخری تحریر۔۔۔!!!  
(سلیم اللہ کٹھنارو)

ہمارے گاؤں سے چالیس میل دور ایک شہر ہے اس میں تین چار سال پہلے عجیب واقعہ ہوا، اس طرح کے سکول میں گھرمیوں کی چھٹیاں ہونیں تو ایک لڑکی اپنے گھر واپس نہ پہنچی۔ لڑکی تیسری کلاس کی طالبہ تھی مگر جبکہ بہت ذہین و اچھی لڑکی تھی۔ اس نے گمشدگی کی اطلاع آئی تو بھی دو راج کرانی پولیس نے بہت ذہین و خود بھی انہوں نے تلاش کیا۔۔۔ مگر لڑکی نہ ملی۔ تین ماہ اسی طرح روتے آہوتے سسکتے گزر گئے۔ تین ماہ بعد جب چھٹیاں ختم ہوئیں اور سکول کھلا تو لڑکی اپنے کلاس روم میں مردو حالت میں ملی صرف وہاں چھپا اور کپڑے پہنے ہوئے تھے۔ اس نے اپنی کاپی پر مرتے وقت کچھ تحریر کیا تھا جو کہ درج ذیل ہے:- اسی میں نے گھر آنا ہے مگر یہاں دو دروازہ بند کر کے چلے گئے ہیں انہی مجھے یہاں ڈر لگ رہا ہے سکول گھر سے بہت دور ہے میں کہے آؤں۔ میری تو کوئی آواز بھی نہیں سن رہا انہی تم کہاں ہو۔؟؟؟ میں کس طرح آپ کے پاس پہنچوں۔ اہی ابھو کہ بہت لگی ہے کیا کیا کس۔؟؟؟ اہی ایساں بہت لگی ہے۔۔۔ یہاں نو پانی بھی نہیں ہے۔

نہیں۔۔۔!!! یا اے خراس معصوم بچی کی معصوم چھین اسی طرح ہمیشہ کیلئے ہندو گھٹس۔ کاش! کہ والدین یا پولیس ایک مرتبہ سکول کی حاشیے لے لیئے تو ان کی بچی اس طرح سک سک کر نہ مرنے۔ میری سکولوں کی انتظامیہ سے درخواست ہے کہ روزانہ سکول بند کرنے سے پہلے ایک مرتبہ ہر کلاس میں دو کیے لیں کہ شاید کوئی بچہ سو یا نہ ہو یا کسی باتھ روم میں نہ ہو۔

بجری کا دودھ قدرت کا تحفہ

(شیم الظفر عربی، موت ادو)

زمانہ ماضی و حال کے خصلہ طریقتہ ہائے کے علاج کے مابین  
 فن کا مختصر فیصلہ ہے کہ دودھ میں بچوں اور نوٹھالوں کی غذا کا  
 ایک ایسا جزو شامل ہے جو ان کی زندگی کیلئے لازم اور ضروری  
 ہے۔ ہمارے ملک میں اکثر بچے اور ہمبسن کا دودھ مستعمل  
 ہے اگرچہ ان کا دودھ دیگر مویشیوں سے زیادہ اہمیت نہیں رکھتا  
 اور چہاں سایہ و فوس جانور نہیں پائے جاتے دیگر حیوانات کا دودھ

ماہنامہ معقزی، نومبر 2014، شمارہ نمبر 101

تاکریم! آپ بھی بھل گئی تریں آپ نے  
کوئی روحانی، جسمانی نسخہ دیکھا کہ آرایا ہو اور  
اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے  
کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبرتی  
کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، پڑھیں  
تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے  
شکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے  
مددگار ہے۔ چاہے بے ربطی لگے  
صفحات کے ایک طرف لکھیں، ایک ہلکے  
روی منار لیں گے۔

استعمال کیا جاتا ہے جب ہم ۱۱۱۱ کے اجزاء کا مقابلہ کرتے  
ہیں تو معلوم ہوتا ہے کہ بکری کا ۱۱۱۱ بلکا کا ۱۱۱۱ اور  
چربی کی سناہت اور پروٹین وغیرہ کی موجودگی کے ان کے  
۱۱۱۱ سے ۱۱۱۱ درجہ پر ہونے چنانچہ موجودہ اور گزشتہ طبی  
معلومات کی بنا پر یہ کہا جا سکتا ہے کہ ان کے ۱۱۱۱ کے بعد  
بکری کا ۱۱۱۱ تنہ کی پرورش کیلئے زیادہ مفید ہے کیونکہ اس کی  
کم مقدار میں سے چھ نشوونما کیلئے زیادہ غذا بیت حاصل  
کر لیتا ہے اور اس طرح سے اس کو زیادہ زور مضام پر لگانا  
نہیں پڑتا اور اس کا معدہ اور اندامیں بار بار خراب نہیں ہوتیں  
بکری کا ۱۱۱۱ بچوں بوزھوں، فوق اور سسول لوگوں اور عام  
بیماروں کیلئے مفید ہے بالخصوص ایسے مریضوں اس سے فائدہ  
اٹھا سکتے ہیں جن کی نشوونما رک جانے میں مداخلت ہو چکا ہے کہ  
بکری کا ۱۱۱۱ دق کے جراثیم سے خالی ہوتا ہے بلکہ ایسے جراثیم  
کا مقابلہ کرتا ہے اور تھوڑا شد و نشوونما کو دوبارہ نشوونما دینے میں  
نمایاں حصہ لیتا ہے انفرس بکری کا ۱۱۱۱ بہ نسبت اور جانوروں  
کے ۱۱۱۱ کے بچوں کو استعمال کرانے سے بچوں کی اموات میں  
بہت کمی تخفیف کا باعث ہوتا ہے۔

زعمی میں کامیابی کا راز

(راوی: حاجی فیض محمد صاحب)

مضبوط و تحزیرو: سید واجد حسنین بخاری)

میرن عمر الحمد فداں وقت قمر 75 سال سے۔ اللہ نے بہت

کچھ دیا ہے اس کا جتنا شکر ادا کیا جائے کم ہے۔ زندگی میں بہت تشیب و فراق دیکھے ہیں۔ بہت گھائے اٹھائے ہیں، فتنے بھی بہت کھائے، اللہ پاک نے چار فتنے یاں عطا کی ہیں اور میں سمجھتا ہوں اس میں میرا کوئی کمال نہیں ہے۔ میں نے اپنی والدہ کی بہت خدمت کی ہے اور ہم سب بھائیوں میں سے والدہ کو مجھ سے زیادہ محبت تھی، دو مجھے بہت دعا میں دیتی تھیں۔ آج جو کچھ بھی ہوں والدہ کی دعاؤں کی وجہ سے ہوں اور خوش قسمت انسان ہے جس کیلئے دعا میں دینے والے موجود ہوں اور دوسری شخصیت جس نے مجھے ہر مشکل گھوڑی میں دعا دی ہے اور میری مشکل آسان ہوئی ہے دو سوا لانا بے اللہ رحمۃ اللہ علیہ ہیں جو کہ نذر بیاتیس سال احمد پور شرقیہ میں اور دس برس کے شعبہ سے منسلک رہے ہیں اور حیات پایہ رضوان اللہ علیہم اجمعین پر کتاب لکھنے کی وجہ سے ملک پر شہرت کے مالک تھے۔ جب تک زندہ رہے مجھے دعا میں دیتے رہے۔

مشکل وقت میں جب بھی کوئی مسئلہ پیش جاتا تھا تو میں ان کے پاس چلا جاتا تھا اور حقیقتاً مسئلہ حل ہو جاتا تھا۔ مولانا عبد اللہ رحمۃ اللہ علیہ ہر کسی سے شفقت سے پیش آتے تھے۔ ایک دفعہ انہوں نے مجھے ایک تعویذ دیا کہ اپنے پاس رکھو۔ میرا مسئلہ کئی دنوں سے حل نہیں ہو رہا تھا جیسے وہ تعویذ میں لکھ کر مگر کیا فوراً میرا مسئلہ حل ہو گیا۔ یہ بھی سچ ہے کہ بزرگوں سے دعا کیلئے کہیے مجھے قربانیاں دینی پڑتی ہیں بزرگوں کی اتنی خدمت کریں کہ ادھر وہ دعا بھی دیں آپ کو کہنا نہ پڑے۔ خدمت میں برکت ہے۔

مشکلات کا مل و بچش کا آسان علاج

(۲۰۰۰)

محترم حکیم صاحب الاسلام: کہ میں مندرجہ ذیل تین تحریریں متفرقاً  
طبی روحانی خاص بطور ہدایت قرآن عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں۔

پھر انہوں نے یہ حراج بھی بایا نہ جانے کچھ ہمارے حیات آباد (پٹنار) کے ایک بڑے عالم ایک دفعہ خٹکاکو میں گئے وہاں ایک پارک سے ملاقات ہوئی پارک نے کہا ہمارے بڑے کہہ رہے ہیں کہ 2000ء کے بعد سے اسلام کا مروج ہے۔ پھر اس نے کہا جب اسلام غالب آجائے گا تو آپ لوگ ہم سے کیا سلوک کریں گے؟ انہوں نے فرمایا کہ اسلام میں نہ پرہیز و نہی ہے اور پارکی کو بنایا کہ آج کل خٹکاکو میں

بہت زیادہ لوگ دائرہ اسلام میں داخل ہو رہے ہیں یہ خود بخود ہو رہے ہیں ان پر کوئی کسی قسم کا پریشانی نہیں ہے ہاں ایک دن

نی کریم علیہ السلام کو کمر کش لب لائے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم







حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب کسی بندے کیلئے اللہ تعالیٰ خیر کا ارادہ کرے تو اس کو دین کی سمجھ عطا فرمادیتا ہے۔ (جامع ترمذی)

جرطی بوٹیوں کی چائے! حیرت انگیز کمالات علی اسامہ

پورے کی چائے اور لٹنی کے لحاظ سے بہت مفید ہے۔ اس کا استعمال بد ہضمی، سانس کی نالی کی سوجن اور دوسرے کھانسی اور زکام میں کیا جاتا ہے۔ یہ چائے بہت لذیذ اور خوشبودار ہوتی ہے جس سے گھس کی تکلیف میں بھی آرام آتا ہے اور سانس میں ناگوار بخوانے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

طرح جوش دیں۔ یہ چائے بد ہضمی اور گیس کی شکایت کو ختم کر سکتی ہے۔ یہ چائے جلد کی رنگت کو نکھارنے اور خون کو صاف کرنے کیلئے بھی استعمال ہوتی ہے۔

## سو یا کی چائے

سویا دراصل: حنیئہ اور پودینے کی طرح کا ایک پودا ہے۔ اس کی چائے شیر خوار بچوں میں پیٹ کے درد اور گیس کی شکایت کیلئے مفید ہے۔

سونف کی پائے

اس کی چائے بدقسمی میں مفید ہے۔ چہرے کی رنگت کو صاف کرنے اور جلد کی صحت کیلئے سونف کی چائے بنا کر اس میں شہد اور دہی اچھی طرح ملا لیں۔ اس آمیزے کو چہرے اور گردن پر پندرہ منٹ لگا کر بنے دیں۔ پندرہ منٹ کے بعد اپنا چہرہ اور گردن نیم گرم پانی سے دھو لیں۔

پودینے کی چائے

پہونچنے کی چائے دووائی کے لحاظ سے بہت مفید ہے۔ اس کا استعمال بدعاشی، سانس کی تالی کی سوجن، دردِ سر، کھانسی اور زکام میں کیا جاتا ہے۔ یہ چائے بہت لذیذ اور خوشبودار ہوتی ہے جس سے گھس کی تکلیف میں بھی آرام آتا ہے اور سانس میں آگوار ہونے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

کے پیتے سے 100 فیصد پتھری کا علاج

محترم محکم صاحب السلام علیکم! میں نے سوچا کہ میرا کیا بہت سے لوگوں کا آرزو ہے۔ جس نے بھی آرزو کیا ہے اس نے اس کو سو فیصد کامیاب پایا ہے۔ آپ بھی آزمائیں اور دعا کریں۔  
 لہذا یہ ہے کہ کچھ پیچھے سے گروے کی بھرتی خود بخود میثاب کے راستے نکل جاتی ہے۔ آپ کچھ پیچھے کو نکلا کر یا پھر جتنی لگا کر حسب طبیعت زیادہ سے زیادہ کھائیں۔  
 بھرتی سو فیصد نکل جائے گی۔ (احسن خاں، مہری پور ہزارہ)

## عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چتیں

مکملہ ناپاقتوں و زرق کی تحفظ پریشانیوں سے نجات کیلئے اور  
صد ہجرت سے حصے مندوں و ان لوگوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

جڑی بوٹیوں سے تیار ہونے والی چائے میں بعض پودوں کے صرف پتے، بعض پودوں کے پھول یا ان کی چھال یا جڑ استعمال ہوتی ہے۔ اس چائے کو پینے کے انداز بھی مختلف ہیں۔ آپ چاہیں تو سردیوں میں اسے گرم حالت میں پیئیں اور چاہیں تو گرمیوں میں اس چائے کو ٹھنڈا کر کے پیئیں۔ اس چائے کو بنانے کے مختلف طریقے ہیں اگر آپ کسی چودے کی جڑ کی چائے بنانا چاہتے ہیں تو جڑ کو پیس کر صوف بنالیں پھر چودے کے اجزاء کو اگلتے ہوئے پانی میں ڈال لیں اور آگ پر تین منٹ تک جوش دیں۔

قلنسوی کی چائے

یہ پودا بانجھوں میں بھی لگایا جاتا ہے۔ اس کے پتوں سے جھیننی جھیننی خوشبو آتی ہے۔ اس پودے کے پتے بھیچڑوں اور گردے دھتانے کے امراض میں مفید ہیں۔ اس کے پتوں کو سر کے میں انبال کر اس کا پانی چہرے پر لٹنے سے جلد کے مسامات منکرجاتے ہیں اور چروکھنچر ہوتا ہے۔

گاونہ بان کی پھانے

گماؤ زبان کے بتوں کی چائے دل کو قوت دیتی ہے اگر  
گماؤ زبان کے بتوں کے ساتھ تلمیسی کے پتے بھی شامل کر دیئے  
جائیں تو یہ گروں میں مٹانے اور دل کیلئے مفید ہے۔ اس کے پتے  
اور پھول کی جائے خشک اور حساس جلد کیلئے مفید ہے۔

یہاں نہیرے کی چائے

سیاہ تریرے کرا چائے کے بہت سے فائدہ ہیں۔ چائے پانے سے قہر، زہر، سیاہ کو کھل لیں اور پھر گرم پانی میں ڈالیں۔ یہ چائے ٹھیکہ پتہ اور نظامِ اشتہا کیلئے بے حد مفید ہے۔ گیس، کسٹکیت میں بھی فائدہ مند ہے۔

کاسنی کی چائے

کاستی کی جڑ کی چائے جگہ کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ اس کی جڑ کو آگ پر بخون لیں۔ اس کے بعد اسے پیس کر چائے بنا لیں۔۔۔ بچے اور جگر کی شکایت میں مفید ہے۔

دھنیے کی چائے

وہیں کو پس لیجئے پھر اس کو اٹھتے ہوئے باقی میں ڈال کر اچھی

ماہنامہ بلیکبری ٹری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

تیر بہدف وظیفہ جو عبقری سے ملا

میں عبقری کی قاری ہوں۔ میرے ایک شخص کے پاس  
چالیس ہزار تھے اور وہ دیکے کا نام نہیں لے رہا تھا میں نے  
ماہی کے عبقری میں آیت کا وحید پڑھا تھا۔ میں نے یہ  
وحید پوری توجہ اور دھیان سے نہیں پڑھا، لیکن میں نے کھلا  
پڑھا آیت یہ تھی۔ **فَقَطَّعَ ذَا بَرِّ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا  
الْعَمَلُ لِلْعَمَلِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا الْعَمَلُ**۔ ابھی میں  
نے صرف یمن یا جاد روز ہی پڑھا تھا کہ وہ شخص خود کمرہ آ کر  
پیسے دے گیا۔ اسی طرح میرے صندوق کے کاروباری لوگوں  
نے عرصہ میں سال سے یمن لاکھ کی رقم دینی تھی میں نے ان کو  
اپنی آیت بتائی۔ انہوں نے بھی صرف جاد روز ہی پڑھا تھا  
کہ ان کا مسئلہ حل ہو گیا۔ انہوں نے ان کو رقم تو کم دی لیکن  
انہوں نے ان کا مال واپس کر دیا۔ میں بہت شکر گزار ہوں  
کہ میں نے اور میرے صندوق نے اس آیت سے فیض پایا۔  
دانوں سے جان چھڑانے کا آزمودہ طریقہ

ایک خواہش اور مرد جن کے چہرے پر بہت مونسے پہنچے  
 دالے والے تھے ہیں اور وہ منگے منگے غلام کر داکر تھک  
 گئے ہوں لیکن دانے ہیں کہ کم ہونے کا کام نہیں لے رہے  
 ایسے خواہش اور حضرات کیلئے ایک بہت ہی اچانک نوک  
 حاضر خدمت ہیں: آپ روزانہ آدھا کلو کو یا روز دہا کلو  
 ایک ہفتے میں دانے تک ہونے لگیں گے اور پھر کھانا بند  
 ہو جائیں گے نہایت ہی سادہ اور سستا نسخہ ہے۔ یہ نسخہ نہیں  
 لے گی خواہش اور حضرات کو یا اللہ سے سب کو صحت دی آپ  
 بھی آزمائیں اور دعا کریں۔

علیٰ ہوتے زخم کیلئے

آپ کا جسم گرم پانی سے جلاؤ، سائل سے 'جھاب' سے یا براہ راست آگ سے ہر ایک پیلے موڑ سے۔ رحم کے حساب سے سرخوں کا تھل لیں اور آدھی مقدار میں کھائے والا نمک شامل کر لیں، رحم پر رول اپ کرے سے صرف خفگی پیدا ہوگی بلکہ رحم کا سرطان بھی نہیں رہے گا۔ (عقربلی جلد 7)

استغناء: کہیں عورت کی کہ گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات محکمہ ولید و  
ذریعہ ناک کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی  
فصلوں کیلئے روحانی و جسمانی نفسانی معارف کی تہا میں آئے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے عام اور 600 روپے خاص)



جنس کی بندش دور کرنے کیلئے دو ماشہ زعفران کو ایک پاؤ گانے کے دو دو نیم گرم سبب ملا کر جھان کر پلانے میں حیدر مفید ہے۔

## نشے میں دھت تھا کہ اذان کی آواز نے تڑپا دیا

شام کا وقت تھا، ہر کوئی انجوائے کر رہا تھا، میں اپنے خیمہ میں غائب تھی۔ ایک آواز آرہی تھی، "اللہ اکبر اللہ اکبر" اور یہ کیا۔۔۔؟؟؟

میں تڑپ گیا، کانپنے لگا، یہ تو اذان کی آواز تھی، اس کا تعلق روح سے تھا، میں نکلے پاؤں اسی جانب بھاگا، میں تھا، کہیں دور سے ایک آواز آرہی تھی، "اللہ اکبر اللہ اکبر" اور یہ کیا۔۔۔؟؟؟ میں تڑپ گیا، کانپنے لگا، یہ تو اذان کی آواز تھی، اس کا تعلق روح سے تھا، میں نکلے پاؤں اسی جانب بھاگا، جہر سے آواز آرہی تھی، میری بیوی، میرا سناٹا میرا پیچھا کر رہا تھا، دو بج رہے تھے کہ باس کو نوٹس دیا وہی چڑھ گیا ہے۔ آہ کھینچ کر بھاگنے کے بعد اپنے آپ کو ایک چھوٹی سی مسجد کے دروازے پر پہنچا، ایک مصری مسلمان نے صحن میں مسجد بتا دی تھی، وہیں مغرب کی اذان بھی سننے والی روح کی دس سالہ غفلت کو قرار آگئی۔ مطلوب طالب کو مل گیا۔ چند دن بعد اپنی جانب پر زور دے کر لے لی، لیکن اس مصری عورت کی اذان کا یہ کرشمہ تھا کہ اپنے دل اور دماغ میں غفلت بلکہ کھینچا تلی شروع ہو گئی، دل بھڑکنے لگا، اللہ جادو میں جہاں سے آیا۔ یہ مجوز کہ یہ شربت کچھ مراب ہی تو ہے۔ سوچ جس ماں نے پالا وہ کس حال میں ہے، بوز جاباب لاشی کے سہارے چل رہا ہو گا کل تو کسی اولاد آج ہیوم میں ہو گا، میری اولاد دھڑکی، بولی میں "تھرک" زبی ہو گی مگر فارز سے پر یقینا مجھے کسی گوریز کے ذریعے گلہ نہ ضرور بھجوائے گی کیونکہ یہی امریکن تہذیب ہے۔ دماغ کا اصرار یہ تھا، یہ تیش دیش میں کہاں؟ یہ نعتیں وہاں کہاں؟ امریکن فیشنٹی، بھترین گھر بھترین علاج، معالجہ کارین، ڈالرز۔۔۔ آخر دل جیت گیا، بردباری آسائش پر لات ماری سب کچھ امریکن بیوی کے حوالے کیا، جتنی کہ امریکن فیشنٹی چھوڑی اور پاکستان آ گیا۔ یہاں شادی کی، اللہ نے بیٹے بھی دیے، بیٹیاں بھی دیں۔ یہاں آنے کے بعد کراچی میں مسجد کے سامنے فلیٹ خریدی، اپنا چھوٹا وقت اذان کی آواز سکون دیتی ہے، کراچی کے مسلمانانی علاقے میں ڈیرنی فارم اور براؤن فارم کھولا۔ اب میری روح کو سکون ہے۔

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

جس کی وجہ سے میری والدہ اور جہاں بہت زیادہ پریشان رہے، ایک دن مغربی میں روحانی محفل دیکھی اور میں نے دیکھ کر یہ بت کر کے روحانی محفل کو شروع کر دیا، میں نے جاننے والا بھی میں نے صرف پائی، دوسری روحانی محفل جہاں اور توجہ کے ساتھ ہی میرا ایک بہت ہی بڑی جگہ پر ملنے لگا اور اب الحمد للہ اگلے ماہ جہاں شادی ہے۔ (محمد شہر باغ خان راولپنڈی)

## حلقہ کشف الحجب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین شہور عالم کتاب کشف الحجب شیخہ حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑے حاشے میں اور مراقبہ بھی کر دیتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پاسوں کو جام بہت پلانے، جام رسالت صلی اللہ علیہ وسلم پلانے کیلئے ہر علی بھڑکی رحمت اللہ علیہ کے یہ پناہ دات ہیں آپ رحمت اللہ علیہ نے یہ جام غزنی سے پیا، غزنی افغانستان کا مشہور صوبہ ہے، روایات میں سبکیں کا نام بھی آتا ہے۔ یہ مجبور غزنوی رحمت اللہ علیہ کے والد تھے اور اس کو بخت کیسے لگا، اس نے ایک ہرنی کا پیچھا کیا، یہ سردار تھا، ہرن تو بھاگ گئی مگر جو اس کا پیچھا وہ اس کا ساتھ نہ دے سکا، اس نے بچے کو پکڑ لیا، اب جب یہ آگے چلا تو اسے پیچھے آہٹ محسوس ہوئی، دیکھا پیچھے پیچھے ہرنی آرہی تھی اور دو دیاں اور بھوک سے مذحال تھی، اس کے اندر ایک آواز آئی کہ جیسے یہ ہرنی مجھ سے کہہ رہی ہے کہ میری آستیا کو تڑپا کر تو کہاں خوشیاں تلاش کر رہا ہے، مجھے تڑپا کر تو خوش کیسے، اس کے کان میں شام کو دو دو گھنٹے کو پلاؤں گی، میرانی کر کے مجھے میرا بچہ داپس کر دے۔ پس یہ آواز اندر آئی تو اس نے ہرنی کا پیچھا چھوڑ دیا، رات کو سرد روئین صلی اللہ علیہ وسلم خواب میں آئے، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، فیضان الدین نے ایک ہماری ایک مخلوق پر رحم کیا ہے، اللہ تجھ پر رحم فرمائے گا، اللہ تجھے ملک دے، تجھے مال دے گا۔ آج کی باتوں سے تمیں کیا سنی گا، ایک تو جیڑی بھڑکی رحمت اللہ علیہ کا تعارف ملا اور دوسرا استعارہ کی اہمیت کا یہ چلا کہ اسلام میں اس کی کیا اہمیت ہے، استعارے کا انجوب معنی بھی ہے سب توحید کی طرف بانی ہے۔ آپ رحمہ اللہ علیہ نے بھی یہی سبق دیا کہ اللہ سے اٹکنا ہے، اللہ سے لیتا ہے، اللہ ہی سے رہتا ہے، اللہ ہی کرتا ہے، اللہ کے بغیر کوئی کچھ نہیں کر سکتا، آگے استعارہ کی وضاحت تھی ہے کہ میری پہلی نذر اللہ تعالیٰ کی ذات عالی کی طرف آئی۔ یاد رکھنا! جس دل میں لا الہ الا اللہ رسول اللہ نہیں ہے، وہ پتھر ہے، اور جس دل میں اللہ ہے، وہ دل مٹی ہے، ہاں دوسری نذر تو ہو سکتی ہے، مگر مٹی پھر آ باد ہو جایا کرتی ہے، پتھر بھی آ باد نہیں ہوتے۔



عالموں کے ظلم اور قہر سے بچنے کا عمل: جو غصہ روزانہ صبح شام 226 مرتبہ اسم الفیض پڑھ کر پڑھے گا اللہ تعالیٰ عالموں کے ظلم اور قہر سے محفوظ رہے گا۔

سلسلہ وار آپ بیتی

قسط نمبر 62



کاپیک الیشی لوسیست

علامہ لاہوتی برائے سرائی

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اضطراب پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات، قسط وار شائع ہو رہے ہیں۔ لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہئے

انسانوں کا صرف سونا ہی چورنی کرتا تھا اس کے پاس ہوتا رکھنے کی جگہ نہیں ہوتی تھی اور جس کی بادشاہوں کے محلات اور پرانے خزانوں سے سونے کے بڑے بڑے برتن جن میں میرے جواہرات لگے ہوتے تھے چورنی کر کے لایا تھا اور ساری زندگی جھونپڑی میں رہا اور حیرت انگیز بات یہ ہے کہ زیورات سونے کے برتن مال و دولت جواہرات اتنی رقم میرے اس کے کام نہ آیا۔ وہ کھانے پینے میں اور بھنے پھونے میں ہمیشہ سادہ زندگی اختیار کیے ہوئے تھا اور میں حیران ہوتا تھا۔ جس کے پاس بھی رو سونا بکایا کرتا تھا اس کے مرنے کے بعد وہ سارا زور اس کے خاندان والوں نے ایسے بٹا کر جیسے بیٹھا تھا سونے سے بننے والی اس کی زندگی میں کبھی میں نے سکو نہیں دیکھا تھا اور ان زیورات کو پانے والے کی زندگی میں سکو میں نے اب بھی نہیں دیکھا اور کیسے سکو رکھ سکتا تھا کہ لوگوں سے چھپنا ہو مال اور لوگوں سے چھپنے ہوئی دولت آخر اس کو کیسے سکون دے سکتی تھی؟ اب خاتم یہ ہے کہ جن جن لوگوں کے پاس مال کیا ہے ان لوگوں میں جھگڑے لڑائیاں پریشانیوں پر بار بار اسرار معلوم کیا ہے کیا۔۔۔ میں خود بھی چور تھا؛ لیکن خود اپنا تجربہ بتانے لگے کہ پہلے میں خود بھی ان میں سے ہی تھا اور میں بہت کھا مچھا مال دار تھا لیکن وہ سارا مال وہی چوری کا مال تھا۔۔۔!

شاہی بزرگ اور میرے چچا جان، شام میں ایک بزرگ سنے میرے چچا جان کے پاس آتے جاتے تھے بڑے اللہ والے تھے عربی بولنے تھے عرب تھے اور اہل بیت کی آل میں سے تھے۔ میرے چچا جان کے پاس بہت بڑا دروازہ جاتے تھے ایک دفعہ میرے چچا بزرگ نے مجھے لے گئے ان کے ہاں گیا ان کی زندگی بہت عالی شان تھی بہت بڑا محل نماستان اعلیٰ لباس اعلیٰ برتن اعلیٰ کھانے کا نام غلام گھوڑے سواریاں میں حیران ہوا۔۔۔۔۔! میں نے اپنے چچا سے کہا چچا! یہ بزرگ معلوم نہیں ہوتے یہ تو رہا دار انسان مراد یہ وہ شخص ہیں۔ میرے چچا نے کوئی جواب نہ دیا جب میں ان کی خدمت میں پہنچا تو مجھے کچھ کھسکا رہا۔۔۔۔۔!!!

دولت اللہ کی نعمت: کہنے لگے آپ نے حق کہا: میں رہنا دار آدمی ہوں مراد یہاں ہوں بلکہ دارا رکبت لیکن۔۔۔ آپ کو ظلم نہیں یہ دولت مجھے ارٹھے میں ملی ہے اور دولت کا اظہار اس لیے کہ غربت آکر مجھ سے سوال کریں اور اس کا اظہار اس لیے کہ اللہ کی نعمتوں کا اظہار ہو جو اللہ نے فرما میں فرمایا ہے پھر انہوں نے مال دار صحابہؓ، مال دار اہل بیتؑ، مال دار دنیا، مال دار ادرا لیا، کہ جن کے پاس مال و دولت اور جواہرات کا ذخیرہ تھا کا بہت تذکرہ کیا مجھے اپنی سوئی پر

روزی شرم سے پسند ہے۔ کھانے کے ساتھ بھی کم نہ دے جن میرے ساتھ بیٹھا کھانا کھا رہا تھا میں نے محسوس کیا کہ وہ کھانا بہت تیزی سے کھا رہا اور بہت زیادہ کھا رہا۔ میں حیران بھی ہوا۔۔۔ لیکن میں نے زیادہ اس کا احساس نہ ہونے دیا لیکن احساس میں مجھے ایک احساس ضرور رہا کہ تھوڑی سی دیر میں برتن کم ہوتا شرم سے گھٹے برتن مجھے نہیں تھے میں نے کھا شاید میرا ہاں، ہر خون سمیت رہے ہیں کیونکہ میرے غار بخش چل چلا جنات اور بھی تھے میں کھانا کھا چکا تو میرے ساتھ میرا ہاں جن باتیں کرنے لگا باقی سب جنات اس جن سمیت چلے گئے تھے۔ ایک چور جن: مجھے کہنے لگے آپ نے محسوس کیا کہ یہ جن کون تھا؟ میں نے کہا نہیں میں نے کوئی خاص توجہ نہیں دی۔ کہنے لگے یہ دراصل ایک چور جن تھا چونکہ ہمارے رشتہ داروں میں شامل تھا اور میں صلہ رحمی کے طور پر اس کو بلا کر لایا ہوں لیکن ان نے اپنا کام پھر بھی کر کھا یا میرے کئی برتن چوری کر کے لے گیا۔ جنات کے ہاں بھی چور: میں نے راستہ ایک سوال کیا اچھا۔۔۔ کیا آپ کے ہاں بھی چور ہوتے ہیں؟ ان نے غصہ کی آہ بھری اور کہنے لگے شاید پوری تاریخ انسانیت میں اتنے چور نہیں ملے اور نہ ہو گئے ہر آنکھ آئیں گے بھی نہیں جیتے کہ جنات میں چور ہوتے ہیں۔ چورنی کے لیے نعرہ آنا ضروری ہے اور چوری کے لیے جاب ضروری ہے انسان چوری کے لیے سو طرح کے اختیار کرتے ہیں اور جنات کو خود طریقہ اختیار کرنے کی ضرورت نہیں زور تو خود نظر نہ آنے والی مخلوق ہے۔ ان کی رجتے ان کی چورنی آسمان ہوتی ہے اور انہیں چوری میں زیادہ تقویت ملتی ہے۔ صرف سونا چوری کرنے والا جن: کہنے لگے ہمارے فیملی میں ایک چور تھا جو

سورہ مزمل کی لاقت و تاثیر: جب بھی ہم سورہ مزمل کی حالت اور تاثیر پر نظر ڈالتے ہیں ہم اتنا حیران میں بیٹے جاتے ہیں کہ مسندوں کے نیچے تہ میں رہنے والے جنات پر بھی یہ سورہ مزمل اثر کرتی ہے اور سورہ مزمل ایسے جنات جو جناتوں پر قابض ہوتے ہیں یا عمران ہوتے ہیں ان کو راستہ موافق اور مخلص بناتی ہے اور ان سے محبت اور پیار بڑھاتی ہے۔ سورہ مزمل زندگی ہے اور دینی ہے محبت ہے پیار ہے راستہ ہے منزل ہے راہ ہے خوشی ہے شگفتگی ہے عروج ہے کمال ہے اولیاء ہے فرشتوں کا ساتھ ہے نیک جنات کی محبت اور ان کا ساتھ اللہ کی رضا، اللہ کے حبیب، اللہ کی خوشنودی ہے۔ انوکھے رمضان کی زندگی کے تجربات: میری رمضان کی مصروفیات تو کھائیں رہیں کہ زندگی ان مصروفیات میں بس کھوئی رہی ایک تو ہمارا اپنا رمضان روزے تراویح کو کرار غلات کے معاملات پھر جنات کا رمضان جنات کا رمضان جیسے کہ میں نے پہلے بھی اس کا تذکرہ کیا اور اختلافات انوکھا ہوتا ہے اور اس انوکھے رمضان کی زندگی میں میں نے بہت تجربات دیکھے جنات چور بھی ہوتے ہیں لڑکھن بڑا کھن بھی لیکن آخر سب نو ایسے نہیں ہوتے ان میں ایسے جنات بھی ہوتے ہیں جو اولیاء جنات ہیں زندگی میں ہر قسم کے جنات سے میرا واسطہ پڑا اور سب جنات نے مجھے اپنے اپنے رنگ دکھائے۔ غریب جن کا کھانا اور برتن چور: ایک دفعہ ایک جانی سفر میں میرے ساتھ کھانے میں ایک جن شریک تھا ایک غریب جن کا کھانا تھا اس نے سادہ چیزیں پکائی ہونی تھیں کیونکہ اسے پتہ ہے کہ مجھے سادہ چیزیں سادہ زندگی سادہ لوگوں کے سامنے پیش کرنا اور سادہ انماز اختیار کرنے والے کی

ماہنامہ ہفت روزہ، نومبر 2014، شمارہ نمبر 101







چند قطر سے زمینوں کے پتوں کے دس کو گرم کر کے شہد کراکان میں پکائے سے کان کی پھنسی میل کی زیادتی اور اس سے پیدا ہونے والے بہرہ دہن میں مفید ہے۔

# دشمن جن کو دوست بنانے والا اجواب عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو ایمان کیساتھ درازی عمر عطا فرمائے آمین۔ ایک رات ایک ایسا واقعہ پیش آیا کہ قلم اٹھانے پر بخیر ہوگئی۔ زندگی میں پہلی مرتبہ جب جن سے مکالمہ ہوا۔ ہمارے گھر میں چند دنوں سے عجیب باتیں رونما ہو رہی تھیں۔ غیری کا کوئی وظیفہ شروع کرتی تو پڑھنا یاد ہی نہ رہتا۔ اب اصل واقعہ بیان کر رہی ہوں جو عام لوگوں کیلئے توانا نفع بخش ہے مگر جن کے ساتھ ایسے واقعات بیت چکے ہیں ان کیلئے نہیں۔ میری بیٹی ایک زمین اور ہونہار طالبہ ہے اس کا نو میں جماعت کار زلت آئے والا ہے۔ دو دن پہلے رات کو شدید ہیٹ میں درود اہم لے کر اسے ہسپتال چلے گئے۔ انہوں نے چیک کیا تو کہا کہ اس کو اینڈکس ہے وہ بھی خطرناک پوزیشن میں ابھی آپریشن کرنا ہے۔ خیر آپریشن کے چوبیس گھنٹے بعد ہم گھر آ گئے۔ مگر بیٹی پھر بھی تکلیف میں تھی۔ میرے شوہر اکثر گوشت کا صدقہ گھر کی چھت پر ڈالتے ہیں مگر اس مرتبہ میرے شوہر گوشت صدقہ کرنے کیلئے لائے تو بکودیر میں اس میں سے شدید بدبو آتا شروع ہو گئی جب چھت پر ڈالا تو کسی پرندے نے اسے منہ لگا لیا۔ میں اسی وقت میں اپنی بیٹی کے پاس جوں لے کر گئی تو دوزی طرح گھورنے لگی بولی کون ہو تم؟ کیوں آئی ہو؟ میں کبھی دواؤں کا اثر ہے قریب گئی تو ذور سے مجھے دھکا دینا کہنے لگا: دفعہ بوجاؤ یہاں سے میں نے کانپتے ہوئے با آواز بلند آیت الہکری پڑھنا شروع کر دی تو بولا چپ کر اسے نہ پڑھ۔۔۔ ٹھوڑی دیر کے بعد میں نے اذان اور الحمد للہ کامل شروع کر دیا تو بولا ہمیں کیوں جلا رہے ہو تم نے مجھے آگ لگا دی ہے یہ نہ کر ڈسب گھر والے اکٹھے ہو گئے اور ہم نے با آواز بلند اقامہ کا دوز شروع کر دیا پانی پر یا قفقاز پڑھ پڑھ کر دم کر کے ہٹنی پر چھڑکا اور پلانے کی کوشش کی بہت مشکل سے پانی ہٹنے کے منہ میں ڈال سکی ٹھوڑی دیر بعد وہ

ماہنامہ غیری نو مبر 2014ء شمارہ نمبر 101

ایک دنیا اور انوکھا سلسلہ

میں اسی وقت میں اپنی بیٹی کے پاس جوں سے لگتی تو وہ بڑی طرح گھورنے لگی بولی کون ہو تم؟ کیوں آئی ہو؟ میں کبھی دواؤں کا اثر ہے قریب گئی تو ذور سے مجھے دھکا دینا کہنے لگا: دفعہ بوجاؤ یہاں سے میں نے کانپتے ہوئے آواز بلند آیت الہکری پڑھنا شروع کر دیا جن اس درد کے نعرے لگانے لگا ہم سب بھی پڑھ رہے تھے مگر کارواہہ عباس نے کھولنے سے منکر دیا۔ موہل بجا تو بھی رسیو کرنے سے منع کر دیا۔ کچھ دیر بعد میری بیٹی مسکرائی اور جن میرے ہاتھ پکڑ کر ٹھکری ادا کرنے لگا تم نے مجھ پر احسان کیا میرے بچوں کو بچا لیا میں آپ کی بیٹی کی مدد کروں گا۔ میں نے اسے کہا ہم تمہیں اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا واسطہ دیتے ہیں یہاں سے چلے جاؤ اس نے کہا جو چیز صدقہ کیلئے چھت پر ڈالی ہے وہ لاؤ ہم لے آئے اس نے یا قفقاز کا پانی اس پر ڈالا تو وہ گوشت اسی وقت جل گیا اس نے کہا میں کہاں جاؤں؟ وہ مجھے بار دس گے نہیں نے اچانک کہاں تسخ خانہ میں چلے جاؤ وہاں تمہیں کچھ نہیں ہوگا پھر علامہ لاہوتی کے نعرے لگانے لگا کہنے لگا ہاں میں ان تک پہنچ گیا اب میں تم لوگوں کی مدد کروں گا پھر کہنے لگا اب بیٹی کے تن پر جو کپڑے ہیں دو تین داغ لہجے پاتو سے کاٹ دو پھر نماز مغرب پڑھنے کے بعد کہنے لگا تم لوگ سلی نہیں ہو گئی ہنرمیں کہا ہاں میں جاتا ہوں کوئی بھی مسئلہ ہو میری ضرورت ہو تو 10 مرتبہ یا قفقاز پڑھنا میں آ جاؤں گا میں وعدہ کرتا ہوں آئندہ تمہاری بیٹی کو تنگ نہیں کروں گا۔ خدا حافظ! اس کے بعد میری بیٹی بولی اسی میرا جوس دوتا جولا ہی تم! ہم سب نے خدا کا شکر ادا کیا کہ اتنی بڑی مصیبت اللہ کے کرم اور آپ اور علامہ صاحب کی مدد سے حل ہوئی۔ (و۔و۔)

تین غیری میں پیچھے یا کسی بھی مل و پھل کے کرنے سے آپ کو یادہ جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا ہو تو ناوا و دوق و دو مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ایسا غیری میں بھیجیے۔ آپ کا یہ عمل لاگوں کیلئے دوا و دوق ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاری ہوگا۔

## امتحان میں سو فیصد کامیابی کا خاص وظیفہ

کوئی وقت مقرر کر کے گیارہ ہزار مرتبہ یا تحسینت با و منہ اور قلمدہ و نوکر پڑھنا ہے۔ تین دن کا مکمل ہے یعنی نوکل 33 ہزار بار پڑھنا ہے گیارہ روپے صدقہ کرنا ہے اول و آخر گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھنا ہے۔ نکل ہوئے کا ڈر ہو تو روبرو دست و عقیقہ ہے۔ (س۔ ملک راولپنڈی)

## بیوی نے عالم بنایا

اس وقت میری آنکھیں کھلیں میں تو بچوں کا راز قی خود کو سمجھتا تھا آج کے بعد اسلام کو سیکھوں گا جو آج تم نے مجھے سمجھایا۔ احسان دانش ایک مزدور تھا ان پڑھ تھا ان پڑھ عورت سے شادی ہوئی لیکن اس لڑکی کی ماں دیندار تھی پرہیز کی پابند تھی احسان دانش کے دو بچے بھی تھے ایک دن کام نہ ملا دوسرے دن تیسرے دن سر ہل کر بیٹھ گیا بیوی نے دیکھا کہ پریشان ہے پوچھا تو کہنے لگا ابھی نہیں تمہاری پریشانی ہے کوئی ادھار بھی تو نہیں دیتا۔ بیوی نے کہا میں اتنی سی پریشانی ہے۔۔۔ کہا ہاں۔۔۔ کہنے لگی: مجھے میری ای سنے ایک مسئلہ بتایا تھا وہ آپ کو بتا دوں؟ کہا ہاں بتاؤ۔ کہنے لگی: آپ جانتے ہیں کہ میں باپروہ ہوں کبھی آپ کی اجازت کے بغیر گھر سے باہر قدم نہیں نکالا نماز کی بھی پابند ہوں پردے کی بھی۔۔۔ کیا آپ اس کی کوای دیتے ہیں؟ شوہر نے کہا ہاں! کہنے لگی: یہ بتاؤ مجھے پردے میں رہنے کا حکم کس نے دیا؟ کہا اللہ نے۔۔۔ کہنے لگی: اللہ کو پردے بڑھنے والی عورت نہ دکھاندی کر سکتی ہے نہ لمبی چوڑی ڈیلنگ نہ دیباڑی لگا سکتی ہے اللہ کو پردے تھا ناں۔۔۔ شوہر نے کہا ہاں! کہنے لگی: اس کے باوجود بھی اللہ نے حکم دیا؟ کہا ہاں! کہنے لگی: اب یہ بتاؤ کونسا دنیا کا ایسا جرنیل ہے جو سپاہی سے کہے کہ اس مورچے سے ہٹنا نہیں اور اس کا راشن نہ بھیجے۔ اس کو کوئی جرنیل کہے گا؟ احسان دانش کہنے لگا پہلا دن تھا کہ مجھے پردے کی آیت سمجھ آئی (اللہ نے عورت کو کاروبار جہوٹ وافر قریب شیطان سے بچنے کیلئے وہ مورچہ دیا) کہنے لگی: میرا اللہ اتنا نافع تو نہیں۔ میں اللہ کا حکم سمجھ کر اس مورچے میں ہوں میری ماں کہتی ہے کہ دو مسلمان کا کھانا ایک کو کافی ہو جاتا ہے سچے دودھ پیتے ہیں آپ کی ذمہ داری کوئی نہیں میرا راشن آئے گا میرے ساتھ کھالیا۔ احسان دانش کہنے لگا اس وقت میری آنکھیں کھلیں میں تو بچوں کا راز قی خود کو سمجھتا تھا آج کے بعد اسلام کو سیکھوں گا جو آج تم نے مجھے سمجھایا۔ یہ چلا گیا علم حاصل کرنے۔۔۔ کچھ عرصہ کے بعد اپنی لاجپوری میں بیٹھا تھا کہنے لگا: ایک کتاب بھی ایسی نہیں جس کے اندر سے میں نہ گزرا جس کے بارے میں جانو بحث کرلو۔ مگر ایک عورت کی سمجھ داری دین کا مسئلہ سمجھنے کی وجہ سے ان پڑھ آدمی اپنے وقت کا عالم اور شاہ جہاں۔



عزت و ہر اہل پائے کیلئے ضرور پڑھیں: جو شخص سے اسم اللہ کی یاد کا درجہ جاری رکھے گا اللہ تعالیٰ اسے عزت و بڑائی عطا فرمائیں گے اور اگر ہر کام کی ابتدا میں یہ اسم کثرت پڑھے تو کامیاب ہوگا۔

جنہیں علامہ لاہوری سے فیض ملا سلسلہ وار انوکھا انداز

# کلمہ نصاب! اور غیب کے رشتے کا انتظام

لا الہ الا اللہ۔ کلمہ نصاب اپنی بڑی بلی (ٹ) کے رشتے کی نیت سے پڑھنا شروع کر دیا۔ غیب کے تین نصاب مکمل کیے اور چوتھا نصاب ابھی آدھا ہی ہوا تھا کہ غیب سے میری بلی کیلئے ایک نہایت ہی مناسب رشتہ آیا۔

ذہنی اور جسمانی بیماریاں بالکل ختم

(اسلامان حبیب اسلام آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے روحانیت کا بے حد شوق ہے اسی وجہ سے عبقری کے درجے سے بہت زیادہ پیاس بجھا لیتا ہوں۔ خاص طور پر علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کا "مضمون" جنات کا پیدائشی دوست" تو میں ہر ماہ سب سے پہلے پڑھتا ہوں۔ عبقری کے گزشتہ ایک شمارے میں سُبُوْحُ قُدُّوْسُ زَيْتًا وَزَيْتًا لَيْكُنْ وَالْوُجُجُ دَالَا مَرَّجِبَ آتِ۔ جو بادشاہ شاہ جہاں کیا کرتا تھا۔ اس کو شروع کیا ہوا ہے۔ اسی سے جو برکات حاصل ہوئیں وہ عرض کرتا ہوں: یہی دفعہ ہی کرنے سے اللہ نے برکت دی اور جسم پر جو بہت سارا پریشر اور جکڑن تھی اور کانوں میں جوشائیں شائیں: وہی تھی وہ ٹھیک ہو گئی اور ارد گرد ایک نور کا ہال بن گیا جو کہ ایک شبے کی طرح صاف اور شفاف محسوس ہوتا ہے۔ ذہنی اور جسمانی بیماریاں جو پہلے جان ہی نہیں چھوڑتی تھیں ان کا مٹنا یا شروع ہو گیا ہے۔ جسم ہلکا چھلکا ہوا جاتا ہے ایک دو دفعہ جب مراقبہ کیا تو بیٹھے بیٹھے اچھے اچھے گرد ایک اور دریا نظر آنے لگی شاید وہ جنات تھیں ان کا رہتا سہتا نظر آنے لگا ان کے حالات سامنے آ رہے تھے۔

سارے مسائل حل

(ادم جنیم انٹرنل اسلام آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتے ہیں آپ خیریت سے ہیں اور اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خیریت سے رکھے تاکہ آپ ہم جیسے دگی لوگوں کی خدمت کرتے رہیں۔ عبقری رسالہ ہمارے گھر میں ایک مہریاں کے دیلے سے آیا۔ ہم آپ کے درس بہت بہتر اور محنت سے سنتے اور جہاں تک کوشش ہو سکی آپ کی باتوں پر عمل بھی کرتے ہیں اور ہمیں

ماہنامہ عبقری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

اس سے بہت زیادہ فائدہ بھی ہوا۔ محترم حکیم صاحب! ہمارا گھر مسائل میں گھرا ہوا تھا۔ مگر جب سے میں نے عبقری رسالہ میں علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کا دیا ہوا وظیفہ محمد رسول اللہ صلاوا علیہ وسلم پڑھنا شروع ہوا ہمارے گھر کے بہت سے رکے ہوئے کام ہوتا شروع ہو گئے ہیں میرے بھائی کو قطر میں نوکری نہیں مل رہی تھی اب الحمد للہ ان کی نوکری کی بھی امید پیدا ہو گئی ہے۔ اس وظیفے کو ابھی میں نے صرف 70 ہزار پڑھا ہے تو ہمارے اتنے زیادہ کام سیدھے ہو گئے ہیں۔ اب تو میرے پورے گھر نے یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا ہے۔ ایک بات آپ کو عرض کرنی تھی کہ ہم نے جھپٹ کیلئے مرہم سکون دانتوں کیلئے سچا بن اور حسن دہال کریم استعمال کی اس سے ہمیں بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔

کلمے کا نصاب اور غیب سے رشتے کا انتظام

(مہتاب بیگم کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور اس سے بہت زیادہ ذہنی و روحانی فیض حاصل کر رہی ہوں۔ خاص طور پر علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کا "مضمون" جنات کا پیدائشی دوست" نے تو میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ چند دنوں میں ہی حل کر دیا۔ پچھلے سال 14 جون 2013ء کے رسالہ عبقری میں "جنات کا پیدائشی دوست" مضمون سے کلمہ لا الہ الا اللہ کا نصاب اپنی بڑی بلی (ٹ) کے رشتے کی نیت سے پڑھنا شروع کر دیا۔ غیب کے تین نصاب مکمل کیے اور چوتھا نصاب ابھی آدھا ہی ہوا تھا کہ غیب سے میری بلی کیلئے ایک نہایت ہی مناسب رشتہ آیا جو کہ ہماری امید سے کہیں بڑھ کر تھا۔ ابھی چند ماہ پہلے ہم نے اپنی بلی کا نکاح بھی بروز جمعہ کر دیا ہے۔ میرا وظیفہ جاری ہے اور میں ہر امید ہوں کہ اللہ اس وظیفے کی برکت سے جس طرح غیب سے رشتہ کا بندوبست کیا ہے اسی طرح غیب سے شادی کے اخراجات کیلئے وسائل بنائے گا۔

جنات کے پیدائشی دوست نے مجھے مسائل حل

(غاب)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا عبقری رسالہ کچھ

مہینوں سے بڑے شوق سے پڑھ رہا ہوں بلکہ کچھ تعداد میں لوگوں میں بھی تقسیم کر رہا ہوں عبقری مکمل طور پر نہ صرف دلچسپ ہے بلکہ روحانی و جسمانی علاج کیلئے ایک خزانہ کی حیثیت رکھتا ہے۔ بالخصوص علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کا "مضمون" جنات کا پیدائشی دوست" میں موجود وظائف حیرت بہت ہیں۔ جب سے میں نے "جنات کا پیدائشی دوست" میں موجود وظائف علامہ لاہوری پر اسرار کی صاحب کے بتائے ہوئے وظائف کرنا شروع کیے ہیں میرے بہت سے روحانی مسائل حل ہو گئے ہیں اس کے علاوہ میں نے جس جس کو ان اعمال کی طرف متوجہ کیا اور جس نے یقین اور توجہ کے ساتھ کیا سب کے مسائل اللہ نے حل کر دیے۔

ناممکن وائے کام دنوں میں مکمل

(ب.ا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالے کا زیادہ پڑھنا جاری نہیں ہوں صرف چند ماہ ہی ہوئے ہیں اس کو مسلسل پڑھنے ہوئے مگر جب سے "جنات کا پیدائشی دوست" کا مطالعہ شروع کیا ہے تب سے مسلسل خرید کر پڑھ رہا ہوں۔ پیدائشی دوست میں موجود کلمے کے نصاب نے تو میرے ناممکن وائے کام دنوں میں مکمل کیے۔ مجھے یقین نہیں آتا کہ ایک دفعہ نے میرے کتنے مسائل حل کر دیے ہیں۔

## 7 دن میں یرقان بالکل ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی نسخہ یرقان کیلئے ذاتی طور پر آزمایا ہوا ہے۔ یرقان کی پرانی بیماری صرف سات دنوں میں ختم ہو جاتی ہے اور اگر کسی کو نیا یا پرانا یا پھیلا ہوا ہو تو وہ صرف تین دن میں صحت یاب ہو جاتا ہے۔ حوالہ: ثانی: دو بڑی سونیاں (جن سے رضائی وغیرہ سی جاتی ہیں) لیں اور ایک پہالہ قندیل کا لیکر اس میں پانی بھر لیں اور سر بیض کو تر ب لائیں۔

بڑی سونیاں لیکر مر بیض کے سر سے لیکر پاؤں تک پھیرنے کے دوران سات مرتبہ سورۃ فاتحہ سات مرتبہ آیت الکرسی پڑھتے جائیں۔ سر سے شروع کریں پاؤں تک لے جائیں۔ یہ عمل کر کے سوئی پانی میں ڈال دیں پھر اسی طرح دوبارہ عمل کر کے سوئی پانی میں ڈال دیں اور وہ چالہ پانی والا مر بیض کی چار پائی کے نیچے رکھ دیں روزانہ پانی تہہ بل کریں برتن صاف کر لیں یہ عمل کرتے جائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ یرقان بالکل ختم ہوگا۔ (محمد رحمانی فیصل آباد)

42



علاجی دواؤں کے بعد عورت: جو شخص نماز فجر کے بعد اس کیس میں مرتبہ اسم العزیز پڑھتا رہے وہ انشاء اللہ کسی کا محتاج نہ ہوگا اور لذت کے بعد عزت پائے گا۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلیت)

## سخاوت کی لذت سے آشنا ایک مومن

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم بحایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے

اشراف کے بعد صاف کو خالی دیکھ کر طواف کرنے کا تقاضا ہوا دھوپ چڑھنے تک طواف کے سزے لے کر حسب پروگرام مجھے اپنے ایک مربی اور مشفق عالم دین سے ملاقات کیلئے جانا تھا۔ حاضری ہوئی تو معلوم ہوا وہ مدینہ منورہ تشریف لے گئے ہیں۔ بڑے مکان کے کونے میں صدر دروازے کے نزدیک ترین زمین پر کالے رنگ کے نیم بھڑوب آبی کو دیکھا جو بڑے اطمینان سے ایک میٹلے سے کرتے میں بیٹھے تھے۔ راقم منظور نے اپنے رہبر سے جوان سے متعارف کئے تھے اقارب حاصل کرنا چاہا تو وہ ایک پرکشش شخصیت نکلی جوانی کی عمر میں بغیر پاسپورٹ اور ایڑے کے پیدل ہندوستان سے مکہ معظمہ پہنچے وہ آج تک اسی طرح یہاں رہے ہیں یہاں پر ایک ایسے کمرے میں رہتے ہیں جس میں پوری طرح پاؤں بھی نہیں پھیلے در ابھی تک کمرے میں اسی تو بڑی درد کی بات ہے نکلا بھی نہیں لگایا۔ سعودی پولیس والے ان کو پکڑتے ہیں پانچ بجے کر چھوڑ دیتے ہیں۔ یہاں پر ان کا مشغلہ یہ ہے کہ لوگوں کو یہاں زہم پہنچاتے ہیں کاندھوں پر زہم ڈھونے کی وجہ سے ان کے کندھے نیلیوں کی طرح سخت ہو گئے ہیں۔ دس بیس لیٹر کی زہم کی لیکن لانے کے لوگ ان کو دو ریاں پانچ ریاں اور بعض لوگ دس ریاں تک دے دیتے ہیں ان کے پاس پکڑے کی تین ہائی (تھیلیاں) ہیں ایک تھیلی میں زہم ڈھونے کی مزدوری رکھتے ہیں کچھ لوگ ان کو سکین سمجھ کر صدقہ در خیرات دیتے ہیں صدقہ خیرات کی رقم دوسری تھیلی میں رکھتے ہیں۔ کچھ لوگ ان کو اللہ کا مقرب بندہ زلی اور صاحب خدمت سمجھ کر ہدیہ دیتے ہیں۔ یہ ہدیہ نمبری تھیلی میں رکھتے ہیں۔ ہدیہ کی رقم یہ بزرگوں اور غلام پر خرچ کرتے ہیں ہندوستان سے آنے والے مختلف لوگوں کے ذریعے ہدیہ بھیجتے رہتے تھے صدقے اور خیرات کی رقم سے انہوں نے اپنے علاقے کے مختلف غریبوں کے دلہنے متعین کر کے تھے

غریبوں مسکینوں اور یتیموں کو ماہانہ متعین رقم کر کے تھے غریبوں مسکینوں اور یتیموں کو ماہانہ رقم وہ عمرہ اور حج سے واپس ہونے والوں کے ذریعے سے بھیجتے رہتے تھے چند سال قبل ان کا انتقال ہوا تو معلوم ہوا کہ ایک سو سے زیادہ لوگوں کو وہ ماہانہ تعاون کرتے تھے بلکہ ان کی کفالت کرتے تھے زہم کی مزدوری سے وہ مسجد میں بنواتے تھے راقم سطور کو یہ سن کر بڑی حیرت ہوئی کہ 1977ء میں ملک کے ایک بڑے ادارے کی مسجد کی مکمل توسیع ان کی زہم کی مزدوری کی رقم سے ہوئی۔ جس پر 78-1977ء میں گیارہ لاکھ روپے بندرستانی سے زیادہ خرچ ہوئے تھے اس کے علاوہ جیسا لیس چھوٹی بڑی مسجدیں ان کے کاندھوں پر ڈھونے گئے زہم کی مزدوری سے تعمیر کرائی گئیں۔

یہ مثالی تھی اور آخرت کیلئے جیسے رائے مثالی مسلمان اس دنیا سے چاچکا مگر راقم - مجبور کے دل دوام پر اس کے کردار کی عقلمندی کے لغزش تازہ ہیں بار بار یہ خیال آتا رہتا ہے کہ ہمارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیغمبران کی تصویر:

"کن فی الدنیا کانک غریب اور عالیہ سبیل (ترجمہ: دنیا میں اس طرح رہو جیسے مسافر اور راستہ پار کرنے والا) آج کے دور میں بھی پیدا ہوتے رہتے ہیں سخاوت کی لذت سے آشنا مثالی تھی آج بھی اس دنیا کیلئے رجحان ہوتے ہیں مگر انہوں نے آخرت کے ہمیشہ کے حقیقی سزگھر سے غافل نعم ماضی اور سفر کی دنیاوی زندگی کی رنگ دلیوں میں مست زندگی کی حقیقت لذت سے محروم لوگ اس سزے کو بپا کتے ہیں؟

روحانی چمکی سے وزن میں تربردوست کی محترم حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے کچھ عرصہ سے میرا وزن بڑھ رہا تھا میں نے فخر ماہنامہ عبقری لاہور سے روحانی چمکی منگوا کر مقدار سے زیادہ کھانا شروع کر دی انیس سے میرا وزن کم ہوا شروع ہو گیا روحانی چمکی خرید کر اکثر امیر و غریب میں بانٹی ہوں لوگ بتاتے ہیں کہ ان کی بے شمار بیماریاں ختم ہو رہی ہیں۔ (والدہ ابو زور)

ماہنامہ عبقری نومبر 2014ء شمارہ نمبر 101

## نو کری کیلئے خاص عمل

جو اسکا در کرتا ہے وہ ناکام نہیں ہوتا جو مشورہ کرتا ہے وہ ناکام نہیں ہوتا اور جو معاملات میں متوسط چال چلتا ہے وہ محتاج و فقیر نہیں ہوتا۔ سورہ النحل میں 9 کہ ہیں۔ 9 دن ہرک پر 9 دفعہ تپا کر کھینچ پڑھنا ہے۔ 9 دن میں کام نہ ہو تو 18 دن کر لیں۔ 18 دن میں کام نہ ہو تو 27 دن کر لیں انشاء اللہ نو کری مل جائے گی۔

### بسم اللہ کا خاص عمل

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 788 مرتبہ دل و آخر طاق اعداد میں درود شریف (بعد نماز عشاء یا کسی اور وقت مقررہ پر) سات دن پڑھ کر کسی بھی جائز مقصد کیلئے دعا کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ دعا قبول ہوگی۔ (بادشاہی تعلیمات کے آداب میں سے ہے) جو استکار کرتا ہے وہ ناکام نہیں ہوتا جو مشورہ کرتا ہے وہ ناکام نہیں ہوتا اور جو معاملات میں متوسط چال چلتا ہے وہ محتاج و فقیر نہیں ہوتا۔ (طبرانی)

### بندش حیض کیلئے

میرا سیکس 60 گرام ریوند خطائی 38 گرام اور پراٹا خڑ 12 گرام۔ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ صبح روپڑ شام کشش 12 گرام بادبان 12 گرام اس کے قبوے کے ساتھ دیں گے۔ درود نہیں دے سکتے ان دنوں میں اب مزین کوئی نین دنوں میں پہنچا تو اس کیلئے زبردست ہے۔ بجائے اس کے کپول بھر کر دیں ہیں۔ تاریخ کے دنوں میں بھی یہ دوا دے سکتے ہیں۔ اس سے فائدہ یہ ہوتا ہے کہ عورت کو فوری فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ بندش حیض کیلئے ایک اور بہت ہی زبردست نسخہ ہے۔ ایک اشد ہیرہ بونی نین ماشے ہرل ان کو سات دن دھوپ میں رکھیں اس کے بعد ایک چاندل برابر اس کی خوراک ہے۔ بندش حیض فوری ختم ہو جائے گی۔

مزید نکلات جائے کیلئے ہر قول کتاب کا مطالعہ کریں

"گھر بٹوا لکھنوں سے چھٹا راپا لے والے"

(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول مہلات فضائل طبی و روحانی نسخے انشاء اللہ سہولت کے لئے بہت کچھ مسائل کتاب میں پڑھیں!



پگلی دور کرنے کیلئے: پگلی دور کرنے کیلئے زبردستی سے جرب کر کے دھکے ہوئے کوکوں پر یا پھر گرم نوے پر ڈال کر دھونی لینے سے ناکام ہوتا ہے۔

## مٹی کے ذریعے علاج! آزمائیں! لاجواب پائیں

ہر شخص کو راستے اور میدان میں جتنا ہو سکے ننگے پاؤں چلنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ البتہ کچے فرش والے کمرے میں چہل رخیہ پہن کر ہی چلنا چاہیے کیونکہ پختہ فرش پر ننگے پاؤں کو زخمی کرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔

ایک زمانہ تھا جب مٹی کو وسیع پیمانے پر ذریعہ علاج بنایا جاتا تھا لیکن اب پچھلی صدی سے اسے از سر نو فراموشی میں ڈال دیا گیا ہے۔

ماہرین کو مختلف تجربوں کے دوران اندازہ ہوا کہ مٹی کی قوتوں کا انسانی جسم پر حیرت انگیز اثر ہوتا ہے۔ خصوصی طور پر رات کے وقت ظاہر ہوتا ہے۔ اس سے جسم میں تازگی، جوش اور قوت پیدا ہوتی ہے۔ ان خبر بات نے انہیں یقین دلایا کہ

مٹی مٹی زخموں اور امراض جلد کیلئے فائدہ دیتی ہوگی (Bandage) ثابت ہوتی ہے۔ مٹی میں موجود عناصر اس لیے جسم کی بہت کرتے ہیں کہ جسم انہی عناصر کی ایک خاص ترکیب سے بنتا ہے۔

ایڈولف جسٹ (1838-1936)، جو جدید دور میں فطری علاج کے ممتاز ماہرین میں سے تھے ان کا کہنا ہے تمام امراض باواسطہ آج کے دور کے نفسیاتی عوامل کا حصہ رات کو مٹی پر سونے کی عادت ڈالنے سے دور ہو سکتے ہیں۔ اگر انسان فطرت کے قریب تر آجائے رات مٹی کے فرش پر سونے بالینے رہنے کو اپنا رویہ بنالیں تو بیماریوں کے بارے میں ان میں پایا جانے والا خوف اپنے آپ دور ہو جائے گا کیونکہ زمین کے ساتھ گھسے سے جسم کی جھکاوت اور کسٹھندی کو سوں دور بھاگ جاتی ہے۔ بدن میں چستی اور قوت آجاتی ہے ہر سو کر اٹھنے کے بعد جسم میں ایک نئی طاقت کا احساس ابھرتا ہے۔

دن بھر ننگے پاؤں چلنے رہنا (بشرطیکہ بہت سردی نہ ہو) اچھی صحت اور حقیقی خوشی حاصل کرنے کا موثر طریقہ ہے۔ سرد ننگے پاؤں چل کر زمین سے بڑی قوت حاصل کر سکتے ہیں۔ ہر شخص کو راستے اور میدان میں جتنا ہو سکے ننگے پاؤں چلنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ البتہ کچے فرش والے کمرے میں چہل رخیہ پہن کر ہی چلنا چاہیے کیونکہ پختہ فرش پر ننگے پاؤں کو زخمی کرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔

قدیم امریکی باشندے (انڈینز) مٹی کے ذریعہ علاج کو بڑی اہمیت دیتے ہیں۔ ان کا عقیدہ ہے کہ بچوں کو بوسوں اور بوسا

سوجنوں، آنکھوں اور کانوں کی تکالیف، گھٹیا معدے کی بیماریوں، گردوں اور جگر کے عوارض، خناق، اعصابی درد، جنسی بیماریوں، سردی اور دانتوں کا بھی آرام آجاتا ہے۔ جسم پر مٹی کی پٹیاں باندھنے کے بعد ان کو ٹالین اور لونی کپڑے سے ڈھانپ دیا جانا چاہیے۔ انہیں دس سے تیس منٹ تک لگائے رکھنا چاہیے۔ چونکہ زیادہ تکالیف پیٹ کے اندر ہوتی ہیں اس لیے اس پر مذہب رکھنے سے بہت سی بیماریوں، ہموں، بد ہضمی کے مختلف اقسام، معدے اور آنتوں سے متعلق شکایات دور ہو جاتی ہیں۔ بچے کی پیدائش کے دوران درنے والی تکالیف کو کم کرنے کیلئے ہر گھنٹہ یاد دہانے کے بعد مٹی کے پیک استعمال کیے جانے چاہئیں۔ جسم کے جس حصے پر مذہب لگانا ہو اسے پہلے پانچ یا دس منٹ تک گور کے ذریعے اچھی طرح گرم کیا جاتا ہے۔ پھر براہ راست کچھ لپ دیا جاتا ہے۔ اس کا درانیہ پانچ سے دس منٹ تک، مطلوبہ روگھل کے حساب سے ہوتا ہے۔ پرانے دردوں، آنتوں میں اسٹنشن اور کمر درد کو بھی کچھ کے ٹھنڈے اور گرم لپ سے آرام آجاتا ہے۔ باری باری ٹھنڈے اور گرم لپ کرنے سے پیٹ کے اچھے اور آنتوں کی رگھت دور ہو جاتی ہے۔

کچھ کا مصل: کچھ کا مصل بھی ایک طرز علاج ہے لیکن اس کا طریقہ کچھ کی مٹی (مڈیک) کی طرح ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ اسے بڑے پیمانے پر یعنی پورے جسم پر لگا دیا جاتا ہے۔ استعمال سے پہلے کچھ یا مٹی میں سے سخت کثیف چیزیں نکال کر اس میں گرم پانی ملا کر بیٹھنا چاہیے۔ اس بیٹھ یا صاف کچھ کو ایک چادر پر بچھا کر جسم کے گرد باندھ دیا جاتا ہے۔ بعد ازاں اس پر ایک یا دو کپل لپیٹ دیے جاتے ہیں۔ اس کا اہل کمرے اور پیک کے درجہ حرارت پر ہوتا ہے۔ مذہب کے بعد اسے پہلے گرم پانی سے صاف کر دیا جاتا ہے۔ پھر کچھ پر بعد مرینٹ کو ٹھنڈے پانی سے غسل دے دیا جاتا ہے۔ مذہب سے جلد کی سطح ملائم ہو جاتی ہے، خون کی گردش تیز اور جلد کی بافتوں میں قوت محسوس ہونے لگتی ہے۔ مذہب بار بار کرنے سے جلد کی رگھت گھبرا آتی ہے، داغ دھبے اور چھک کے داغ وغیرہ کم یا ختم ہو جاتے ہیں۔ کھلی بڑس کے داغ حتیٰ کہ جذام جیسی جلدی امراض میں بھی کی آجاتی ہے۔

### زیتون کے تیل سے طبیعت مٹاش بٹاش

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا بڑھا ہوا ہے رات کو منہ میں پانی پیتا ہے، قبض بھی ہے، ہر وقت کی سستی کا مٹی مگر زیتون کا تیل صبح، شام ایک ایک چمچ پینے سے طبیعت مٹاش بٹاش رہتی ہے۔ (سیدہ بانو)

### مٹی میں مڑھ دینا

نیچر ٹیور کے معالین متعدد امراض کے علاج کیلئے مٹی مٹی کو استعمال میں لارہے ہیں۔ آتے دن اس کا استعمال بڑھ رہا ہے۔ پرانے روم سوزش (جو اندرونی بیماریوں کا نتیجہ ہوتے ہیں) اور سوچ وغیرہ کے مریضوں کیلئے مٹی کی بہت مفید پاتی گئی ہے۔ مٹی کے استعمال کے ساتھ ساتھ مریض کی خوراک اور چند دیگر بہرہ بردوں کا بھی خیال رکھا جاتا ہے۔

مڈرینٹ کوئلہ ڈائریٹسٹ (ٹھنڈی مٹی) پر وقت رکھنا ہے کیونکہ کچھ میں مٹی اور ٹھنڈک نسبتاً زیادہ عرصہ تک برقرار رہتی ہے۔ کچھ کی ٹھنڈی مٹی جلد کے مساموں کو کشادہ کر کے خون کو بہتر سیخ کی طرف کھینچتی ہے جس سے جسم کے اندر ماحیات کے اجزاء میں کی دایق ہو جاتی ہے اور دور میں اتفاق ہو جاتا ہے۔ حرارت کی شعاعیں (ریڈی ایشن) میں اضافہ ہوتا ہے اور جسم سے کمزور مادوں کا اخراج بھی عمل میں آتا ہے۔ مذہب بنانے کی مٹی سیخ زمین سے نفرتاً دس سنتی میز نیچے سے لی جاتی ہے اور اس بات کا خیال رکھا جاتا ہے کہ اس میں ٹنگر اور دیگر کٹافین نہ ہوں۔ پھر اس میں گرم پانی ملا کر ایک لپ (پیسٹ) تیار کیا جاتا ہے پھر کپڑے کے ایک ٹکڑے پر اسے پھیلا دیا جاتا ہے۔ اس ٹکڑے کا سائز جسم کے مطلوبہ حصے کی ضرورت کے مطابق ہوتا ہے۔ مثلاً پیٹ پر لگنے کیلئے اس پیک کا سائز (بالٹوں کیلئے) 20 سینٹی میٹر ضرب 10 سینٹی میٹر ضرب 25 سینٹی میٹر ہونا چاہیے۔

مذہب عام کمزوری اور اعصابی خلل سے متعلق بیماریوں کے علاج کیلئے بے حد مفید پائے گئے ہیں۔ ہنا زلال، بخار، خسرہ اور انفلوئنزا کا بھی کامیاب علاج کیا گیا ہے۔ مختلف قسم کی



تمام آفتوں سے محفوظ رہنے کا وظیفہ: جو شخص سات روز تک ستوار سو مرتبہ اسم اللہ تعالیٰ کو پڑھے گا انشاء اللہ تمام آفتوں سے محفوظ رہے گا۔

# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

**مسائل حل بے سکونی ختم**  
(اس باب - سیالکوٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے آپ کو خط لکھا تھا تو آپ نے ہمیں رنج و مل انطفیہ بتائے تھے۔

ہر جمعرات پوری مرنی کا مددہ جو گیارہ جمعرات کسی مستحق کو کرتا تھا۔ اور سو مرتبہ سورہ اطلاق رتاس اور سو مرتبہ شام کو سورہ اطلاق رتاس مع تسبیح اور آخری وظیفہ یہ ہے جیسا کہ حدیث بتا رہی ہے: **مَنْ قَرَأَ مُحَمَّدٌ سُورَةَ الْقُرْآنِ فَهُوَ كَمَنْ قَرَأَ سُورَةَ الْقُرْآنِ مِائَةً مَرَّةً**۔ اس وظیفے کو سارا دن کھلا پڑھنا تھا۔

ان سب وظیفوں سے ہمارے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ جن میں سے چند یہ ہیں:- ہمارے گھر سے بے سکونی ختم ہوئی اب گھر میں لڑائی بھگڑا تو اب ہوتا ہی نہیں رزق کے مسائل حل ہو رہے ہیں میرا شہر نہیں ہو رہا تھا مگر الحمد للہ اب میرا شہر بھی طے ہو گیا ہے۔

**لیکچر دیا کیلئے آزمایا نسخہ**

حوالہ: سیالکوٹ 20 گرام نمائیں خور 10 گرام نسخہ 6 گرام چھینا گوند 6 گرام نمبر 20 گرام۔

ہنام ایماہ کوٹ میں کران میں تین مرتبہ آدھا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ نسخہ ہمارا آزمودہ ہے کچھ عرصہ مستقل مزاجی کے ساتھ استعمال کریں گا کہ خدا! جس نے بھی آزمایا ہے لا جواب پایا ہے۔

**حاملہ بھنوں کیلئے روحانی نسخہ**  
(ذکر اللہ ازہار)

حمل ٹھہرنے کے بعد فجر کی نماز کے بعد سو مرتبہ سورہ زلزال پڑھیں۔ جب آٹھ ماہ گزر جائیں تو نویں ماہ کے شروع میں چھتیس مرتبہ سورہ پڑھیں۔ آٹھ ماہ اور نویں ماہ کے پہلے پندرہ روز گزر جائیں تو یہی سورہ نین سو مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پانی کو جمع کرتی رہیں بچے کی پیدائش تک یہی عمل کریں جب روزہ شروع ہو تو فوراً یہ پانی پی لیں جو خاتون حاملہ کے پاس ہر روز زلزال تین سو مرتبہ پڑھ کر حاملہ کی ناف پر دم کر دیں۔ حاملہ اپنے ہاتھوں کو

**میرے دو گھریلو ٹوٹکے**  
(محمد قاسم سرگودھا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو گھریلو ٹوٹکے ہیں۔ ایک زکام کا خانہ اور ایک تنکارت اتارنے کیلئے۔ فیض قارئین اس سے فائدہ اٹھا لیں گے۔

زکام کا علاج: حوالہ: سیالکوٹ میں گراس کے پتے لیں جو جوار کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں ان کو پانی میں ابال لیں اور اس میں حسب ذائقہ چھین اور لیموں چھڑیں۔ بہت ہی بہترین قبور تیار ہے۔ چکنی چکنی کر کے بچوں کے زکام کا جز سے خاتمہ کر دے گا۔ بعض لوگوں نے لیموں گراس کا پودا گھریلو میں بھی لگایا ہوتا ہے۔

**تھکاوٹ دور کرنے کا لا جواب ٹوٹکے**  
جب آدمی کام کی زیادتی کی وجہ سے بہت زیادہ تھک جاتا ہو تو ایک کپ چائے بنائے اور اس میں پتی کے ساتھ تھوڑی سی خشک زلال: سے اور چائے بنا کر پیے۔ تنکارت ایسے دور ہوگی جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ جسم بالکل ہلکا اور فریش ہو جاتا ہے۔ میرا آزمایا ہوا ہے۔

**پیٹ درد سے نجات**  
(محمد ناصر لودھراں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری جب سے ملا ہے میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ اس نے مجھے عبقری کے ذریعے توبہ کی توفیق بخشی۔ میں ایک چاند گاڑی چلاتا ہوں اور ہر رات گانے سناتا تھا ہر رات غلط کام کرتا تھا مگر صرف عبقری کی بدولت اللہ نے مجھے توبہ کی توفیق بخشی اب میں پانچ وقت نماز پڑھتا ہوں اور عبقری سے بہت کچھ سیکھ رہا ہوں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ یہ سلسلہ قیامت تک چلتا رہے اللہ آپ کے بچوں کی حفاظت فرمائے ہر رات میرے دل سے دعا میں آتی رہتی ہیں۔ پیٹ درد کیلئے میرے پاس آزمایا: دارو حاتی ٹونک ہے جو درج ذیل ہے:- جس کے پیٹ میں درد ہو تو سو سو کوڑ تین مرتبہ اول رات آخر روز ازہار تین مرتبہ تک پر دم کر کے کھائے تو اللہ کے کریم فضل سے شیک ہو جائے گا۔

**خنگس کا لا جواب گھریلو ٹوٹکے**  
(تفسیر پروردگار کوہاٹ)

بعض دفعہ جب جراثیم پکڑ جاتی ہیں خصوصاً سر پر ہوں میں انکیوں میں زخم پیدا ہو جاتے ہیں یا سرخ ہو کر سوج جاتی ہیں خاص کر ان لوگوں کی جن کی انکیاں آپس میں بہت زیادہ ملی ہوئی ہیں اور درمیان میں کپ نہیں ہوتا۔ اس کیلئے میرے پاس ایک گھریلو آزمایا ٹوٹکے ہے جو کہ قارئین کی نذر کرتا ہوں:- حوالہ: سیالکوٹ میں کپسریں لیں اس میں کپڑے دھوئے گا کوئی سا بھی دھنی صابن چھونے چھوئے لگوئے لکڑی زال رہا اب کپسریں اور صابن کا بگلی آگ پر گرم کر لیں جب کپسریں اور صابن کے ٹکڑے ایک جان ہوجائیں تو اس پر سورہ فاتحہ سورہ بسم اللہ سات مرتبہ پڑھ کر دم کر لیں اور پھر کانن برا: (کان میں مارنے والی تلی) سے کرکھول میں ڈبو کر غم گرم انکیوں کے اندر مچ کر شام کو کپسریں تھوڑی سی گرم لگے گی۔ اشارہ اللہ صرف دو یا تین دن لگانے سے مکمل شفا مل جاتی ہے۔

**ناف ٹھنڈے کا نایاب عمل**  
(حمید احمد کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر روز فرمائے اور آپ کو اپنی خدمت انسانیت کرتے رہیں۔ آئیں! ایک راستہ نے ناف ٹھنڈے جانے کا عمل دکھایا ہے اور اسے بھی کسی صاحب نے دکھایا ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ اگر کسی کی ناف یا کولائل جاسے تو ایک بار روز اور ایک بار رات پانچ بار اپنے سیدھے ہاتھ پر کہنی سے لے کر چھوٹی انگلی تک پھونک دیاں اور اس کا نام لے کر چیک کریں اگر ناف ہے تو ایک بار سورہ فاتحہ دو بار سورہ افسلام اور تین بار سورہ ناس پڑھ کر دم کر لیں رینا کے کسی بھی حصہ میں ہوا انشاء اللہ ناف ٹھنڈ ہو جائے گی اور گول چیک کرنے کیلئے ایک بار روز اور ایک بار سورہ افسلام پڑھ کر چیک کریں شیک کرنے کیلئے رات اور رات پر طریقہ ہے۔ آزمودہ ہے اور کامیاب علاج ہے۔ بہت سے لوگ آتے ہیں یا بھیج کر دیتے ہیں یا اپنا نام کہلا دیتے ہیں اللہ شفاء دے رہتا ہے۔



حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما نے نبی اکرم ﷺ کا بیارٹا نقل کیا ہے کہ جس شخص کے قلب (دل) میں قرآن کوئی حصہ بھی محفوظ نہ ہو اور ہنر نہ ہو اور ان گھری طرح ہے۔ (ترمذی)

بچوں کا ایک سکول میں دو غلط فہم ہو رہا تھا میں نے سورہ کوثر کثرت سے پڑھی میرا یہ مسئلہ فوراً حل ہو گیا۔

## جنوری 2015ء خاص نمبر کا اعلان

قارئین! جنوری 2015ء کا خاص نمبر بعنوان "گلہن کے سینوں کے راز" ہوگا۔ اس شمارے میں قارئین کے ایسے راز شائع کیے جائیں گے جو اکثر لوگ سینوں میں چھپا کر قبروں میں لے جاتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس بھی کوئی ایسی بارود جانی راز ہے جس سے آپ نے یا آپ کے کسی جاننے والے نے فائدہ اٹھایا ہے ابھی حکم اٹھائیے اور جعفری کو لکھ کر بھیجے۔ جلد نمونہ وصولی دے دے۔ آپ کی تحریر اسی شمارے میں شائع کی جائے گی۔ آپ کی یہ تحریر لاکھوں کا فائدہ دے گا۔ آپ کیلئے صدقہ جاری ہوگی۔ (ادارہ جعفری)

## میٹرک میں کامیابی کا راز

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں فرسٹ ایئر کا سٹوڈنٹ ہوں۔ تقریباً ایک سال سے مسلسل جمعرات کے روز مغرب کے بعد ہونے والے درس روحانیت و امن میں شرکت کر رہا ہوں۔ میرا درس میں آنے کا بہانہ میرے میٹرک کے پیپر ہے۔ بات کچھ یوں تھی کہ میرے پیپر زمر پر تھے اور جبری نیازی بالکل بھی نہ تھی بہت کوشش کے باوجود بھی مجھ سے پڑھا نہیں جاتا تھا۔ میرا ایک دوست مجھے ایک دن تسبیح خانہ لے آیا اور ہم نے درس سنا۔ درس کے بعد میں نے اللہ سے رورو کر دعا کی کہ یا اللہ مجھے پیپر ز میں اچھے نمبروں سے کامیاب کر۔ اسی طرح پیپر ز بھی آگئے اور ختم بھی ہو گئے۔ مگر میں نے درس میں آنا نہ چھوڑا۔ مگر جب رزلٹ آیا تو مجھے تو یقین ہی نہ آیا کہ میں بہت اچھے نمبروں سے کامیاب ہوا ہوں۔ محترم حکیم صاحب! یہ سب درس ہی کی برکت ہے۔ اب مسلسل ایک سال ہو گیا ہے میں اپنی والدہ کے ساتھ درس میں شرکت کرتا ہوں اور فیض پاتا ہوں۔ (علی حیدر سمین لاہور)

## مسافر ان آخرت

تسبیح خانہ کے دیرینہ گلشن عقیدہ آدھ کے سر مست زمیندار ملک بشیر احمد رحمان چھنی ناچہ رحمان والے طویل علالت کے بعد فوت ہو گئے ہیں۔ موصوف اور موصوف کے بھائی ملک محمد خان رحمان بٹرنی اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ بہت زیادہ عقیدت و محبت رکھنے والے تھے۔ اللہ تعالیٰ مردم کو جوار رحمت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔ حضرت حکیم صاحب اور ادارہ جعفری اس غم میں برابر کے شریک ہیں۔

ہے۔ جو بچہ نہ پڑھتا ہو پڑھنا شروع کر دیتا ہے۔

## چھوٹی سی آیت اور بے حساب مال و دولت

ہمارے محلے میں ہمارے گھر کے سامنے دکان میں ایک آدمی رہتا ہے کسی کاڈال کا رہنے والا ہے یہاں سارا دن پھل پڑھتی پر لگا کر بیٹا ہے اور رات کو اسی دکان میں سو جاتا ہے اس کی خصوصیت یہ ہے کہ یہ سارے بازار سے پھل پھل بیٹا ہے مگر سب سے زیادہ اور سب سے پہلے پھل بیچ کر فارغ ہو جاتا ہے۔ ایک مرتبہ جمعہ کی نماز کا وقت تھا ہوئی وغیرہ بند تھے تو اس نے سالن لینے کیلئے ہمارے گھر کا دروازہ کھٹکھٹا با میں سالن لے کر اس کی دکان پر گیا تو اس نے ایک کاڈال لگا دیا اس پر ایک آیت لکھی ہوئی تھی کہ بتا مجھے پڑھتی نہیں آ رہی پڑھاؤ میں نے پوچھا آپ کو یہ آیت کس نے دی کہ بتا میری بیوی نے میں نے کہا آپ کی بیوی کو کس نے دی؟ کہتا اس کے دادا نے میں نے کہا اس سے کیا ہوتا ہے؟ کہتا میری بیوی کے دادا کو کسی نے دینی تھی ان کے مالی حالات اچھے نہ تھے یہ آیت صرف دن میں سود فائدہ پڑھتی ہے دن میں کوئی بھی وقت مقرر کر لیں کہتا اس کے پڑھنے سے اللہ نے ان کو بہت مال دیا بہت نوازا انہوں نے بہت زمینیں خرید لی۔ کہتے دنیا کا کوئی مسئلہ ہوا اس کے پڑھنے سے حل ہو جاتا ہے۔ دو بار بار یہ کہہ رہا تھا کہ اللہ نے اس میں بہت طاقت رکھی ہے۔ اگر جلدی مسائل کا حل چاہتے ہو تو اس کو تہجد کے وقت پڑھو میری بیوی بھی اسے تہجد کے وقت ہی پڑھتی ہے۔ تب میری بیوی نے بات آئی کہ اس کا مال مہنگا ہونے کے باوجود کیوں سب سے زیادہ اور جلدی بک جاتا ہے۔ وہ آیت یہ ہے: **لَا تَقْنُ لَطِيفٌ يُّعِيتُ اِدْبَارَ زُفَى مَتْنٍ يَتَشَاءُ وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ الرَّحْمَنُ** اور لاہوق وضو کا کمال

## لاہوق وضو کا کمال

محترم حکیم صاحب! ایک دن میں تسبیح خانہ میں تھا کہ میرے ساتھ اسلام آباد سے آیا ایک شخص خدمت میں مصروف تھا میں نے اس سے پوچھا آپ کو کبھی کسی عمل سے فائدہ ہوا کہنے لگا: ہاں! مجھے لاہوق وضو سے بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ میں وضو کرتے ہوئے تصور کرتا ہوں کہ میرے اعضاء کے ساتھ ساتھ میرے گناہ بھی محل رے ہیں۔ کہتا اس عمل کی برکت سے مجھے نماز میں وحیان مل گیا اور کچھ آنسو نہامت کے بھی نصیب ہو جاتے ہیں۔

## بچوں کے داخلے کا مسئلہ فوری حل

ایک اور عمل اس نے اپنا آزمایا بنایا کہ مجھے کوئی مسئلہ ہو میں سورہ کوثر کثرت سے پڑھتا ہوں وصل ہو جاتا ہے میرے

پنڈلیوں کے قریب رکھ لیں دایہ اور گھری دوسری بزرگ خاتون راؤدار ہوں کبھی شہر سے فرد کے علاوہ کوئی نہ ہو پڑوے کا خاص اہتمام کریں انشاء اللہ بچہ نابل و بطوری سے ہی ہوگا۔

مجھے اللہ الہامی نسخہ! ایک دن فجر کی نماز پڑھتی راقمہ سنت پڑھ چکی تھی کہ گردن میں شدید درد ہوا، تاشدہ کہ کسی کو پکار کے کچھ کہنے کی بھی ہمت نہیں تھی اپنا سر گھٹنے پر رکھا کہ اونگھ آگئی اسی دوران کسی کہنے والے نے کہا: "الم شرح پڑھو" فوراً یقین کے ساتھ الم شرح پڑھتی کچھ دیر پڑھتی رہی سورہ پڑھتی گئی اور تکلیف کم ہوتی گئی یہاں تک کہ تکلیف بالکل ختم ہو گئی کسی بھی جسم کی تکلیف ہو میرا سے سے یہ سورہ پڑھیں انشاء اللہ ہر مصیبت سے یہ سورہ نکالے گی۔

لیکچر یا کا مفت علاج: کبکری کی پھلیوں کا پاؤڈر کھانے کا ایک چمچ شہد میں ملا کر لیکچر یا کی مرید صبح کو کھا لیں تو اکسیرا میں دن کھانے کے بعد لیکچر یا بالکل ختم ہو جائے گا اور دوبارہ کبھی نہیں ہوگا۔ اس کو کھوٹی سمجھ کر نظر انداز نہ کرنا۔ کیجیے گا۔

## روحانی و طبی تجربات

(محمد عزلاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند سالوں سے مسلسل جعفری کا قاری ہوں اور رسالے سے میں نے بہت زیادہ طبی و روحانی فوائد حاصل کیے ہیں۔ میرے بھی طبی و روحانی آزمائے ہوئے جو میں قارئین جعفری کی نذر کرتا ہوں:-  
فجر کی کمزوری ختم: بہت بہت کمال کا ہے مجھے کسی سے ملتا تھا میں نے بھی کیا بہت لا جواب پایا۔ جس کو جگر کی گری ہو یا اس کی نظر دن بدن کمزور ہو رہی ہو دو گرجا جوں دو گلاس لے اور اتنا ہی دودھ علیحدہ رکھ لے۔ دودھ کو چوبے پر رکھ کر اس میں دو تین چمچ صوف کے ڈال کر اسے اچھی طرح ہلکی آگ پر ابالنے پھر چوبے سے اتار کر ٹھنڈا ہونے دے جب ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں گرجا جوں کس کر دس اور نوٹس جاں کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں پھر اس کے فوائد خود دیکھیں۔

## دھنی طور پر کمزور بچوں کیلئے

میرے ابو کے ایک دوست ہیں دو بچہ ہیں کافی سال ہو گئے ان کو پڑھاتے ہوئے ابونے ان کو کہا کہ میری چھوٹی بیٹی بہت لالچ ہے پڑھتی نہیں ہے اس کا کوئی عمل ہے۔ وہ کہنے لگے صرف 33 بار بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھاؤ یا پانی پر دم کر کے اسے کچھ عرصہ استعمال کرواؤ انشاء اللہ لالچ ہو جائے گی۔ کہتے ہیں بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھاؤ



مٹی کھانے کی عادت، پگھلے کا آنا اور پیٹ کے کیزوں کو خاندان کرنے کیلئے ایک چھٹا نکتہ زبردستی میں بھگو کر اور خشک کر کے کھانا ہے جسے حنفیہ ہے۔ صبح و شام۔

# گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

انہوں نے ایک دن مجھے شوہر کو یاد دلا دیا کہ میں اپنی محبت جگانے کا وظیفہ بتا رہا ہوں۔ دوسرے واقعات سناتے جو آپ نے درس میں بیان فرماتے تھے۔ میرے دل میں اک نئی امید جاگ اٹھی۔

## قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

میں نے کتنے تھے۔ ہر وقت میں ان کی زبان پر یہی باتیں ہوتی تھیں کہ فلاں نے مجھے ایسا کہا، فلاں نے ایسا کہا۔۔۔ جھوٹ بہت بولتے، ہر وقت اپنی جھوٹی تعریفیں کرتے رہتے۔ انہیں لگتا کہ میں چوری اپنے بہن بھائیوں سے ملتی ہوں اور یہ بھی لگتا کہ گھر کی چیزیں میں کسی کو دے دیتی ہوں۔ کہتے میں اتنا سامان لایا تھا کہاں گیا۔۔۔؟؟؟ میں اتنی مہربانی لایا تھا کہاں گئی؟ سامان کہاں گیا؟ مجھے پیسے بھی نہیں دیتے سب کچھ خود ہی لاتے، میں پیار ہو جاتی تو دروائی بھی نہ لاکر دیتے اور کہتے کہ یہ بھی منہ مارے بہن بھائیوں کی ذمہ داری ہے چاہتے کہ میرے والدین میرا خرچہ دیں۔ اگر دروائی لا دیتے تو ہر وقت ملنے دیتے رہتے کہ تمہاری دروائی پر اتنے پیسے لگ گئے۔ میں ہر وقت روٹی، کڑہتی، سسکی رہتی کہ مجھے تو ماں باپ، بہن بھائی اچھے ملے، نہ سسرال اور نہ ہی شوہر اچھا ملا۔۔۔ ہر نماز کے بعد اللہ سے درود کر دیا کہیں مانگی کہ یا اللہ کرم کر دے۔۔۔ مجھے اس عذاب سے نجات دلا دے، میرے شوہر کو راہ راست پر لے آ۔۔۔! کبھی کبھی دل کرتا کہ گھر چھوڑ کر چلی جاؤں، بہت ذہنیہ استعمال کرتی رہی مگر شوہر پر کبھی کبھی سختی نہ ہوا۔

پھر ایک دن ہماری ایک مسائی آئی جو اکثر آکر مجھ سے اپنے دکھ شگھہ بانٹ لیتی تھی، ان کے بیٹے نے گھر پر انگریز لگوا دیا ہوا تھا اور وہ ہر جمعرات آپ کا درس روحانیت دیا، وہاں براہ راست سنتے تھے۔ انہوں نے ایک دن مجھے شوہر کو راہ راست پر لانے اور ان کے دل میں اپنی محبت جگانے کا وظیفہ بتایا اور ساتھ وہ سارے واقعات سناتے جو آپ نے درس میں بیان فرمائے تھے۔ میرے دل میں اک نئی امید جاگ اٹھی۔۔۔ میں نے ان سے دو وظیفہ لکھوا لیا۔ وہ وظیفہ یہ تھا۔ یازپ مونس یازپ کلیمہ ہنسیم اللہ الوضخنی الزحیمہ۔

میں نے دن رات اسے تھمتے تھمتے زوضوئے وضو کھلا پڑھا۔ ساتھ

محترم قارئین یازپ مونس یازپ کلیمہ ہنسیم اللہ الوضخنی الزحیمہ کے فوائد کے خطوط اسے زیادہ آ رہے ہیں کہ اس پر اگر ہم چاہیں تو ایک کتاب جاری کر سکتے ہیں۔ ان خطوط میں سے ایک خط میں قارئین کی نذر کرتا ہوں۔۔۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے لیے دل سے بہت دعا بھی نکلتی ہیں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ میرا ماضی بہت کربناک گزرا ہے جس کی تعویذ ہی تفصیل میں یہاں بیان کر رہی ہوں۔۔۔ میری شادی کو دو سال ہوئے ایک دن بھی نیکون کا نہیں گزرا، میرے شوہر بہت غلی مزاج تھے، شادی کے دو ماہ بعد والدہ کا انتقال ہو گیا اور میرے شوہر کو گھر سے نکال دیا، پہلے کرائے پر رہنے پھر میری امی پیار ہو گئیں تو ان کی وجہ سے امی کے گھر رہنا شروع ہو گئے، پھر ماہ بعد والدہ کا انتقال ہو گیا تو بہن بھائیوں نے گھر سے نکال دیا۔ کچھ میرے شوہر کی غلطیاں تھیں اور کچھ میرے سسرال والوں کی غلطیاں تھیں، میرے سسرال والوں کا ماحول کچھ اچھا نہیں تھا، شاید اس وجہ سے میرے شوہر کا ذہن ایسا ہو گیا تھا کہ وہ مجھ پر بہت زیادہ جھگڑ کر شروع ہو گئے، دروازے کو تالا لگا کر چابی مانڈ لے جاتے، پھر بھی گھر آکر پوچھتے تھے کہ گھر میں کون کون آیا تھا، تم کس سے ملی تھی، اگر مٹکے کی کوئی عورت مجھ سے ملنے آ جاتی تو انہیں بالکل بھی اچھا نہ لگتا، جب جاتی تو طرح طرح کے سوالات کرتے کہ یہ عورت کیوں ملنے آئی؟ کیا کہہ رہی تھی۔۔۔؟؟؟

بات بات پر مجھ سے لڑائی جھگڑا کرتے، اگر کبھی اچھے موڈ میں ہوں تو میں مذاق میں کچھ کہہ دیتی تو جب جھگڑتے تو پتا نہیں کون کون سی پرانی باتیں یاد کر کے کہتے تھے کہ فلاں وقت طعنہ دیا تھا، مجھ پر جو بے لزام لگتے۔ ایک وقت ایسا آ گیا کہ ان سے بولتے وقت بھی مجھے ڈر لگتا، ان کو سب اپنے

ماہنامہ سہری توہمہ 2014 شمار نمبر 101

ہر روز دعا کرتی کہ یا اللہ! میرے شوہر کو دل سے میرے لیے نفرت ختم ہو جائے اور ان کا دل فراموش ہو جائے تمام گندمی باتیں ختم ہو جائیں۔ جھوٹ بولنا، عیسیت کرنا، چھوڑ دیں۔ میں نے ابھی کم دیکھا، نوسے دن ہی دیکھتے تھیں، توجہ اور دھیان سے پڑھا کہ میں نے غصوں کیا کہ میرے شوہر کے رویے میں دن بدن تبدیلی آتی جا رہی ہے، روزانہ آکر میرا حال پوچھتے، ایک دن مجھے بتا رہا تھا تو کام سے جلدی کر آگئے اور مجھے ڈاکٹر کے پاس لے گئے اور دروائی کے ساتھ واپس پر چل بھی خرید بلکہ وہی رات مجھ سے اپنے ساتھ روئے کی بجائی مانگی اور آئندہ خود کو بدلنے کا وعدہ کیا۔ میں حیران۔۔۔ یا اللہ! یہ کیا ماجرا ہوا۔۔۔! میں نے وہ ساری رات درود کر اندھا کھجور ادا کیا اور آپ کو دعا کہیں دیں! اپنی اس مسائی کو دعا کہیں دیں، یہی بات جس نے مجھے یازپ مونس یازپ کلیمہ ہنسیم اللہ الوضخنی الزحیمہ۔ اب تو میرے شوہر جاتے ہوئے مجھے "فید" کر کے بھی نہیں جاتے اور کبھی مجھ پر خشک نہیں کیا۔ ہر پندرہ دن کے بعد مجھے میرے بہن بھائیوں سے ملوانے لے کر جاتے ہیں۔ ان کے ساتھ بھی ان کا رویہ بہت ثابت ہو گیا ہے۔ میں اب سوچتی ہوں کہ اگر میری مسائی مجھے عسری اور دوس روحانیت داس کا نہ بتاتی اور میں دوس نہ سنتی تو شاید مجھے یہ وظیفہ کبھی نہ ملتا اور میری تمام زندگی اسی جہنم میں گزر جاتی۔

قارئین! آپ بھی اپنے تجربات و مشاہدات ضرور لکھیں لا کھول کا نام لکھو، آپ کیلئے صندوق جاری ہوگا۔

### شوگر پر مکمل کنٹرول

شوگر کا مریض کھانا بالکل کم کھائے، میٹھا کھانے سے پرہیز کرے، کھانا کھانے کے بعد دس سے پندرہ منٹ چل قدمی کرے، کھانا نہیں سے پانچ گھنٹے کے وقفے سے کھائے، مسلسل ایسا کرنے سے لہجہ کام شروع کر دیتا ہے، آہستہ آہستہ میڈیسن کم کرتا جائے۔ ساتھ میں اگر کوئی کہ مسواک بھی دن میں ایک یا دو دفعہ کرنے تو زلزلہ سونے پر سہاگ ہو جاتا ہے۔ دو تین دن میں ایک دفعہ چیل استعمال کرے۔

### اولاد کیلئے نایاب عمل

ایک بندہ نے بتایا کہ میرے گھر اولاد نہیں ہو رہی تھی، ایک بزرگ نے بتایا کہ کیرم گلی کی مسواک بیوی کے استعمال کرواؤ، مسواک شروع کر داتی تو تیرے سینے میں حمل ٹھہر گیا اور اللہ نے بیٹا دیا۔ (خالد مجنی احمد پور شریف) (47)



اولا وزن نہ کیلئے: بالآخر صحت سے روزے رکھے اور پانی سے انظار کرنے کے بعد 21 مرتبہ التَّائِبُ إِلَى الْمَعْلُوفِ پڑھئے تو انشا اللہ اولاً وزن نصیب ہوگی۔

# موٹاپے کے محاذ پر اصولی جنگ

عالیہ مظفر اسلام آباد

اس طرح اچانک سب جھوڑ دینا اور پھر اچانک پہلے سے زیادہ کھانا صحت کے بے شمار مسائل کے ساتھ وزن میں بے تکا اضافہ بھی کر دے گا۔ عام خیال یہی ہے کہ جسم سے زائد چکنائی کو ختم کرنے کیلئے کم حراروں والی غذائیں لی جانی چاہئیں

”میں فوس ادر سے گزر رہا تھا سو سے بنے دیکھ کر میں پانی پھر آتا تو خرید لیے اب اس میں میرا کیا تصور۔۔۔ ایترو ان لوگوں کی غلطی ہے جو انٹرنیٹ سے کھانے پکاتے ہیں کہ خود پر کنٹرول ہی مشکل ہو جاتا ہے“ آج کل غذائی ماہرین اس بحث میں الجھے ہوئے ہیں کہ غلطی کس کی ہے؟ بین الاقوامی سطح کی کئی ایک تحقیقات نے اس ضمن میں ماحول کو تصور دار ٹھہرایا ہے ان کے مطابق اگر ماحول میں کسی چیز کی زیادتی شامل ہو اور آپ خود کو اس کا حصہ بننے سے روک رہے ہوں تو ایسا بہت مشکل ہے، خصوصاً کھانے پینے کے معاملات میں تو یہ یاد رکھنی ضرور لگتا ہے۔

ایک طرف تو ہم یہ چاہتے ہیں کہ فربہ نہ پھلے دوسری طرف فوڈ اسٹیز میں نت نئی اور نئی تحاریر کردہ جادوی ہے۔ جہاں بے فکری ہو وہاں لوگوں کیلئے بہت کچھ کرنے کیلئے نہیں بچتا اور ہر چیز کو آسان اور جلدی حاصل کرنا چاہتے ہیں۔

بھوک ایک خود کار عمل ہے اسے بڑھایا جاسکتا ہے اس کیلئے مضبوط قوت ارادی کی ضرورت پڑتی ہے لیکن تحقیق بتاتی ہے کہ لوگوں میں کھانے کا شوق پچھلی چند دہائیوں سے زیادہ بڑھ گیا ہے اس کی وجہ جگہ جگہ اور آسانی و دستیاب کھانے کی اشیاء ہیں پہلے کے مقابلے میں کھانے کی اقسام اور معیار میں اضافہ ہو گیا ہے آپ کہیں ابھر کر کھانے سے کتراتے ہیں تو صرف ایک فون کال پر کمر بند کھانا آپ گھر بیٹھے کھا سکتے ہیں۔ جب ہم ضرورت سے زیادہ کھاتے ہیں تو جسم میں موجود ایک میکانزم اسے حراروں کی شکل میں جمع کرنا شروع کر دیتا ہے اور اس کی رفتار میں اضافہ کھانے کی بڑھتی مقدار سے ہوتا رہتا ہے۔ لوگ جانتے ہیں کہ انہیں کیا کھانا ہے اور کیا نہیں لیکن شاید اب اس بات پر توجہ نہیں دیتا چاہے اور ماحول میں ایسی خوشبوؤں سے خود پر قابو رکھنا بھولتے جا رہے ہیں۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ جن لوگوں نے خود پر صبر کر کے اپنی اس عادت کو بدلنے کی کوشش کی تو

چند ہی دنوں بعد وہ فرسٹیشن کا شکار ہو گئے۔ صحت کے ایک امریکی ادارے نے امریکیوں میں

ماہنامہ ستمبر 2014ء شمار نمبر 101

ایسے افراد جنہیں یہ شکایت رہتی ہے کہ ذرا سا کچھ کھایا اور پیٹ میں ابھارا ہو گیا انہیں اپنی خواہش پر نظر دوڑانی چاہیے، غذا انتہائی سادہ اور تازہ ہوگی اس کی غذائیت بھی اثر کرے گی بہت سے لوگ چیرے کو جھریوں سے بچانے کیلئے بے دردی جلدی جلدی جھگم جھگم چاہتے رہتے ہیں۔ اس کی وجہ سے کچھ ہی عرصے میں انسان کا پیٹ پھول جاتا ہے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے تھیرمقادر میں ہوا پیٹ کے اندر چلی جاتی ہے۔ وزن میں کمی یافتہ رہنے کیلئے ماہرین غذا روزمرہ خوراک میں پانچ بیسے تازہ پھل اور سبز یوں کو دیتے ہیں آپ کو کوشش کیجئے کہ یہ عادات اگلے دو تینوں تک برقرار رکھیں پھر روزہ روزہ اس کے دورانے میں اضافہ کرتے جائیں۔ ایسے پھل جو گلیسرک کی خصوصیات سے بھرپور ہوتے ہیں جیسے بلیک بیر، بلیو بیر، رن بیر اور اسٹرابری جیک ناشپاتی، سیب، پائین اپل یا اناناس میں پایا جانے والا ایک انزائم جو Bromelain کہلاتا ہے نظام ہاضمہ کی دھکی کیلئے نفع تصور کیا جاتا ہے۔ سبزیوں میں پالک، سلف، نماز چنندر پھول کو بھی یہ تمام سبزیاں دنا سزا اور پانی سے لالہ مال ہوتی ہیں اور جسم کی گھنیزنگ بھی کرتی ہیں کیونکہ ان میں پروٹین اور مقدار میں ہوتا ہے۔

نمک کا استعمال کم کیجئے براؤن بریز، چائے، کافی اور کولا مشروبات کو انتہائی کم مقدار میں لینے کی عادت ڈالیں۔ ایریزبک و بریش مشا حیرنا اور تیز چیز چلانا، جسم سے مینا ہولزم کو بڑھاتی ہیں۔ حراروں کو جلانے اور جسم کی ساخت کو خوشنما بناتی ہیں۔ دن میں صرف 20 منٹ آپ ایریزبک کیلئے نکال بیٹھتے ہیں۔ آپ تصوراتی سانچے چلانے کے انداز میں کمی ورزش سے فاطر خواہ نتائج حاصل کر سکتے ہیں اس کیلئے فرش پر سیدھے لیٹ جائیں اب اپنی کر، بالکل سیدھا فرش سے لگا کر دونوں ٹخنوں کو سوز لیجئے۔ کمر کے نچلے حصے کو فرش سے چپکانے کی کوشش کریں اس حرکت کے پینے کے پٹھے بھی چھپنے لگیں اپنے دونوں ہاتھوں کو سر سے نیچے مہر کر رکھ لیجئے۔ اپنے حیران قدر اٹھائیے کہ ناگہم کا نچلا حصہ فرش کے بالکل سادے آجائے پھر اپنی داہمی ٹہنی اور بائیں ٹھنے کو ایک دوسرے کی طرف لانے کی کوشش کریں اس ورزش کو بائیسٹیکل پینل ورزش کہا جاتا ہے۔ اس دوران سانس کی رفتار فطری رکھئے اب آہستہ سے مخالف ہاتھ کی کئی اور ٹھنے کو اسی طرح حرکت میں لائیں اس ورزش سے جسم ایک نئے Posture میں آتا ہے اس لیے اسے دہرانے کا عمل روزانہ روزہ روزہ پڑھائیں۔



# خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداً فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **وَيَذُرْهُمُ اللَّهُ لِقَائِهِمْ** اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔ "شہد" کیمیائے صحت بتوئی اعضائے ریسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غریزی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" منشی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسد اور ظلم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی روی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، القوہ، استرخا میں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھلی اور سفید بوتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھڑوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی و عید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرتا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فردری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مٹری کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے سوزے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز و اقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینے کے فاسد مواد جھوک و ظلم کھائی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید مینی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں این پیس کر چائے سے کچھ کاکر ہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ وائٹوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آبیوریدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جزیان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، پتلی، دمہ پتلی کے در و امراض چشم قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد بھیچڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جز و اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا حوصلہ امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیٹھاب اور خون جیش خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسد دے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا چھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز و ہار تھیا روں کے زخم مندمل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آرموہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی کمی کو پورا کرتا ہے لہذا دماغ ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلامتی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گھلاں میں لیسوں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیز لیسیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور بھیس مر جاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں توبہ ہو کر سر پر ریں۔ اس سر میں نوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد پوسے سرد رہیں۔ اس سے علاوہ شہد شکل ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام  
200 روپے - ایک کلو  
بیکنگ 600 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

یہ دوا الہی ہستی کی عطا کردہ ہے۔ اس سے روزانہ کھانے کے ساتھ ساتھ شہد کا استعمال کریں۔  
یہ دوا الہی ہستی کی عطا کردہ ہے۔ اس سے روزانہ کھانے کے ساتھ ساتھ شہد کا استعمال کریں۔

## ہوشیار رہیں

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کلاہور کے علاوہ کسی شہر میں ٹینک نہیں ہوتا۔ حقیری انجینی سے صرف حقیری ہی کی ادویات ہیں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور ٹینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا جس بک نمبر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویروں موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے حقیری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3  
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہر ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009